

障害のある方のための相談室

対 象 者

身体、知的、精神に障害のある方(児童を含む)  
(対象者の家族等からの相談もお受けします)

日 時

3月1日(金) 14:00～16:00

場 所

役場 3階 防災対策室

費 用 等

無料(予約の必要はありません)

相 談 員

「自立サポートセンタースマイル」の専門相談員が相談をお受けします。

問 合 せ

健康福祉課 福祉推進係 Tel83-1226

※相談室は、毎月1回開催します

※日程は「おしらせ号」に掲載します

平成25年度神奈川県障害者スポーツ大会  
参加者募集

○ボウリング・アーチェリー競技会

開 催 日

4月7日(日)

場 所

湘南とうきゅうボウル(ボウリング会場)  
県総合リハビリテーションセンター アーチェリー場  
(アーチェリー会場)

申込締切

3月13日(水)

○フライングディスク競技会

開 催 日

4月21日(日)【荒天の場合は中止】

場 所

海老名運動公園 陸上競技場

申込締切

3月13日(水)

○陸上競技会(身体障害者)

開 催 日

5月12日(日)【荒天の場合は中止】

場 所

県立体育センター 陸上競技場

申込締切

3月19日(火)

○陸上競技会(知的障害者)

開 催 日

5月19日(日)【荒天の場合は中止】

場 所

県立体育センター 陸上競技場

申込締切

3月27日(水)

参加資格

県内(横浜市、川崎市を除く)に居住し、身体障害者手帳または療育手帳を所持する13歳以上(平成25年4月1日現在)の方。

ただし、次に該当する方は参加できません。

①心臓、腎臓または呼吸器等の内部障害がある方。

②運動系統に炎症のある方、関節軟骨に損傷のある方もしくは障害部位に痛みのある方。

③その他、医師に運動(競技会)に参加することを禁止されている方。

申し込み・問合せ

健康福祉課 福祉推進係 Tel83-1226／FAX44-4685

ふくしあったかフェスタ2013  
「健康づくりコーナー」のお誘い

日 時

3月10日(日) 10:00～15:00

場 所

健康福祉センター 2階

内 容

○骨密度測定(当日先着130人、  
20歳以上で町内在住者対象)

○体脂肪率測定

○加速度脈波測定(血管年齢の測定)

○利きみそ汁体験

問 合 せ

健康福祉課 健康づくり係 Tel83-1226

～漏水はご自分でも確認できます～

水道使用量が急激に増加した場合は、漏水の疑いがあります。  
下記の方法により、確認してください。

～水道メーターでの漏水発見方法～

①家中の蛇口を閉めてください。

②水道メーターを見てください(右図参照)。  
メーター内のパイロットが回っていると  
漏水の疑いがあります。

③漏水当番業者(広報まつだに記載)または  
町指定業者(上下水道係にお問い合わせ  
ください)に修理を依頼してください。

④修理が終わりましたら、上下水道係まで  
ご連絡ください。

問 合 せ

建設課 上下水道係 Tel83-1227

たき火でご飯をつくろう

日 時

3月16日(土) 10:00～15:00

場 所

足柄森林公園 丸太の森

対 象

小学生

定 員

20人(先着順)

内 容

仲間と一緒に火をおこしたり、飯ごうでご飯を炊いたり、  
たき火でご飯作りに挑戦します。  
豪快な豚汁とおにぎりランチを作ります。  
みんなで作った豪快な豚汁は、  
きっと忘れられない味になるはずです!

費 用

1,000円(昼食代・保険代)

持ち物等

飲み物、軍手、汚れてもよい服装

事業主管

南足柄市 市民活動課 スポーツ班 Tel73-8451

申し込み

足柄森林公園 丸太の森 Tel74-4510

※3月2日(土)9:00から電話で受け付け

あしがり学校 シニアコース  
鎌倉幕府の成立—源氏三代と執権北条氏の時代—

	日時	内容	講師
1	3月8日(金) 13:30～15:30	〈源氏三代〉 ①源頼朝の時代	伊藤和美氏 ・鎌倉考古学研究所 理事 ・葉山町文化財保護 委員会会長 ・藤沢市文化財保護 委員会委員
2	3月12日(火) 13:30～15:30	②源頼家の時代	
3	3月22日(金) 13:30～15:30	③源実朝の時代 〈北条氏の時代〉	
4	3月26日(火) 13:30～15:30	④執権北条氏の時代	

会 場

瀬戸屋敷 土蔵(開成町金井島 1336)

受 講 料

無料

申し込み

2月15日(金)より  
あしがり郷 瀬戸屋敷 Tel84-0050  
各回、定員(50人)になり次第締め切ります。  
※どなたでも参加できます  
※一回のみの参加も可能

「住宅の耐震化と家具の転倒防止」について

近年発生した大震災による多くの死傷者の方は、建物の倒壊や散乱  
による被害といわれています。このような被害を少しでも軽減するた  
めには、住宅の耐震化や家具の転倒防止の対策が求められています。  
住宅の耐震化については、耐震診断制度などを活用して耐震性につ  
いて確認をしてみると良いでしょう。また、必要であれば耐震補強す  
ることが望ましいでしょう。

家具の転倒防止については、家具の固定や配置を見直すことによっ  
て被害を防ぐことができ、さらに家具の転倒による負傷を防ぐだけで  
なく、避難経路の確保にもつながります。

神奈川県では、県西部を震源とするものなど大きな影響を受けると  
予想されている大地震がいくつかあります。いざという時に備えて対  
策をしておきましょう。

住宅火災を早期発見するため、住宅用火災警報器を設置しましょう。

問 合 せ

足柄消防組合 予防課 Tel74-6663