

平成30年度

松田町健康カレンダー

～母子の健康編～

母子健康手帳

お母さんの妊娠・出産の経過とお子さんの成長や予防接種の記録をするものです。妊娠届の際に交付いたしますので、妊娠されましたら、早めの届出をお願いします。届出には、妊婦本人の個人番号の提示が必要となります。窓口は、子育て健康課健康づくり係です。

妊婦健康診査

お母さんが安心して健やかな出産を迎えるように、健診にかかる費用を助成しています。受診の際は、母子健康手帳交付時にお渡しする「**妊婦健康診査費用補助券**」をご利用ください。

健診費用が補助金額に満たない場合や、県外の医療機関を受診した場合等で補助券が使用できなかった際は、お問合せください。

妊産婦歯科健康診査

妊娠中・出産後は、むし歯や歯周病(歯周疾患)になりやすく、病状が進行する条件が重なる時期です。

妊娠中と産後1年以内に1回ずつ歯科健康診査にかかる費用を助成します。

受診の際は、母子健康手帳交付時にお渡しする「**妊産婦歯科健康診査受診券**」をご利用ください。

お子様がいらっしゃる方は、受診時間の間、ファミリー・サポート松田にてお子様を預けることが出来ますので、ご利用される方は事前にファミリー・サポート松田(TEL83-3123)に予約をしてください。

ご利用の際は、母子健康手帳交付時にお渡しする「**ファミリー・サポート松田利用券**」を利用日に支援会員へお渡しください。

ママパパクラス

日 程	4月 7日 (土)	5月 5日 (土)	6月 2日 (土)	8月 4日 (土)	9月 1日 (土)	10月 6日 (土)	12月 1日 (土)	1月 5日 (土)	2月 2日 (土)
会場町	松田	山北	松田	山北	松田	山北	松田	山北	松田
回 数	①	②	③	①	②	③	①	②	③

回 数	①	②	③
対 象	妊婦及びその家族		
受付時間	9:45 ~ 10:00		
開催時間	10:00 ~ 12:00		
内 容	オリエンテーション 妊娠中の過ごし方 母乳育児について お産の進み方	妊娠中の栄養 歯の衛生 妊婦体験	新生児の育て方 赤ちゃんのお風呂 町の保健事業について 呼気一酸化炭素濃度測定
持ち物等	母子健康手帳・筆記用具		動きやすい服装 歯ブラシ、手鏡、コップ、タオル
会 場	松田町健康福祉センター・山北町健康福祉センター		
申 込 み	2日前までにお申込みください。 託児の必要な方は、前週の金曜日までにご連絡ください。 申込先:松田町健康福祉センター TEL84-1195		

こんにちは赤ちゃん訪問

お父さんやお母さんが安心して子育てができるよう、赤ちゃんの健やかな成長を願って、保健師または助産師が生後4か月までのお子さんがいるすべてのご家庭に訪問させていただいています。

赤ちゃんがお生まれになりましたら、母子健康手帳にあります「出生連絡票」を記入し、出生届と一緒に提出していただくか、子育て健康課まで郵送してください。



子育て相談室のびのび

妊娠期から子育て期までの母子保健及び育児に関する様々な悩み等に円滑に対応し、切れ目ない支援体制を構築することを目的とし、「**子育て相談室のびのび**」を子育て健康課内に開設しています。専任の母子保健コーディネーター(保健師)が中心となり、妊娠・出産・子育ての様々な疑問・悩み・相談に対応します。お気軽にご相談ください。

開設時間:月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15

すくすく育児相談・おっぱい相談

育児についての相談、身体計測、栄養相談を実施しています。

日 程	※4月 10日	※5月 8日	6月 5日	7月 3日	8月 7日	9月 4日	10月 2日	11月 6日	12月 4日	※1月 8日	2月 5日	3月 5日

第1火曜日が定例ですが、※印の月は異なります。

	対 象	受付時間	場 所	持ち物
すくすく 育児相談	乳幼児及び その家族	9:30～ 10:30	健康福祉センター 2階	母子健康手帳
おっぱい 相 談	母乳育児を している母子			母子健康手帳 タオル2本

※おっぱい相談は申込み制(毎回3人)です。ご希望の方は事前にお申込みください。お子様おひとりにつき原則2回までの相談とさせていただきます。

申込み:TEL84-1195

離乳食講習会

日 程	5月 17日	7月 19日	9月 20日	11月 15日	1月 17日	※3月 14日

第3木曜日が定例日ですが、※印の月は異なります。

対 象:乳児とその家族

受付時間:9:00～9:20(開催時間 9:30～12:00)

持 ち 物:母子健康手帳・エプロン・三角巾

調理実習代(400円程度実費を徴収)

場 所:健康福祉センター 2階

内 容:調理実習・栄養士による個別相談

申 込 み:TEL84-1195(1週間前までにお申込みください)



1歳歯科指導教室

日 程	7月 26日	11月 22日	3月 28日
対 象	H29 4月 5月 6月 7月生	8月 9月 10月 11月生	H30 12月 1月 2月 3月生

すべて第4木曜日

受付時間:9:45～10:00

持 ち 物:母子健康手帳・歯ブラシ・コップ

場 所:健康福祉センター 2階

内 容:歯科衛生士による個別相談・手作りおやつの試食

3~4か月児健康診査

日程	4月 25日	6月 27日	8月 22日	10月 24日	12月 26日	2月 27日
対象	H29 12月 H30 1月生	H30 2月 3月生	4月 5月生	6月 7月生	8月 9月生	10月 11月生

