

## ポリオ予防接種 春の日程

ポリオワクチン投与は、生後3ヵ月～90ヵ月未満(標準的な接種年齢;生後3～18ヵ月)のお子さんに対して行っています。6週間以上の間隔で2回(春1回と秋1回)服用することで免疫が付きまします。

この春の標準的な接種年齢は、以下のお子さんです。



○1回目 平成21年7～12月生まれ

○2回目 平成21年1～6月生まれ

月 日	受付時間	会 場
4月21日(水)	13:00～13:20	健康福祉センター2階
5月24日(月)		
6月18日(金)	13:30～13:40	寄国民健康保険診療所
4月12日(月)		

持ち物 母子健康手帳

問合せ 町民健康課健康づくり係

※ひどい下痢をしていると免疫が付きにくいので、体調の良い日に受けてください。

【町民健康課健康づくり係 TEL83-1225】

## 寄地区で「介護保険事業」

(定員14名/日)

### 4月から介護予防通所介護・通所介護のサービスを開始

自然豊かな寄、「デイサービス 安らぎの里 ケアセンター レストフルヴィレッジ」で四季を感じて楽しいひとときを過ごしてみませんか。経験豊かな職員が笑顔でお迎えします。

おいしい食事や入浴などの日常生活の支援や生活機能向上のためのサービスを準備しています。

利用対象者(要支援・要介護認定を受けている方)

○介護予防通所介護 要支援1、2の方

○通所介護 要介護1、2、3、4、5の方



ご利用を希望される方は、担当の介護支援専門員(ケアマネジャー)にご相談の上、お申込みください。詳細はお問合せください。

申込み・問合せ 特別養護老人ホーム レストフル・ヴィレッジ

デイサービス 安らぎの里 ケアセンター レストフルヴィレッジ

TEL88-2910

## 第24回町民親睦ゴルフ大会を開催

町体育協会主催「第24回町民親睦ゴルフ大会」は、5月12日(水)にチェックメイトCCで開催いたします。

詳細はおしらせ号(4月1日発行)に掲載いたしますので多数の方の参加をお待ちしています。



【町体育協会事務局 TEL83-6600】

広報まつだ



# おしらせ号

平成22年3月15日発行 編集/発行 企画財政課

〒258-8585 松田町松田惣領2037番地 TEL 83-1222

ホームページ <http://town.matsuda.kanagawa.jp/>

## 障害のある方のための相談室

日 時 4月2日(金) 14:00～16:00

場 所 町役場 1階1A・B会議室

対 象 者 身体、知的、精神に障害のある方(児童を含む)

※対象者の家族等からの相談もお受けします。

費 用 無料(予約の必要はありません)

相 談 員 「自立サポートセンタースマイル」の専門相談員が相談をお受けします。

※相談室は、毎月1回開催、日程は「おしらせ号」に掲載します。

【福祉課福祉推進係 TEL83-1226】



## 「チリ大地震被災者に対する救援金」の受付開始

町では、チリ大地震により被災された方々を支援するため、次のとおり救援金箱を設置し、救援金の受付をしています。集まった救援金は、日本赤十字社神奈川県支部を通じて現地の救援活動に使われます。皆様のご協力をお願いします。

<救援金箱>

設置場所 町役場(2階正面入口)、文化センター、寄出張所

受付期間 4月30日(金)まで

<直接送金する場合の振込先>

振込先 郵便局・ゆうちょ銀行 00110-2-5606

受取人 「日本赤十字社」

手数料 郵便局窓口での取扱いの場合無料

※振替用紙の通信欄に「チリ大地震」と明記してください。

※受領証を希望される方は、振替用紙の通信欄に「受領証希望」と明記のうえ、お名前、ご住所、お電話番号を記載してください。

※詳しくは、日本赤十字社ホームページ(<http://www.jrc.or.jp/>)をご覧ください。



救援金箱

## 高齢者のための各種運動教室参加者募集

<火曜体操会> ※介護予防・転倒骨折予防事業

対 象 者 65歳以上で、ストレッチを中心とした体操教室に継続的に参加できる方

内 容 立位・座位での軽い運動、みんなの体操ほか

日 時 4月6、13、27日(火) 10:00～11:00(受付9:30より)

※5月以降の日程は初回参加時に日程表をお渡しします。

場 所 松田町民文化センター 展示ホール

講 師 健康運動指導士

<呼吸法を取り入れた運動教室> ※一般高齢者コース

対 象 者 65歳以上で身体機能維持に意欲があり、継続的に参加できる方

日 時 火曜日(月2回) 13:30～15:00

※初回は4月7日(水)9:30～10:00受付で、体力測定を実施

場 所 松田町民文化センター 展示ホール

内 容 呼吸を意識した運動実技

○正しい姿勢を維持するためのストレッチ体操

○呼吸を意識したウォーキング

○リラクゼーションほか

講 師 健康運動指導士



<呼吸の機能訓練> ※呼吸機能に不安のある高齢者コース

対 象 者 65歳以上で呼吸器症状(息切れなど)などがあり、また日常生活に不便を感じている、継続的に参加できる方

日 時 毎週水曜日 10:00～11:30

※初回は4月7日(水)9:30～10:00受付で、体力測定を実施

場 所 松田町民文化センター 展示ホール

内 容 呼吸器のリハビリを取り入れた運動療法

講 師 理学療法士

<筋力向上トレーニング(平成22年度第1期)>

対 象 者 65歳以上で、軽い筋力トレーニングに継続的に参加できる方

内 容 ストレッチ、ダンベル・チューブを使った運動

※運動習慣のない方でもできる運動です。

日 時 毎週木曜日 9:00～10:00

※初回は4月8日(木)で、体力測定を実施

場 所 松田町民文化センター 展示ホール

講 師 運動指導士



各種教室に参加する前に…

何らかの疾病で医師の指導を受けている方は、医師に運動ができるかどうかを確認の上、ご参加ください。

申し込み 福祉課高齢介護係(地域包括支援センター) TEL83-1191

※火曜体操会は随時受け付けしています。それ以外の教室は、測定日前までにご連絡ください。

【福祉課子育て支援係 TEL83-1226】

【福祉課高齢介護係 TEL83-1226】