

平成21年度固定資産課税台帳の閲覧及び 土地・家屋価格等の縦覧

納税義務者の方が、自己の資産について確認出来るように台帳の閲覧を、また他の土地や家屋と比較して適正であるかどうかを判断出来るように帳簿の縦覧が行えます。

期 間 4月1日(水)～6月1日(月) ※土・日・祝日は除く
時 間 8:30～17:15
場 所 税務課窓口
備 考 身分が確認出来る書類の提示をお願いする場合があります。
費 用 無料
問 合 せ 資産税係



【税務課 TEL 83-1224】

無 料 法 律 相 談

予 約 制 です。

相談をご希望の方は、事前に予約をお願いします。

相談日時 4月6日(月) 9:15～11:45
場 所 役場内3階会議室
予約期間 3月23日(月)～4月3日(金)
受付時間 8:30～17:15 ※土・日は除く
予約申込み先 庶務係 TEL 83-1221
定 員 6名(先着順)
相 談 員 牧浦 義孝 弁護士



【庶務課 TEL 83-1221】

JICAボランティア 平成21年度春募集

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、「青年海外協力隊」(満20～39歳)および「シニア海外ボランティア」(満40～69歳)を募集します。これらのJICAボランティアは、技術や経験を活かして開発途上国の人々と共に協力活動を展開していく海外でのボランティアです。

募集期間 4月1日(水)～5月18日(月)
体験談と説明会(制度説明、体験者の体験談、募集相談など)
〔青年海外協力隊〕

4月10日(金) 19:00～ グリーンホール相模大野
4月12日(日) 14:30～ JICA横浜
4月20日(月) 19:00～ 藤沢産業センター
4月24日(金) 18:00～ かながわ県民センター

〔シニア海外ボランティア〕

4月7日(火) 18:30～ かながわ県民センター
4月12日(日) 10:30～ JICA横浜
4月17日(金) 19:00～ グリーンホール相模大野

※参加予約、参加費は不要です。

問 合 せ JICA横浜内 青年海外協力協会(河野)
TEL 045-663-3219(平日9:30～17:30)
JICAホームページ <http://www.jica.go.jp>

【庶務課 TEL 83-1221】

広報まつだ



おしらせ号

平成21年3月15日発行 編集/発行 企画財政課
〒258-8585 松田町松田惣領2037番地 TEL 83-1222
ホームページ <http://town.matsuda.kanagawa.jp/>

3月29日(日)・4月5日(日) 休日窓口を開設します

転入・転出など住民異動の多いこの時期にあわせ、休日窓口を開設します。
「平日は仕事や学業などのため、住民異動手続きなどをするのが難しい」という方は、ぜひご利用ください。

開設日時 3月29日(日)・4月5日(日)

8:30～12:30 ※寄出張所は開設しません。

取扱業務 住民票の異動(転入・転出・転居)に伴う手続業務

取扱窓口 町民健康課・税務課・福祉課・建設課(上下水道係)

※詳しくは、町民健康課町民窓口係までお問合せください。

【町民健康課 TEL 83-1225】



ポリオ予防接種のお知らせ

ポリオワクチン投与は、生後3か月～90か月未満(標準的な接種年齢:生後3～18か月)のお子さんに対して行っています。6週間以上の間隔で2回(春1回と秋1回)服用することで免疫が付き、この春の標準的な接種年齢は、以下のお子さんです。

1回目 平成20年7～12月生まれ
2回目 平成20年1～6月生まれ



月 日	受付時間	会 場
4月13日(月)	13:30～13:40	寄国民健康保険診療所
4月22日(水)	13:00～13:20	健康福祉センター2階
5月25日(月)		
6月26日(金)		

持ち物 母子健康手帳
問合せ 健康づくり係

※ひどい下痢をしていると免疫が付きにくいので、体調の良い日に受けてください。

【町民健康課 TEL 83-1225】

高齢者のための各種運動教室参加者募集

◎火曜体操会 (介護予防・転倒骨折予防事業)

対象者 65歳以上で、ストレッチを中心とした体操教室に継続的に参加できる方

1. 内 容 立位・座位での軽い運動、みんなの体操 ほか
日 時 4月7日・14日・28日(火) 10:00～11:00 (受付9:30～)
※5月以降の日程については参加時に日程表をお渡しします。
講 師 健康運動指導士

◎呼吸法を取り入れた運動教室 (一般高齢者コース)

対象者 65歳以上で、身体機能維持に意欲のある方で、継続的に参加できる方

内 容 呼吸を意識した運動実技
○正しい姿勢を維持するためのストレッチ体操
○呼吸を意識したウォーキング
○リラクゼーション ほか

講 師 健康運動指導士



◎呼吸の機能訓練 (呼吸機能に不安のある高齢者コース)

対象者 65歳以上で、呼吸器症状(息切れ等)等があり、日常生活に不便を感じている方で、継続的に参加できる方

内 容 呼吸器のリハビリを取り入れた運動療法

講 師 理学療法士

	運動教室	機能訓練
日 程	火曜日(月2回)	毎週水曜日
時 間	13:30～15:00	10:00～11:30

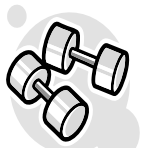
※初回は、4月8日(水)9:30～10:00受付で、各コース合同の体力測定を行います。

◎筋力向上トレーニング (平成21年度第1期)

対象者 65歳以上で、軽い筋力トレーニングに継続的に参加できる方
内 容 ストレッチ、ダンベル・チューブを使った運動
(運動習慣のない方でもできる運動です)

日 時 毎週木曜日 9:00～10:00
※初回は4月9日(木)に体力測定を行います。

講 師 運動指導士



※各種教室共通事項

場 所 松田町民文化センター 展示ホール

その他 何らかの疾病で医師の指導を受けている方は、医師に運動の是非を確認のうえ、ご参加ください。

申込み 4月3日(金)までに高齢介護係(地域包括支援センターTEL 83-1191)へお申込みください。

【福祉課 TEL 83-1226】