

障害のある方のための相談室

対象者 身体、知的、精神に障害のある方(児童を含む)
(対象者の家族などからの相談もお受けします)

日時 10月1日(金)14:00~16:00

場所 役場1階1A・B会議室

費用 無料(予約の必要はありません)

相談員 「自立サポートセンタースマイル」の専門相談員が相談をお受けします。

問合せ 健康福祉課福祉推進係
【健康福祉課福祉推進係 TEL83-1226】

ふれあい簡単クッキング参加者募集

～季節の食材を使って健康でヘルシーなお弁当を作ってみませんか～

日時 9月25日(土) 10:00~13:00

場所 町立公民館 2階調理実習室

定員 15人

講師 ヘルスメイトまつだのみなさん

持ち物 エプロン、三角巾(大判ハンカチ)、弁当箱、筆記用具

費用 材料代600円(1人)

募集期間 8月3日(火)~9月17日(金) 17時まで

問合せ 教育課生涯学習係(町民文化センター)
【教育課生涯学習係(町民文化センター) TEL83-7021】

平成22年度禁煙相談

喫煙が脳血管障害、心筋梗塞、肺がん、肺気腫など、多くの病気の原因となることは、よくご存じのことと思います。

「タバコをやめたい」と考えていても、なかなか実行できない方も多いのではないのでしょうか?そこで、「禁煙したい!」と考えている方に、禁煙支援を行ないます。

禁煙を考えられている方は下記へご連絡ください。

また、禁煙するかどうか迷っている方も、お気軽にご相談ください。

日時 10月1日(金)から随時実施

内容 禁煙方法の相談や情報提供(おおむね3か月間のうち4回の個別面接)

申し込み 健康福祉センター TEL84-1195
健康福祉課健康づくり係 TEL83-1226

国民健康保険被保険者証が更新されます

国民健康保険に加入されている方がお持ちの被保険者証は、9月30日が有効期限です。10月からの新しい被保険者証は9月中に簡易書留郵便で郵送されます。新しい被保険者証が届きましたら、内容をご確認の上、10月からご使用ください。なお、古い被保険者証は、税務住民課または寄出張所へお返しください。

【税務住民課国保年金係 TEL83-1225】

町民懇話会を開催します!

町では現在、平成23年度から8年間の町政運営の基本方針となる「(仮称)松田町第5次総合計画」を策定中であり、このたび公募の委員などから構成される総合計画審議会での審議や各種団体との座談会の結果を踏まえ、素案を作成しました。

そこで皆さまのご意見、ご提言をさらにいただきながら最終的な計画案としていくため、次のとおり町民懇話会を開催しますので、ふるってご参加ください。

【第1回】
9月29日(水)19時より
寄中学校体育館1階 多目的ルーム

【第2回】
9月30日(木)19時より
町民文化センター1階 展示ホール



【企画財政課企画係 TEL83-1222】

第12回町民ソフトテニス大会参加チーム募集

日時 10月24日(日) 9:00~ ※小雨決行

場所 寄テニスコート TEL89-2960

対象者 町内在勤、在住及び中学生以上の方

登録 ◎自治会および町内事業所単位でチーム編成
※自治会単位でチーム編成できない場合は隣接する自治会との合同出場可
※事業所単位でチーム編成できない場合は隣接する自治会との合同出場可

◎チーム編成は6人とする

◎団体でチーム編成できない場合は個人参加でも可

ルール ①平成22年度ソフトテニス連盟制定ルール
②原則として男女混合ペアの3組による団体戦

試合方法 トーナメント方式で7ゲームマッチ
(参加チーム数によりリーグ戦に変更あり)

申込期限 9月30日(木)まで
※申込受付は月~金曜日 9:00~17:00

申し込み・問合せ 町体育協会 TEL/FAX83-6600



国勢調査ご協力をお願い

本年、10月1日現在を調査期日として国勢調査が実施されます。9月23日(木)~30日(木)の間に、皆様のご家庭に調査員が調査票の配布に伺いますので、調査へのご協力をお願いします。

【企画財政課企画係 TEL83-1229】

高齢者のための運動教室参加者募集

〈呼吸法を取り入れた運動教室〉

対象者 65歳以上で、身体機能維持に意欲のある方で、継続的に参加できる方

内容 呼吸を意識した運動実技
○正しい姿勢を維持するためのストレッチ体操
○呼吸を意識したウォーキング
○リラクゼーションほか

日時 第2・4火曜日 13:30~15:00
受付13:00より

講師 健康運動指導士

※初回は体力測定を行います。日時は9月29日(水)9:30からです。
詳細は申し込み時にご連絡いたしますので、9月24日(金)までに下記連絡先をお願いします。

〈高齢者筋力向上トレーニング 第3期生募集〉

対象者 65歳以上で、身体機能維持に意欲のある方で、継続的に参加できる方

内容 ストレッチ、ダンベル・チューブを使った運動ほか(運動習慣のない方でもできる運動です。)

日時 毎週木曜日 全10回コース 9:00~10:00

講師 運動指導士

※初回は体力測定を行います。日時は10月7日(木)9:00からです。
詳細は申し込み時にご連絡いたしますので、10月6日(水)までに下記連絡先をお願いします。

〈火曜体操会〉(介護予防・転倒骨折予防事業)

対象者 65歳以上で、ストレッチを中心とした体操教室に継続的に参加できる方

内容 立位・座位での軽い運動、みんなの体操 ほか

日時 第1・2・4(火)10:00~11:00
受付 9:30より
※見学はいつでも受け付けています。

講師 健康運動指導士

〈各種教室共通事項〉

場所 町民文化センター 展示ホール

その他 何らかの疾病で医師の指導を受けている方は、医師に運動の是非を確認の上、ご参加ください。

申し込み 健康福祉課高齢介護係(地域包括支援センター TEL83-1191)へ
【健康福祉課高齢介護係 TEL83-1226】

農地の活用について

農業委員会では、耕作が困難となったり、その可能性のある農地に関する情報を広く収集し、その情報を耕作意欲のある方に提供することにより、農地の有効活用を図ることを計画しています。

各種手続きのお手伝いも行いますので、お気軽にご相談ください。(仲介・交渉を行うものではありません)

【環境経済課産業観光係 TEL83-1228】