

平成 21 年度「食生活改善推進員養成講座」

受講者を募集します！

健康づくりの3本柱は、食事・運動・休養です。中でも大事な食事について、重要性を理解した上で、食生活の改善を自主的に実践し、地域活動を推進する「食生活改善推進員」を養成する講座を 21 年度から 1 市 5 町で共同開催します。幅広い知識が習得できますので、ぜひご参加ください。なお、講座終了後は、空いている時間を利用して「食生活改善推進員」として、松田町食生活改善推進団体のボランティア活動へのご参加をお願いします。

**日 程** 日程は次のとおり、時間は午前 9 時半～12 時  
(調理実習のある日は午後 1 時まで)  
**会 場** 足柄上保健福祉事務所ほか  
**会 講 師** 栄養士ほか  
**費 用** テキスト代・調理実習代として 4,000 円 (予定)  
**修了証書** 8 割以上出席した方に授与  
**申 込** 5 月 15 日(金)までに健康づくり係へ電話でお申込みください。

	月 日	内 容	調理実習	会 場
1	7/ 3(金)	オリエンテーション 健康日本 21 食生活の現状と問題点 食育基本法 食育について 自分の食生活を見直そう	なし	足柄上保健福祉事務所
2	7/15(水)	調理実習の基本 調理と衛生	あり	
3	8/ 5(水)	栄養の基礎知識 栄養表示基準 食事バランスガイド	なし	南足柄市保健医療福祉センター
4	9/ 1(火)	乳幼児期・成長期について(貧血)	あり	足柄上保健福祉事務所
5	9/25(金)	成壮年期について (骨粗しょう症)	あり	
6	10/ 2(金)	生活習慣病予防 (メタボリック症候群)	なし	開成町保健センター
7	10/22(木)	老年期について 咀嚼くを通じた健康づくり	あり	足柄上保健福祉事務所
8	11/ 6(金)	運動と栄養	なし	山北町健康福祉センター
9	11/20(金)	献立作成①	なし	中井町保健福祉センター
10	12/10(木)	献立作成②	あり	大井町保健福祉センター
11	1/20(水)	献立作成③	なし	松田町健康福祉センター
12	2/ 2(火)	地域におけるボランティア活動について①	あり	足柄上保健福祉事務所
13	2/19(金)	地域におけるボランティア活動について②	あり	

【町民健康課健康づくり係 TEL 83-1225】

広報まつだ



# おしらせ号

平成 21 年 5 月 1 日発行 編集/発行 企画財政課  
〒258-8585 松田町松田惣領 2037 番地 TEL 83-1222  
ホームページは <http://town.matsuda.kanagawa.jp/>

## 寄・親子サークル「おひさま」入会募集

親子や母親だけでも参加できるサークルです。みんなで楽しく遊び、ともに子育てに励みましょう。

**日 時** 月 1 回  
**場 所** 宇津茂地域集会施設  
**申 込** 教育課生涯学習係  
【教育課生涯学習係 TEL 83-7023】

## 小・中学校運動会・体育祭を開催！

平成 21 年度の松田中学校体育祭、寄小・中学校運動会を次の日程で行います。来年度に就学を予定されている幼児の出場種目もありますので、ぜひご参加ください。

施設名	日 時	雨天の場合	かわいいかけっこ
寄小学校 寄中学校	5 月 23 日 (土) 午前 9 時～午後 3 時	順 延	午前 10 時半 (予定)
松田中学校	5 月 16 日 (土) 午前 9 時～午後 3 時	順 延	

※松田小学校、各幼稚園の運動会は秋に開催予定

【教育課学校教育係 ☎83-7023】

## お忘れなく納付をお願いします

**固定資産税** 6 月 1 日(月) 税務課資産税係 TEL 83-1224  
**軽自動車税** 6 月 1 日(月) 税務課町民税係 TEL 83-1224  
**国民健康保険税** 6 月 1 日(月) 町民健康課国保年金係 TEL 83-1225

\* 納付には、口座振替をご利用ください



## 5 月は「赤十字運動月間」 皆さんの温かいご支援をお願いします！

毎年 5 月の「赤十字運動月間」にあわせて、全国一斉に赤十字運動へのご理解とご協力をお願いしています。近年、世界的に紛争や自然災害が絶えず、国内においても地震や大雨などの災害が多発する傾向にあります。これらの被災者を支援するため、赤十字では迅速かつ継続的に救護活動を行っており、活動をするために安定した資金が必要となっています。皆さんの温かいご支援、ご協力をよろしくお願いします。

**運動期間** 5 月 1 日(金)～31 日(日)  
【福祉課子育て支援係 TEL 83-1226】

## ティーボール教室参加者募集

子ども会球技大会に向け、教室を開催します。

**日 時** 5 月 16 日 (土) 午後 1 時半～ ※雨天中止  
**場 所** 酒匂川町民親水広場  
**対 象** 小学生  
**催 進** 町教育委員会  
**主 協** 町子ども会連絡協議会  
**力 申 込** 5 月 13 日 (水) までに生涯学習係へお申込みください。  
【教育課生涯学習係 TEL 83-7023】

## 第 29 回 町民卓球大会 参加チーム募集

**日 時** 5 月 24 日 (日) 午前 9 時～ 開会式  
**場 所** 町体育館  
**対 象 者** 町内在住・在勤者  
**登 録** ①自治会単位・町内事業所単位でチーム編成  
※中学生以上の男女(うち 40 歳以上の男女各 1 名を含むこと)  
②1 チーム 6～10 名以内で登録  
③単独でチーム編成できない自治会は隣接する自治会とのチーム編成も可能  
**ル ー ル** 現行日本卓球協会制定ルールによる  
※ただし、この大会は松田町特別ルールで行う  
**試合方法** 団体戦・順序は次のとおり  
①混合ダブルス (ラージボール男女フリー)  
②女子ダブルス (硬式女子フリー)  
③男子ダブルス (硬式男子フリー)  
④混合ダブルス (ラージボール 40 歳以上男女)  
⑤混合ダブルス (ラージボール男女フリー)  
※出場回数は 1 人 2 回まで。ただし 1～3 試合目に重複してのエントリーは不可。なお、男子の部に女子のエントリー、女子の部に 55 歳以上の男子が入部することは可能。  
**申 込** 各自治会：地区スポーツ員  
町内事業所：町体育協会 (TEL83-6600)  
**締 切** 5 月 11 日 (月)  
【教育課生涯学習係 TEL 83-7023】