すべて第4水曜日

受付時間:12:45~13:00

持 ち 物:母子健康手帳・3~4か月児健康診査問診票
(問診票は、こんにちは赤ちゃん訪問時にお渡します。)

場 所:健康福祉センター 2階
内 容:身体計測・小児科診察・個別相談 ほか
ブックスタート事業として、絵本をお配りしています。

お誕生前健康診査

満10ヶ月になったその日から、1歳のお誕生日の前日までの間に指定医療機関で、お子さんの成長を確認しましょう。

持 ち 物:母子健康手帳・お誕生前健康診査票
(健診票は、3~4か月児健康診査受診時にお渡します。)

健診場所:町内の下記医療機関で受診できます。

- 田村小児科医院 TEL82-1710
- 山田内科医院 TEL83-0061
- 国民健康保険診療所 TEL89-2119

※町外でも受診できる医療機関がありますので、お問合せください。



1歳6か月児健康診査

日程	6月 20日	9月 19日	12月 19日	3月 20日
対象	H28 10月 11月 12月生	H29 1月 2月 3月生	4月 5月 6月生	7月 8月 9月生

すべて第3水曜日

受付時間:12:45~13:00

持 ち 物:母子健康手帳・1歳6か月児健康診査問診票・歯ブラシ

場 所:健康福祉センター 2階

内 容:身体計測・小児科診察・歯科診察・個別相談 ほか

2歳児歯科健康診査

日程	4月 27日	7月 27日	10月 26日	1月 25日
対象	H28 2月 3月 4月生	5月 6月 7月生	8月 9月 10月生	H28 11月 12月 H29 1月生

すべて第4金曜日

受付時間:12:45~13:00

持 ち 物:母子健康手帳・2歳児歯科健診問診票・歯ブラシ

場 所:健康福祉センター 2階

内 容:身体計測・歯科診察・個別相談 ほか



お問合せ

- ◎松田町役場 子育て健康課 健康づくり係
松田町松田惣領2037番地
TEL84-5544
- ◎松田町健康福祉センター
松田町松田惣領17番地2
TEL84-1195



3歳児健康診査

日程	7月 4日	10月 3日	1月 9日	3月 27日
対象	H27 4月 5月 6月生	7月 8月 9月生	10月 11月 12月生	H28 1月 2月 3月生

すべて水曜日

受付時間:12:45~13:00

持 ち 物:母子健康手帳・3歳児健康診査問診票

視力と聴力の調査票・検尿・歯ブラシ

場 所:健康福祉センター 2階
内 容:尿検査・身体計測・小児科診察・歯科診察・個別相談 ほか



各種健康診査について

お子さんの健康状態を知るだけでなく、食事の悩み、歯みがきの仕方、言葉の発達等、お子さんとのことを確認できる大切な機会です。日程の都合が悪い場合は、ご連絡ください。

定期予防接種

◎H i b (ヒブ)	対 象 : 生後2か月～5歳未満
◎小児用肺炎球菌	対 象 : 生後2か月～5歳未満
◎四種混合	対 象 : 生後3か月～90か月未満
◎B C G	対 象 : 生後1歳未満
◎B型肝炎	対 象 : 生後1歳未満
◎水痘	対 象 : 生後12か月～36か月未満
◎麻しん・風しん (混合ワクチン)	対 象 : 1期 生後12か月～24か月未満 2期 幼稚園の年長児に相当する方
◎日本脳炎	対 象 : 1期 生後6か月～90か月未満 2期 9歳～13歳未満
◎二種混合	対 象 : 11歳～13歳未満
◎子宮頸がん	対 象 : 小学6年生～高校1年生に相当する女子

日本脳炎予防接種は、平成17年5月の厚生労働省の勧告で積極的な接種奨励が差し控えられていたことにより、接種機会をのがした方(平成7年4月2日から平成19年4月1日までの間に生まれた方で20歳未満の方)は、定期予防接種の対象となり、第1期(初回:2回／追加:1回)、第2期(1回)のうち接種が終了していない分について、無料で接種が受けられます。

接種場所:町内の下記医療機関で接種できます。

詳しくは各医療機関にお問合せください。

- 足柄上病院 TEL83-0351
- 田村小児科医院 TEL82-1710
- 山田内科医院 TEL83-0061
- 国民健康保険診療所 TEL89-2119
- まごころ内科整形外科クリニック TEL83-1789
- 佐藤内科医院 TEL82-0565



※町外でも接種できる医療機関がありますので、お問合せください。

お問い合わせ

- ◎松田町役場 子育て健康課 健康づくり係
松田町松田惣領2037番地
TEL84-5544
- ◎松田町健康福祉センター
松田町松田惣領17番地2
TEL84-1195



健康づくり普及員・母子保健推進員
健診のお手伝いや、読み聞かせの啓発などの活動を行っています。

児童相談の窓口を開設しています
専用電話 TEL84-1198