

親子で楽しむおやつ作り

親子で楽しくおやつを作って、毎日食べているおやつについて一緒に考えてみましょう。

日 時 7月25日(月) 10:00~12:00
(受付時間 9:45~10:00)

場 所 健康福祉センター 2階 機能訓練室

対 象 2~4歳児とその保護者等

講 師 ヘルスメイトまつだの方

費 用 材料費親子で100円程度

※当日の教室終了後徴収

持 ち 物 エプロン・三角巾・タオル

申し込み 7月19日(火)までに電話でお申し込みください。

申し込み・問合せ 健康福祉センター TEL84-1195

健康福祉課 健康づくり係 TEL83-1226



熱中症対策を！

熱中症は、屋外で活動しているときだけでなく、就寝中など、室内でも発症することがあります。症状としては、筋肉痛、大量の発汗、吐き気、倦怠感、重症になると意識障害などが起こります。

熱中症を防ぐために

①のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給する。

②通気性の良い、吸湿・速乾性の衣服を着る。

※特に今年は節電を意識することがありますが、決して無理してがまんせず、適度に扇風機やエアコンを使用することも必要です！

熱中症になった時は

①涼しい場所に避難させる。

②衣服を脱がせ、からだを冷やす。

③水分・塩分を補給する。

※自力で水を飲めない、意識がない場合は、直ちに救急隊を呼びましょう！

問 合 せ 健康福祉課 健康づくり係 TEL83-1226



日本脳炎予防接種の一部改正について

日本脳炎の予防接種の積極的勧奨の差し控えにより、平成7年6月1日から平成19年4月1日生まれの方(特例対象者)は、平成17~21年度に日本脳炎予防接種を受ける機会を逃していることがあります。

特例対象者は6カ月から20歳未満の間、いつでも日本脳炎の定期予防接種を受けることができるようになりましたので、母子手帳などをご確認の上、接種を受けていただくようお願いします。

接種内容

	接種回数	接種間隔
1期初回接種	2回	6~28日間隔
1期追加接種	1回	1期初回終了後 おおむね1年
2期接種	1回	

★既に2期接種まで終了している方は、改めて予防接種を受ける必要はありません。

★既に1期接種を1回または2回受けた方は、前回の接種から間隔があいても差し支えないので残りの回数を接種してください。

★1期から2期の接種間隔については主治医とご相談ください。

接種費用 無料

接種場所 秀成堂 鈴木医院・田村小児科医院・山田内科医院
国民健康保険診療所(寄診療所)

※町外でも接種できる医療機関がありますので、詳しくは健康づくり係までお問合せください。

問 合 せ 健康福祉課 健康づくり係 TEL83-1226



子宮頸がん予防ワクチン初回接種の再開について

ワクチンの不足のため、新規の接種を控えていただくようお願いしてきましたが、6月10日(金)から再開することになりました。

ただし、対象となるのは現在の年齢が高校2年生相当の方に限ります。その他の該当年齢の方は、引き続き初回接種は見合わせていただきますので、ご理解ください。



今後、厚生労働省からさらに詳しい内容が示され次第、町ホームページや広報紙等でお知らせします。

問 合 せ 健康福祉課 健康づくり係 TEL83-1226

頑張ってくれる 従業員のために…



そんな社長さんの思いを、
国の退職金制度「中退共」がサポートします。

● 掛金を助成 ● 全額非課税 ● カンタン管理

——— 家族従業員の加入もOK! ———

平成23年1月から同居の親族のみを雇用する
事業所も加入できるようになりました。

詳しくはホームページをご覧ください。

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL (03)3436-0151(代表) FAX (03)3436-0400

子宮頸がん^{けい}と乳がん無料検診について

がん検診受診率を50%に上げ、がんで亡くなる方を減らすため、平成23年4月1日現在で、下記の年齢の方を対象に無料で検診を受けられる「がん検診無料クーポン券」と「検診手帳」を送付します。

がんの早期発見、早期治療をするために「検診手帳」の説明を読んで、「がん検診無料クーポン券」を使って、ぜひ検診を受けてください。有効期限間近になりますと、込み合いますので、お早めに受診することをお勧めいたします。

【対象者】

子宮頸がん検診		乳がん検診	
年齢	生年月日	年齢	生年月日
20歳	平成2年4月2日~平成3年4月1日	40歳	昭和45年4月2日~昭和46年4月1日
25歳	昭和60年4月2日~昭和61年4月1日	45歳	昭和40年4月2日~昭和41年4月1日
30歳	昭和55年4月2日~昭和56年4月1日	50歳	昭和35年4月2日~昭和36年4月1日
35歳	昭和50年4月2日~昭和51年4月1日	55歳	昭和30年4月2日~昭和31年4月1日
40歳	昭和45年4月2日~昭和46年4月1日	60歳	昭和25年4月2日~昭和26年4月1日

【クーポン有効期間】

平成23年7月1日~平成24年3月31日

問 合 せ 健康福祉課 健康づくり係 TEL83-1226
健康福祉センター TEL84-1195

絵本カフェ 「ジャックと豆の木」

絵本のおはなしをヒントにランチを作り、その後本の読み聞かせをします。

日 時 7月23日(土) 10:00~12:00

場 所 町民文化センター内公民館調理室

対 象 小学生と幼児 ※幼児は保護者同伴でお願いします。

持 ち 物 エプロン、三角巾、材料代500円、ふきん、子ども用のはさみ

メニュー カップケーキ/お豆のポタージュ/金のたまご/お豆のサラダ
宝箱/雲の上のジュース

講 師 まじよらぼさん

申し込み 7月20日(水)までに電話でお申し込みください。

申し込み・問合せ 教育課 生涯学習係 TEL83-7024・7021

地上デジタル放送への完全移行に向けて ~地デジ対応をお急ぎください!~

7月24日(日)の地上デジタル放送への完全移行を前に、準備ができていない方への支援や、戸建て世帯でのアンテナ対策を強化し、さらに、被災地の方への簡易チューナーの無償給付も開始しました。準備ができていない世帯等では、工事が集中するなど7月24日(日)までに対応が間に合わなくなることも想定されますので、早目の確認と準備をお願いします。

問 合 せ デジサポ(総務省テレビ受信者支援センター)
デジサポ神奈川 TEL045-345-0110

※平日 9:00~21:00

土・日・祝日 9:00~18:00

ホームページ <http://digisuppo.jp/>

