

## 第32回 会長杯争奪オープン卓球大会

日時 3月6日(日) 9:00～ 開会式  
 場所 町体育館  
 主催 町体育協会卓球部  
 種目 男子ダブルス・女子ダブルス  
 ルール 現行の日本卓球ルールとその細則に準ずる。  
 参加費 1組 一般1,000円 高校生以下800円  
 申込期限 2月25日(金)まで  
 申し込み・問合せ 町体育協会 TEL・FAX83-6600



## 平成23年度 神奈川県障害者スポーツ大会

### ボウリング・アーチェリー競技会

開催日 4月10日(日) 申込締切 3月16日(水)  
 場所 湘南とうきゅうポウル  
 県総合リハビリテーションセンター アーチェリー場

### 陸上競技会(身体障害者)

※荒天の場合は中止

開催日 5月15日(日) 申込締切 3月16日(水)  
 場所 県立体育センター 陸上競技場

### 陸上競技会(知的障害者)

※荒天の場合は中止

開催日 5月29日(日) 申込締切 3月30日(水)  
 場所 県立体育センター 陸上競技場

参加資格 県内(横浜市、川崎市を除く)に居住し、身体障害者手帳または療育手帳を所持する13歳以上(平成23年4月1日現在)の方ただし、次に該当する方は参加できません。  
 ①心臓、腎臓または呼吸器等の内部障害がある方  
 ②運動系統に炎症のある方、関節軟骨に損傷のある方、または障害部位に痛みのある方  
 ③医師に運動(競技会)に参加することを禁止されている方  
 申し込み・問合せ 健康福祉課 福祉推進係 TEL83-1226・FAX83-1229



## 絵本カフェ③ ～ エルマーの冒険 ～

「エルマーの冒険」をテーマに料理を作ります。作った後に試食、絵本の読み聞かせを行います。親子で作ることのできる簡単な昼ごはんです。

日時 3月12日(土) 10:00～12:00  
 場所 町民文化センター内 調理室  
 対象 親子(小学校4年生以上は子どもだけでも可)25名  
 メニュー 「エルマーのリュックの中身ランチ」  
 持ち物等 材料代1人分500円、エプロン、三角巾、ふきん、はさみ、皮むき器(お持ちの方)  
 申込期限 3月9日(水)まで  
 申し込み・問合せ 教育課 生涯学習係(町民文化センター) TEL83-7021  
 図書館 TEL83-7024



## いきいき健康教室

健診の結果で血圧・肥満・糖尿など気になる値が出てきた方、「なかなか実践できないな～」と少しあきらめかけている方は、この教室にまずは参加してみませんか！日常生活や食事のとり方などの講話、栄養バランスのよい調理実習・運動体験を交えながら楽しく学べます。ぜひ、ご参加ください。

日時	内容
3月3日(木) 13:45～15:30	○講義 「知っ得！内臓脂肪が引き起こす病気」 ～今日からできること～ 講師 山田内科医院 山田 純一 院長 管理栄養士 佐藤 明美さん 町保健師
3月11日(金) 9:30～12:00	○調理実習 「お手軽！バランスアップの食事」 講師 管理栄養士 佐藤 明美さん
3月25日(金) 13:30～15:30	○講義・実技「お腹まわりすっきり運動(初級編)」 講師 健康運動指導士 鈴木 菊恵さん
3月30日(水) 9:30～11:30	○講義・実技「お腹まわりすっきり運動(中級編)」 講師 健康運動指導士 鈴木 菊恵さん

場所 健康福祉センター 2階 機能訓練室  
 申し込み・問合せ 健康福祉センター TEL84-1195  
 健康福祉課 健康づくり係 TEL83-1226

## 腰痛さよなら運動教室

腰痛があるから運動できないとあきらめていませんか？この講座では、腰痛が軽減する運動やストレッチなどをご紹介します。ぜひ、ご参加ください。

日時 3月4日(金) 13:30～15:30  
 場所 健康福祉センター 2階 機能訓練室  
 内容 ○講義 「腰痛さよなら運動教室」  
 ○実技 腰痛を軽減する運動、体操など  
 講師 健康運動指導士 鈴木 菊恵さん  
 申し込み・問合せ 健康福祉センター TEL84-1195  
 健康福祉課 健康づくり係 TEL83-1226



## 2011年 経済講演会

日時 2月25日(金) 14:00～16:30  
 場所 足柄上合同庁舎 別館2階 2A会議室  
 演題 「中小企業よ 航空宇宙産業への参入をめざせ」  
 講師 JASPA株式会社 千田 泰弘 取締役  
 対象 足柄上・西湘地域商工業者など 50名  
 申し込み・問合せ 足柄上地域県政総合センター  
 企画調整部 商工観光課 TEL83-5111(内線291・292)

## ふくしあったかフェスタ2011 「健康づくりコーナー」

自分自身の健康をふりかえてみましょう  
 日時 3月6日(日) 10:00～14:00  
 場所 健康福祉センター 2階  
 内容 ○骨密度測定/体脂肪率測定/血圧測定  
 加速度脈波測定(血管年齢の測定)  
 ○保健師による健康相談 ○栄養士による栄養相談  
 ○各種健康づくりパンフレット・試供品配布



※骨密度測定は先着130名、20歳以上で町内在住の方に限ります。  
 協力 県国民健康保険団体連合会、公益財団法人かながわ健康財団  
 問合せ 健康福祉課 健康づくり係 TEL83-1226

## 伝えたい日本の美 (町民大学6回目) ～ 辨當箱(べんとうばこ)の歴史 ～

弥次さん喜多さんが使った道中弁当を始め、江戸時代の豪華な野弁当、職人や庶民が用いた漆器や木製・陶器の弁当箱、明治時代の船弁当“気密性が高く船が沈みそうな時「浮き」の役目をした”など、各時代の特色ある弁当箱を実際に見ながら、お弁当箱という日本の美を語っていただきます。

日時 3月5日(土) 13:30～15:00  
 場所 町民文化センター 1階 展示ホール  
べんとうばこのぼろ  
 講師 辨當箱コレクター 瀬戸 昇さん  
 申込期限 3月2日(水)まで  
 申し込み・問合せ 教育課 生涯学習係 TEL83-7023



## ご利用ください 電動式生ごみ分解機購入費助成制度

ごみ減量対策として、ごみを堆肥(たいひ)などに分解する電動式生ごみ分解機の購入費の一部を助成しています。

対象等 ○町内に1年以上住所を有し、購入を検討している方(事業所などは対象外)  
 ○申請時に町税などの納期経過分を納付していること  
 助成内容 購入費の1/2補助 最高限度額 30,000円  
 手続方法 ①助成金交付申請書(環境経済課備え付け)に記入し、購入予定店(指定はありません)の見積書を添付し提出してください。  
 ②町から交付決定通知を受け取り後、申請者は見積書を依頼した購入予定店から対象機器を購入してください。  
 ③申請者は、自宅に設置した状況の写真を完了届に添付し、請求書、領収書とともに提出してください。  
 ④町は、申請者の指定口座に助成金額を振り込みます。  
 ※予算内での助成となります。  
 購入を検討される方は、お早めに環境経済課にお問い合わせください。  
 問合せ 環境経済課 環境係 TEL83-1228