

## 生きがいデイサービス参加者募集

町では、介護保険の要介護認定を受けていない65歳以上の方を対象に、地域の集会施設等を利用して、月に3回程度、介護予防を目的としたデイサービスを行っています。詳しくは、健康福祉課高齢介護係または、町社会福祉協議会にお問い合わせください。  
利用の際は、町に登録申請が必要です。

**利用料** 課税世帯 1回500円と食費500円  
非課税世帯 1回150円と食費500円

**問合せ** 健康福祉課 高齢介護係 TEL83-1226  
町社会福祉協議会 TEL82-0294

## ママたちのためのリフレッシュ講座 「ピラテスとヒーリング」

ピラテスで体の内側から筋肉を引きしめ、ヒーリングでリラックスしてみませんか。腰痛・肩こりのある方にお勧めです。初めての方もお待ちしております。

**日時** 5月22日(火) 10:00~10:30 受付・着替え  
10:30~11:30 ピラテスとヒーリング

**場所** 子育て支援センター  
**講師** 小池美穂子さん(フィットネスインストラクター)  
**費用** 無料  
**託児** ファミリー・サポート松田支援会員による託児を行います。  
(生後4か月以上のお子さんを無料でお預かりします)

**受付期間** 5月7日(月)~14日(月)  
**申し込み・問合せ** 子育て支援センター TEL83-3088

## 野菜づくりに挑戦(畑づくり、種植え編)

**日時** 5月19日(土) 10:00~15:00(雨天中止)  
**場所** 足柄森林公園 丸太の森  
**対象** 小学生 先着20人  
**内容** 園内の畑で秋に収穫できる野菜づくりに挑戦。畑を耕し、野菜の苗を植え付けます。秋にみんなで収穫しておいしくワクワク…。

**費用** 1,000円(材料代、保険料)  
**持ち物** お弁当、飲み物、軍手  
※汚れても良い服装

**事業主管** 南足柄市 市民活動課 スポーツ班 TEL73-8451  
**申し込み・問合せ** 足柄森林公園 丸太の森 TEL74-4510  
※5月12日(土) 9:00から電話で受付



## 教育委員会とフリースクール等 による不登校相談会

学校とフリースクール等との連携推進事業の一環として、教育委員会とフリースクールが連携・協働し、不登校で悩む児童・生徒や保護者を対象に相談会を行い、一人ひとりの自立や学校生活の再開に向けた支援を行います。

**日時** 6月2日(土) 13:00~16:30  
受付は12:30~16:00  
**会場** 県立青少年センター 研修室1ほか  
横浜市西区紅葉ヶ丘9-1  
・JR根岸線、横浜市営地下鉄線「桜木町駅」から徒歩10分  
・京浜急行線「日ノ出町駅」から徒歩10分  
・みなとみらい線「みなとみらい駅」から徒歩15分

**内容** (1)フリースクール等活動紹介  
(2)個別相談会 等

**参加費** 無料  
※事前申し込みは不要で当日受け付けます。  
**主催** 神奈川県学校・フリースクール等連携協議会、県教育委員会  
**共催** 県立青少年センター  
**問合せ** 県教育委員会教育局 支援教育部 子ども教育支援課  
小中学校生徒指導グループ TEL045-210-8292(直通)



## 万葉の草木染

**日時** 6月3日(日) 10:00~14:30  
**場所** 足柄森林公園 丸太の森 古民家  
**定員** 15人(先着順)  
**内容** ミカンの葉(緑色)・コブナ草(黄色)で絹のストールを染めます。  
**費用** 2,000円(絹スカーフ1枚、入園料、保険料など)  
**持ち物** エプロン、ゴム手袋、お弁当、飲み物  
**事業主管** 南足柄市 市民活動課 スポーツ班 TEL73-8451  
**申し込み・問合せ** 足柄森林公園 丸太の森 TEL74-4510  
※5月15日(火) 9:00から電話で受付

## 若者のための働き方相談

若者のための働き方相談を小田原で実施します。経験豊かなキャリアカウンセラーがアドバイスします。

**日時** 5月11日・6月1日・7月6日・8月3日・9月7日  
いずれも金曜日  
各日 ①10時~ ②11時~ ③13時~ ④14時~  
⑤15時~ ⑥16時~ (1人1時間程度)

**場所** 小田原市役所  
**対象** 30歳代までの方 各日6人(要予約・先着順)  
**申し込み・問合せ** 小田原市役所 産業政策課(4階) TEL33-1514  
※直接または電話でお申し込みください。  
(平日8:30~17:15)

## ハワイアンキルト教室参加者募集

**日時** ①6月8日、②6月22日、③7月13日、④7月27日  
⑤8月10日、⑥8月24日  
いずれも金曜日の全6回。各回13:00~16:00

**場所** 町民文化センター 3階 大会議室  
**定員** 6人~12人(定員に満たない場合は中止になります)  
**費用** 材料費4,200円(当日集めます)  
**講師** 今村知子さん(南足柄市・スズヤスタッフ)  
**内容** ①~③ タペストリー作り(6月8日~7月13日)  
④~⑥ ポーチ作り(7月27日~8月24日)  
※全日程に参加できる方が対象。

**持ち物** 裁ちばさみ、工作用はさみ、カットワークばさみ、シンブル、  
ハワイアンキルト針セット、まち針、定規、しつけ糸、鉛筆  
**申し込み・問合せ** 教育課 生涯学習係(町民文化センター) TEL83-7021



## 目指せ! ファミリーキャンプの達人

**日時** 6月9日(土)~6月10日(日) 1泊2日(小雨決行)  
**場所** 足柄森林公園 丸太の森  
**対象** 家族でキャンパーを目指している方 先着30人  
**内容** 今年の夏は家族でキャンプに行こう。「だけどキャンプをした事がない」、「テントで泊まったことがない」、「たき火でご飯が作れるか心配」。そんな皆さんに、夏に向けてのトレーニングキャンプを行います。テントの張り方、食事の作り方など、色々な知識を学び実践しながら楽しみましょう。

**費用** 1人 7,000円(宿泊、食事代、保険料)  
※スケジュールの詳細は、申し込み後案内を送付します。  
**事業主管** 南足柄市 市民活動課 スポーツ班 TEL73-8451  
**申し込み・問合せ** 足柄森林公園 丸太の森 TEL74-4510  
※5月13日(日) 9:30から電話で受付



## ノルディックウォーキング&温泉

**日時** 6月17日(日) 10:00~15:00(雨天中止)  
**場所** 足柄森林公園 丸太の森  
**対象** 大人 先着20人  
**内容** 午前は専用ストックを使って歩く「ノルディックウォーキング」を体験します。午後からは、美肌の湯で自然食材メインの昼食と温泉入浴で心も身体もリフレッシュさせましょう。

**費用** 3,500円(温泉、昼食代、保険料)  
**持ち物** 運動に適した服と靴、飲み物  
**事業主管** 南足柄市 市民活動課 スポーツ班 TEL73-8451  
**申し込み・問合せ** 足柄森林公園 丸太の森 TEL74-4510  
※6月2日(土) 9:00から電話で受付