



- 1日(水):通所型サービスC
- 3日(金):ひまわり健康教室
(認知症予防サークル)
- 7日(火):火曜体操会、
はつらつ運動教室(グループ②)
- 8日(水):通所型サービスC
- 9日(木):ハッピー神山(認知症予防サークル)
- 10日(金):ひまわり会(認知症予防サークル)
- 13日(月):フレッシュ町屋(認知症予防サークル)
- 14日(火):火曜体操会、
はつらつ運動教室(グループ①)
- 15日(水):通所型サービスC

- 17日(金):ひまわり健康教室
(認知症予防サークル)、
家族介護教室
- 22日(水):通所型サービスC、
MATSUDAおれんちかふえ
- 23日(木・祝):ハッピー神山
(認知症予防サークル)
- 24日(金):ひまわり会(認知症予防サークル)
- 27日(月):フレッシュ町屋
(認知症予防サークル)
- 28日(火):火曜体操会、
はつらつ運動教室(グループ②)

介護予防サポーターとして活動しませんか？

●介護予防サポーター養成講座

- 場 谷戸地域集会施設
- 対 原則全日参加できる方
- 持 筆記用具、飲み物、フェイスタオル、室内履き

	日程	時間
第1回	2月6日(月)	午後1時30分～午後3時30分
第2回	2月13日(月)	午後1時30分～午後3時
第3回	2月27日(月)	午後1時30分～午後3時30分
第4回	3月6日(月)	午後1時30分～午後3時30分
第5回	3月13日(月)	午後1時30分～午後3時

問 申 福祉課 高齢介護係 ☎(83)1226
町では、所定の講座を修了した住民を「介護予防サポーター」として登録しています。サポーターが立ち上げたボランティア団体「松田いきいき元気の会」は、各地域での体操指導など、さまざまな場で活躍しています。
皆さんも介護予防サポーターとして一緒に活動しませんか。



未来のために、いま選ぼう。



ごみの捨て方 よくある問い合わせ

問 環境上下水道課 環境係
☎(83)1227

日頃より、ごみの分別・減量にご協力いただきありがとうございます。よくある問合せをご紹介します。

Q テレビや冷蔵庫は粗大ごみで捨てられますか？

A 捨てられません。これらは家電リサイクル法で特定家庭用機器に分類されており、他にもエアコンや洗濯機が該当します。買い替え時に引き取ってもらいましょう。

また他の処分方法として、家電リサイクル券を郵便局で購入し、指定引取場所に持ち込むこともできます。

※指定引取場所が今年から変更になりましたのでご注意ください

従来

西濃運輸株式会社 小田原支店
(小田原市西大友122-2)

今後

西濃運輸株式会社 小田原指定引取所(小田原市下大井660)
☎(36)6935