

平成 20 年度

「食生活改善推進員養成講座」受講者の募集

健康づくりの3本柱は、食事・運動・休養です。中でも大事な食生活について、重要性を理解し、自主的に実践し地域活動を推進する「食生活改善推進員」を養成する講座を開催します。幅広い知識が習得できますので、ぜひご参加ください。

なお、講座終了後は、「食生活改善推進員」として、松田町食生活改善推進団体のボランティア活動にご参加いただくこととなりますので、よろしくお祈いします。

日 時 第1回目は、7月4日(金) 9:00~12:00
年間13回 毎月2回 9:00~12:00
(調理実習がある場合は、9:00~13:00)

場 所 足柄上保健福祉事務所ほか
内 容 食生活と健康に関する講義および実習
講 師 栄養士ほか
費 用 テキスト代・調理実習代 ※実費
申込み・問合せ 5月16日(金)までに健康づくり係へ

【町民健康課 TEL 83-1225】

「あしがら出前講座」をご利用ください

「くらし」や「健康・福祉」など県政に関する44の講座メニューを用意しました。ご希望の内容について県職員が皆様の集會などに出向き、お話しします。

詳しくは、町役場窓口にあるチラシか県政総合センターホームページをご覧ください。

(<http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/asikamiac/index.html>)

対 象 足柄上地域(南足柄市、中井町、大井町、松田町、山北町、開成町)に在住、在勤、在学されている方、所在する法人などの団体です。(おおむね10人以上のグループが対象です)

時 間 原則として月曜日から金曜日の10:00~19:00の時間帯で、1時間程度の講座です。土・日・祝日に開催する場合は、ご相談ください。

講座メニュー 「身近な防犯対策」、「交通安全教室」、「楽しく食べる子どもに」、「達成8020!むし歯と歯周病の予防」、「ゴミのポイ捨てや不法投棄をなくすために」、「地震はどうしておきる?」など

費 用 県職員に関する費用は一切不要です。会場の設営などの経費がかかった場合は、申込者の負担となります。

申込み・問合せ 足柄上地域県政総合センター 県民課
TEL 83-5111 内線 244

広報まつだ



おしらせ号

平成20年5月1日発行 編集/発行 企画財政課
〒258-8585 松田町松田惣領 2037 番地 TEL 83-1222
ホームページ <http://town.matsuda.kanagawa.jp/>

5月は赤十字運動月間です 皆様の温かいご支援をお願いします

毎年5月の赤十字運動月間にあわせて、全国一斉に活動へのご理解とご協力をお願いしています。近年、世界的に紛争や自然災害が絶えず、国内においても地震や大雨などの災害が多発する傾向にあります。これら被災者を支援するため、赤十字では迅速かつ継続的に救護活動を行っており、活動を行うために安定した資金が必要となっています。皆さまの温かいご支援、ご協力をよろしくお祈いします。



運動期間 5月1日(木) ~ 31日(土)
問 合 せ 子育て支援係

【町民健康課 TEL 83-1225】

三保ダム洪水対応演習のお知らせ

まもなく梅雨や台風による雨の多い季節がやってきます。酒匂川は、大雨によりしばしば増水しますので十分に注意してください。

三保ダムでは、5月12日(月)に近隣市町の水防関係機関のご協力をいただき情報伝達を主体とする「洪水対応演習」を行います。

当日は、放流情報の伝達訓練のほか、酒匂川沿岸の「警報所」からサイレン吹鳴およびスピーカー放送を行います。実際のゲート放流は行いません。

問 合 せ 神奈川県三保ダム管理事務所 TEL 78-3711

お忘れなく納付をお願いします

固定資産税 1期 6月2日(月) 税 務 課 TEL 83-1224
軽自動車税 全期 6月2日(月) 税 務 課 TEL 83-1224
国民健康保険税 1期 6月2日(月) 町民健康課 TEL 83-1225

* 納付には、口座振替をご利用ください



“定例”健康ウォーキングのお知らせ

年2回のウォーキング大会のほかに月1回ウォーキングを開催しています。次回の定例会に参加しませんか。

集合場所 健康福祉センター西側 三角堤公園
申 込 み 直接集合場所へおいでください。
対 象 者 制限はありません。
(疾病のある方は、主治医と要相談)



| 月 日 | 集合時間 |
|-------------|-------|
| 20年5月19日(月) | 9:30 |
| 6月16日(月) | 9:30 |
| 7月28日(月)※ | 9:00 |
| 8月18日(月) | 9:00 |
| 9月22日(月)※ | 9:00 |
| 10月20日(月) | 9:30 |
| 11月17日(月) | 9:30 |
| 12月15日(月) | 10:00 |
| 21年1月19日(月) | 10:00 |
| 2月16日(月) | 10:00 |
| 3月16日(月) | 10:00 |

その他 毎月第3月曜日が定例日です。
第3月曜日が祝祭日の場合は、翌週とします。(※印)
水分補給、タオルはお忘れなくお持ちください。

問 合 せ 健康づくり係

【町民健康課 TEL 83-1225】

乙種防火管理講習会

日 時 5月30日(金) 9:00~17:00
※ 受付は8:40~
場 所 足柄上合同庁舎(足柄上地域県政総合センター)
定 員 50名(先着順、定員になり次第締切ります)
申込み・受付 5月12日(月)~16日(金)9:00~17:00
(12:00~13:00は除く)

足柄消防組合消防本部 2階予防課
TEL 74-6663 南足柄市怒田40-1
そ の 他 テキストおよび修了証カード代として1,500円と写真2枚(タテ3cm×ヨコ2.5cm)が必要です。
なお、郵送、電話およびFAXなどによる申込みは受けられません。
受講会場には、出来るだけ電車、バスなどをご利用ください。

問 合 せ 足柄消防組合消防本部予防課 TEL 74-6663