

障害のある方のための相談室

対象者 身体、知的、精神に障害のある方(児童を含む)
※対象者の家族等からの相談も受け付けます。

日時 10月2日(金) 14:00~16:00

場所 町民文化センター 3階第1・2会議室

費用等 無料(予約の必要はありません)

相談員 「自立サポートセンタースマイル」の
専門相談員が相談をお受けします。

※相談室は、毎月1回開催、日程は「おしらせ号」に掲載します。

【福祉課福祉推進係 TEL83-1226】



高齢者のための運動教室参加者募集

<呼吸法を取り入れた運動教室> ※一般高齢者コース

対象者 身体機能維持に意欲的で、継続的に参加できる65歳以上の方
内容 呼吸を意識した運動実技
正しい姿勢を維持するためのストレッチ体操、呼吸を意識した
ウォーキング、リラクゼーションなど
講師 健康運動指導士

<呼吸の機能訓練> ※呼吸機能に不安のある高齢者コース

対象者 呼吸器症状(息切れなど)などから日常生活に不便さを感じ、継続的に参加できる65歳以上の方
内容 呼吸器のリハビリを取り入れた運動療法
講師 理学療法士

	運動教室	機能訓練
日程	火曜日(月2回)	水曜日(毎週)
時間	13:30~15:00	10:00~11:30



<各種教室共通事項>

日時 初回は、10月7日(水)9:30~10:00受付で、各コース合同の
体力測定を行います。初回参加時に日程表をお渡しします。

場所 松田町民文化センター 展示ホール

申し込み 高齢介護係(地域包括支援センターTEL83-1191)へ10月6日(火)
までにご連絡ください。

※治療中の病気があり、医師の指導を受けている方は、医師とご相談の上、
ご参加ください。

【福祉課高齢介護係 TEL83-1226】

お忘れなく納付をお願いします

国民健康保険税 9月30日(水) 町民健康課国保年金係 TEL83-1225

後期高齢者医療保険料 9月30日(水) 町民健康課国保年金係 TEL83-1225
(長寿医療保険料)

介護保険料 9月30日(水) 福祉課高齢介護係 TEL83-1226

※納付には、便利な口座振替をご利用ください。

広報まつだ



おしらせ号

平成21年9月15日発行 編集/発行 企画財政課

〒258-8585 松田町松田惣領 2037 番地 TEL 83-1222

ホームページ <http://town.matsuda.kanagawa.jp/>

総合計画審議会委員の募集

今後の「まちづくり」の指針となる新たな総合計画がスタートします。この計画の策定にあたり、町では、計画案の審議を行う総合計画審議会へ町民の皆さんにご参加いただき、計画を作り上げたいと考えています。つきましては、次により委員を募集しますので、ご応募をお待ちしています。

応募資格 町内在住で、9月1日現在、20歳以上で
選挙人名簿に登録されている方

募集人員 3名程度

任期 委嘱の日から3年間

開催日等 平日の昼間(平成21年10月より5回程度開催予定)

謝礼 報酬および費用弁償に関する条例の規定により支給

応募期限 9月30日(水)

応募方法 住所・氏名・年齢・職業を電話でご連絡ください。

申し込み 企画財政課企画係 TEL83-1222

選出方法 申し込み多数の場合は、抽選となります。

※総合計画審議会は町長からの諮問に応じ、総合計画に関わる事項を審議する機関です。

【企画財政課企画係 TEL83-1222】



健康ウォーキング参加者募集

日ごろの運動不足を感じている方、体脂肪を燃やしたい方など、ウォーキングで、気持ちよい汗を流しませんか。

日時 10月12日(月・体育の日)
9:00~11:30(9:00に松田中学校グランド集合)

内容 足柄大橋方面にウォーキング
ゆっくり歩いて2時間以内。平坦なコースです。

参加費 無料

持ち物 飲み物、タオル ※動きやすい服装でご参加ください。

※町制施行100周年記念「体育協会スポレク祭」の1種目として行います。
※ご希望の方には、万歩計を貸し出しします。

申し込み 10月2日(金)までに、町民健康課健康づくり係へ電話か窓口でお申し込みください。

【町民健康課 TEL83-1225】



精神保健福祉研修会

アルコール依存・鬱・自殺、それぞれの係わり合い

お酒は日常生活と密接に関係があり、適正な飲酒ができずに健康を損なう人が増えています。地域住民一人ひとりが、自己の健康に関心を持ってくださるために研修会を開催いたします。ぜひご参加ください。

日時 10月6日(火) 19:00~21:00

会場 足柄上合同庁舎 2階大会議室

費用 無料 ※申込み不要(直接会場へお越し下さい)

講師 アスク・ヒューマン・ケア研修相談センター所長 水澤都加佐 先生

主催 西湘断酒新生会、足柄上保健福祉事務所

【足柄上保健福祉事務所 保健予防課 TEL83-5111(内線433)】



家庭教育学級(一般公開)

日時場所 10月2日(金) 9:00~11:00 寄幼稚園 遊戯室

内容 講演「幼児期における自然体験と遊びの重要性」

講師 高橋良寿 先生(五感教育研究所室長)

申し込み 寄幼稚園 TEL89-2452

【教育課生涯学習係 TEL83-7023】



家庭教育学級(一般公開)

日時場所 10月7日(水) 10:00~12:00 松田小学校

内容 講話と実技「とっさの病気と怪我の応急手当」~救急車がくるまでに~

講師 足柄消防組合警防課職員

申し込み 松田小学校 TEL82-0371

【教育課生涯学習係 TEL83-7023】

9月27日(日)の防災訓練ではサイレンを吹鳴します

9月27日(日)の松田町総合防災訓練は、初期消火訓練や避難所開設訓練、防災資機材取扱い訓練、自衛隊のヘリコプターによる情報収集訓練のほかに全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した訓練を実施します。午前9時ごろに放送とサイレンが流れますので、火災とお間違えないようご注意ください。

【庶務課防災防犯係 TEL83-1221】

国民健康保険被保険者証が更新されます。

国民健康保険に加入されている方がお持ちの被保険者証は、9月30日が有効期限です。10月からの新しい被保険者証は9月中に簡易書留郵便で郵送します。新しい被保険者証が届きましたら、内容をご確認の上、10月からご使用ください。なお、古い被保険者証は町役場町民健康課、寄出張所またはコスモス館へお返しくください。

【町民健康課国保年金係 TEL83-1225】