

ふくしあったかフェスタ 2010 「健康づくりコーナー」へのお誘い

自分自身の健康について考えてみませんか。



- 日時 3月14日(日) 10:00~14:00
場所 健康福祉センター2階
内容 ○骨密度測定/体脂肪率測定/血圧測定
加速度脈波測定(血管年齢の測定)
○保健師による健康相談
○栄養士による栄養相談
○各種健康づくりパンフレット配布
※骨密度測定は先着130名、20歳以上で町内在住者に限ります。
協力 神奈川県国民健康保険団体連合会
(財)かながわ健康財団

【町民健康課健康づくり係 TEL83-1225】

チャイルドシート購入補助制度

- 対象 国土交通省認定のチャイルドシート(中古品は除く)
を購入された方 ※外国製はご相談ください。
補助金額 購入金額の2分の1 ※上限5,000円
申請者 松田町に住居登録・外国人登録されている方で、
6歳未満のお子さんを養育されている方。
申請は子ども1人につき1回。



必要書類 購入時の領収書・取り扱い説明書

※申請時に印鑑の押印と申請者名義の振込先を記入しますので、事前にご確認ください。

※まだ手続きのお済みでない方は早めに申請してください。

【福祉課子育て支援係 TEL83-1226】

リフレッシュセミナー参加者募集

こころもからだと同じように、健康が損なわれたり、病気になったりします。ストレスの多い現代社会、家庭や職場でこころの健康づくりを進め、生活の工夫をしましょう。

日時	内容
3月25日(木) 13:30~15:30	こころの健康づくり「高齢化社会に向けて」 ～ストレスとこころの健康～ 講師 赤木医院 赤木 正雄 院長

場所 健康福祉センター 2階 機能訓練室

申し込み 健康福祉センター TEL84-1195

町民健康課健康づくり係 TEL83-1225

【町民健康課健康づくり係 TEL83-1225】

広報まつだ



おしらせ号

平成22年3月1日発行 編集/発行 企画財政課
〒258-8585 松田町松田惣領 2037 番地 TEL 83-1222
ホムア・ザ・アドバンス <http://town.matsuda.kanagawa.jp/>

平成22年4月1日スタート!

「神奈川県公共的施設における受動喫煙防止条例」

神奈川県では、不特定または多数の者が出入りする公共的施設において、「神奈川県公共的施設における受動喫煙防止条例」を平成22年4月1日からスタートさせます。

この条例は、受動喫煙による健康への悪影響を防止し、県民の健康を守ることを目的として、社会全体の新たな分煙ルールとして定めるものです。条例の詳しい内容は、県ホームページ(<http://www.pref.kanagawa.jp/>)からご覧になれます。また、未成年者を受動喫煙による健康への悪影響から保護する措置が盛り込まれています。



問合せ 足柄上保健福祉事務所 企画企画課
TEL83-5111(内線414)
神奈川県保健福祉部健康増進課たばこ対策室
TEL045-210-5015、TEL045-210-5025

平成22年度公民館登録団体の募集

町立公民館で活動する団体(営利団体は除く)で下記条件をみたく団体を対象に、平成22年度の利用団体の登録申請を受け付けます。登録を希望する団体は、教育課生涯学習課係(町民文化センター)までお越しください。

- ①教育、文化など、教養を深めることが主な目的であること
 - ②町立公民館を定期的に利用し、5人以上で構成する団体であること
 - ③会員の80%以上が町内在住・在勤であること
- ※4月から利用する団体は3月26日(金)までに申請してください。

【教育課生涯学習係(町民文化センター) TEL83-7021】

合併処理浄化槽維持管理助成金をご利用ください

対象者 公共下水道認可区域を除く、合併処理浄化槽の設置者
助成金額 4,000円(1年)
申請方法 法定点検維持管理状況検査票、維持管理契約書の写し、領収書などをお持ちになり、申請書を提出してください(申請書は建設課、寄出張所にあります)。

【建設課上下水道係 TEL83-1227】

健康ウォーキング参加者募集

日ごろ運動不足を感じていらっしゃる方、体脂肪を燃やしたい方、身近な場所を利用してウォーキングをしませんか。桜を見ながら、みんなで楽しく歩きましょう。



- 日時 3月27日(土) 9:30~11:00
※雨天の場合は、3月28日(日)に延期(時間は同じ)
集合 9:15 健康福祉センター横の三角堤公園
コース 川音川と酒匂川の河川敷全長5km(往復10km)
※片道約1時間の行程です。
内容 準備体操、ウォーキング
講師 かながわ健康財団 健康運動指導士 高垣 茂子先生
※ご希望の方に万歩計を貸し出します。
※ウォーキング終了後、ゴール地点に豚汁を用意しています。
(食生活改善推進団体ヘルスメイトまつだの協力)
持ち物 飲み物(ウォーキング中の水分補給)
※動きやすい服装と靴でお越しください。
参加料 無料
申し込み 3月17日(水)までにお電話でお申し込みください。
・健康福祉センター(2F) TEL84-1195
・町民健康課健康づくり係 TEL83-1225

まつだやっこさんシール会のご協力で、まつだやっこさんシールを台紙2面分差し上げます(先着100名)。

【町民健康課健康づくり係 TEL83-1225】

楽しく老いる 高齢者を健やかに、達者に過ごすための講習会 ～骨折予防及び膝痛・腰痛対策～

いつまでも自分らしくいきいきと生活していくために、高齢者の心身の健康の維持・向上のために講習会を開催します。午前・午後とも同じメニューで行います。ご都合のつく時間帯でご参加ください。

日時・場所	内容・講師
〈日時〉 3月16日(火) 10:00~11:30 (受付9:30~) 13:30~15:00 (受付13:00~)	〈内容〉 ①痛みがおきない関節をつくる・自立できる足腰をつくる ②転ばぬ先の杖 転倒予防のための「杖・福祉用具の上手な活用方法」について
〈会場〉 町役場 1階 1A・1B会議室	〈講師〉 医療法人 篠原湘南クリニック クローバーホスピタル 安藤 岳彦 理学療法士

服装等 運動のできる服装や靴 ※筆記用具をお持ちください。

申込期限 3月15日(月)

申し込み・問合せ 松田町福祉課高齢介護係 TEL83-1226

松田町地域包括支援センター TEL83-1191