

## 高齢者のための

### 「しっかり食べよう！健口教室」のお知らせ

～口腔機能・栄養について～

いつまでもおいしい食事が食べられるように、食べる力と栄養について一緒に学んでみませんか。

**内 容** 歯科医師・歯科衛生士・管理栄養士による講義及び実技指導・調理実習・個別相談

**日 程** 11月26日・12月3日・12月17日・1月14日  
1月21日・2月4日・2月18日  
全て金曜日の7回コースです。

**対 象** 65歳以上

**申し込み** 11月19日(金)までに

松田町地域包括支援センター TEL83-1191

【健康福祉課高齢介護係 TEL83-1226】

## 男の料理教室 参加者募集

今回は「シューマイ」に挑戦します!!初心者の方でも、お気軽にご参加ください。一緒に楽しく料理をしましょう。

**日 時** 12月9日(木) 10:00~13:00

**場 所** 健康福祉センター 1階調理実習室

**費 用** 調理実習代 500円程度

**持 ち 物** エプロン、三角巾

**申し込み** 12月1日(水)までに電話でお申し込みください。

**問 合 せ** 健康福祉センター2階 TEL84-1195

健康福祉課健康づくり係 TEL83-1226



## 第28回松田町ロードレース大会参加者募集

**日 時** 12月12日(日) 8:30集合 ※小雨決行

**会 場** 寄みやま運動広場

**主 催** 松田町体育協会

**種 目** ① 一般男子の部・・・5,000m

② ジョギングの部・・・5,000m

③ 中学生男子の部・・・3,000m

④ 一般女子、中学生女子、小学生男子・女子  
学年別(4・5・6年生)・・・2,000m

**参加料** 一般500円、中学生300円、  
小学生100円(保険料を含む)

**申込資格** 町内在住、在勤、在学の方

**申込期間** 12月3日(金)まで

**申し込み** 松田町体育協会(町体育館内)TEL/FAX83-6600

(月～金 9:00~17:00)または、体育協会陸上競技部長  
鍵和田実氏(Tel82-3973)へお申し込みください。

【教育課生涯学習係 TEL83-7023】



広報まつだ

# おしらせ号

平成22年11月15日発行 編集/発行 企画財政課

〒258-8585 松田町松田惣領 2037番地 TEL 83-1222

ホームページ <http://town.matsuda.kanagawa.jp/>

## 平成22年度 松田町ともしび運動推進協議会 「障害者週間」キャンペーン

「ともしび運動」の一環として、松田町ともしび運動推進協議会、社会福祉協議会、地域作業所等さまざまな団体が協働し、国際障害者デーであり、障害者基本法の公布日である12月3日から12月9日までの「障害者週間」において、障害者福祉への理解と社会参加を促進するために行われる啓発事業です。

**日 時** 12月1日(水)~10日(金)のうち、さがみ信用金庫の営業にあわせて実施します。

**場 所** さがみ信用金庫 松田支店1階フロア

**内 容** ○地域作業所すみれの家の作品展示・PR

○ともしび運動パネル展示など

**協 力** 地域作業所 すみれの家

松田町身体障害者福祉協会

**問 合 せ** 松田町社会福祉協議会 TEL82-0294

## 平成22年度第1回家族介護者教室参加者募集

この教室では、介護のコツや知識などの情報交換はもちろん、日頃から介護を担っている方々のほっとできる場所として、悩みを共有したり、お互いに支えあう仲間づくりを目的としています。

第1回目は、介護者の身体を守る技術を学びます。多くの方々のご参加をお待ちしています。

**日 時** 12月14日(火) 13:30~15:00

**内 容** 腰痛予防体操・講義「介護で体を痛めない!負担の少ない介護のコツを学ぼう」

**講 師** 理学療法士

**場 所** 松田町役場1階AB会議室

※第2回~4回目は、1月号に掲載します。

**そ の 他** 要介護者の同伴もできます。(事前にご連絡ください)

**申し込み** 健康福祉課 高齢介護係 TEL83-1226

松田町地域包括支援センター TEL83-1191

## お忘れなく納付をお願いします

国民健康保険税 11月30日(火) 税務住民課国保年金係 TEL83-1225

後期高齢者医療保険料 11月30日(火) 税務住民課国保年金係 TEL83-1225

介護保険料 11月30日(火) 健康福祉課高齢介護係 TEL83-1226

※納付には、便利な口座振替をご利用ください。

## 中小企業の皆様 信用保証料を補助します

**対 象** 以下のすべてに該当する中小企業者  
・神奈川県経営安定資金融資を受けた者  
・中小企業信用保険法第2条1項に規定する中小企業者  
・納期経過分の町税を完納している者  
・町内で1年以上同一事業を営み、今後も引き続き事業を行う者

**補 助 額** 信用保証協会に払い込んだ保証料。限度額5万円

**申請方法** 保証料の支払いから30日以内に、融資を受けた金融機関・県信用保証協会小田原支所を経由し、申請書を町へ提出  
【環境経済課産業観光係 TEL83-1228】

## 神奈川県「緊急経済対策融資」のご案内

**対 象** 最近3ヵ月間の売上が前年または2年前の同期と比べ3%以上減少している中小企業者等(松田町での認定が必要です)

**融資限度額** 8,000万円

**年利・融資期間** 1年超2年以内は1.4%以内  
5年以内1.6%以内  
10年以内は1.8%以内

**申し込み** 神奈川県内取扱金融機関

**問 合 せ** 神奈川県内取扱金融機関または神奈川県金融課  
TEL045-210-5677・5695

## 多重債務者のための無料相談会

**日 時** 12月10日(金)10:00~16:00

**場 所** 南足柄市役所 市民相談室

**対 象** 南足柄市・松田町・大井町・山北町・中井町・開成町在住の先着6人

**相 談 員** 横浜弁護士会所属弁護士・かながわ生活支援相談センター相談員

**相談時間** 一人1時間(弁護士相談30分・生活再建支援相談30分)

**申し込み** 11月24日(水)から電話にて受付

**主 催** 神奈川県・足柄上地区消費生活行政連絡会  
【南足柄市役所市民相談室 TEL73-8004】

## 障害のある方のための相談室

**予 約 制** 相談を希望の方は、予約をお願いします。

**対 象 者** 身体、知的、精神に障害のある方(児童を含む)  
(対象者の家族などからの相談もお受けします)

**日 時** 12月3日(金)14:00~16:00

**場 所** 役場4階A・B会議室

**費 用** 無料

**相 談 員** 「自立サポートセンタースマイル」の専門相談員が相談をお受けします。

**申し込み・問 合 せ** 健康福祉課福祉推進係  
※相談室は、毎月1回開催します。日程は「おしらせ号」に掲載します。  
【健康福祉課福祉推進係 TEL83-1226】