

高齢者のための各種運動教室

【火曜体操会】

内 容 立位・座位での軽い運動、みんなの体操ほか
開 催 日 毎月第1～4火曜日(原則)初回は4月3日(火)
時 間 10:00～11:00(受付は9:20～)
講 師 健康運動指導士

【呼吸法を取り入れた運動教室】

内 容 呼吸を意識した運動実技・ストレッチ・ウォーキングほか
開 催 日 毎月第2・4火曜日(原則)初回は4月10日(火)
時 間 13:30～15:00(受付は13:10～)
講 師 健康運動指導士

※新しく参加される方は体力測定を行いますので、ご参加ください。体力測定日は4月11日(水)10:00～11:30を予定しています。

【各種教室共通事項】

対 象 者 65歳以上の方
場 所 町民文化センター 展示ホール
そ の 他 何らかの疾病で医師の指導を受けている方は、医師に運動ができるかどうかを確認のうえ、ご参加ください。
申し込み・問合せ 松田町地域包括支援センター TEL83-1191
※3月30日(金)までにお申し込みください。

同報無線が聞き取れない時は

雨の日や、夜間などの窓を締め切った屋内では、同報無線※の音声聞き取りづらことがあります。

そこで、町では同報無線でお知らせした直近の内容を、一般電話でも確認できるようにしていますので、ぜひご利用ください。

フリーダイヤル 0120-04-1221

※同報無線とは、火事や地震などが町内で起きた際に、一斉放送を行うために町内に設置された屋外スピーカーの通称です。

問 合 せ 庶務課 防災防犯係 TEL83-1221

同報無線戸別受信機設置補助制度

町では、同報無線の戸別受信機設置に対する補助を行っています。

対 象 町の同報無線戸別受信機を購入される方
補助金額 ○本体購入に係る補助限度額35,000円(個人負担額は約9,000円)
○一部聞きづらい家庭の場合
外部アンテナと取り付けに係る補助限度額15,000円
問 合 せ 庶務課 防災防犯係 TEL83-1221

障害のある方のための相談室

対 象 者 身体、知的、精神に障害のある方(児童を含む)
※対象者の家族等からの相談もお受けします。

日 時 4月6日(金)14:00～16:00

場 所 役場 4階 4A・4B会議室

費用等 無料(予約の必要はありません)

相談員 「自立サポートセンタースマイル」の
専門相談員が相談をお受けします。

問 合 せ 健康福祉課 福祉推進係 TEL83-1226
※相談室は、毎月1回開催し、日程は
「おしらせ号」に掲載します。



チャイルドシート購入補助制度

対 象 町に住民登録・外国人登録があり、6歳未満のお子さんを養育し、国土交通省認定のチャイルドシート(中古品は除く)を購入した方。ただし、申請は子ども1人につき1回限りです。

補助金額 購入金額の2分の1(100円未満切捨て) 上限5,000円

申請方法 領収書、取り扱い説明書、印鑑(シャチハタ・ゴム印以外のもの)、通帳・キャッシュカードなど口座番号がわかるものを持参のうえ、健康福祉課にある申請書を提出してください。

申請・問合せ 健康福祉課 子育て支援係 TEL83-1226



健康づくり教室 参加者募集

健康づくりの3要素は、栄養・運動・休養です。生活習慣病を予防し健康的な生活を送るための、だれにでもできる運動と講義を組み合わせた教室です。

日 程

1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
4/5(木) 午後	5/30(水) 午前	6/13(水) 午後	7/13(金) 午前	8/15(水) 午前
6回目	7回目	8回目	9回目	10回目
9/12(水) 午前	11/14(水) 午後	12/3(月) 午後	1/24(木) 午前	2/25(月) 午前

時 間 午前の部 9:30～11:30 午後の部 13:30～15:30
場 所 健康福祉センター 2階 機能訓練室
講 師 公益財団法人かながわ健康財団 高垣茂子・健康運動指導士
定 員 先着25名
※医師から運動の制限を受けている方は、ご相談ください。
申し込み・問合せ 健康福祉課 健康づくり係 TEL83-1226

ポリオ予防接種 春の日程

ポリオ生ワクチン投与は、生後3カ月～90カ月未満(標準的な接種年齢は生後3～18カ月)のお子さんに実施しています。6週間以上の間隔で2回(春1回と秋1回)服用することで免疫がつきます。

※この春の標準的な接種年齢は、以下のお子さんです。

1回目…平成23年7～12月生まれ

2回目…平成23年1～6月生まれ

月 日	受付時間	会 場
4月11日(水)	13:00～13:20	健康福祉センター 2階
4月13日(金)	13:30～13:40	寄国民健康保険診療所
5月11日(金)	13:00～13:20	健康福祉センター 2階
6月11日(月)		

持 ち 物 母子健康手帳、ポリオ予防接種予診票(会場にもあります)。

問 合 せ 健康福祉課 健康づくり係 TEL83-1226

※ひどい下痢をしていると免疫がつきにくいので、体調の良い日に受けてください。



はつらつすてっぷ参加者募集

運動を始めたいけれどきっかけを探している方、月1回の運動から始めてみませんか。

開 催 日 毎月第1火曜日(原則)初回は4月3日

時 間 13:30～15:30(受付13:10～)

会 場 町民文化センター 展示ホール

内 容 ストレッチ、リズム運動、クールダウンほか

講 師 健康運動指導士

申し込み・問合せ 松田町地域包括支援センター TEL83-1191

※3月30日(金)までにお申し込みください。



動物の里親を募集します！

ふれあい動物村にいる動物の里親を募集します。
犬・うさぎ・モルモットなど、多種類の動物がいます。
かわいい動物たちが皆さんをお待ちしていますので、ぜひご来園ください。

問 合 せ 環境経済課 商工観光係 TEL83-1228

