

## 子宮頸がん予防ワクチンについて

子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年4月1日から定期予防接種として位置づけられ、対象者が小学6年生から高校1年生まで拡大されました。ただし、標準的な接種年齢は、中学1年生となります。対象年齢の方は接種されるようお勧めします。

接種費用は無料です。なお、接種医療機関については、健康カレンダーをご覧ください。

問合せ 健康福祉課 健康づくり係 TEL83-1226

## 【予約制】無料法律相談

**予 約 制** 相談を希望される方は、予約をお願いします。

相談日時 5月7日(火) 9:15~11:45  
 場 所 役場 3階 会議室  
 定 員 6人(先着順)  
 相談員 牧浦 義孝 弁護士  
 申込期間 4月22日(月)~5月2日(木) 8:30~17:15  
 ※土、日、祝日を除く  
 申し込み・問合せ 庶務課 庶務係 TEL83-1221



## 「献血」にご協力ください

人間の生命を維持するために欠くことのできない血液は人工的につくることができません。

また、長期間の保存ができないため、絶えず献血により輸血に必要な血液を確保する必要があります。

病気やけがなどで輸血を必要としている方の尊い生命を救うため、献血にご協力をお願いします。

日 時 4月22日(月) 13:30~15:30

場 所 JR松田駅北口駅前広場

○医療現場が必要としている血液製剤の大部分は400ml献血からつくられています。

○以下の400ml献血の基準に該当される方は、ぜひ400ml献血にご協力ください。

区分	男性	女性
年齢	17歳~69歳※	18歳~69歳※
体重	50kg以上	
前回の献血との間隔	12週間	16週間
年間献血回数	3回以内	2回以内

※65歳以上の献血については、献血される方の健康を考慮して60~64歳の間に献血経験のある方に限ります

問合せ 健康福祉課 健康づくり係 TEL83-1226

広報まつだ

# おしらせ号

平成25年4月15日発行 編集/発行 企画財政課  
 〒258-8585 松田町松田惣領2037番地 TEL83-1222  
 ホームページアドレス <http://town.matsuda.kanagawa.jp/>

## 消防テレホンサービス 番号変更のお知らせ

消防広域化に伴い、足柄消防組合テレホンサービス(TEL0180-994-911)は廃止されました。火災などの災害情報は、小田原市消防災害情報テレホンサービスをご利用ください。

小田原市消防災害情報テレホンサービス  
TEL0180-99-4949

(フリーダイヤルではありません。通話料がかかります)

問合せ 庶務課 防災防犯係 TEL83-1221

## 三保ダムで洪水対応演習実施

まもなく梅雨や台風による雨の多い季節がやってきます。酒匂川は、大雨によりしばしば増水しますので十分注意してください。

三保ダムでは、4月26日(金)に近隣市町の水防関係機関のご協力を得て、情報伝達を主体とする「洪水対応演習」を行います。

当日は、放流情報の伝達訓練のほか、酒匂川沿いの「警報所」からサイレン吹鳴とスピーカー放送を行います。実際には洪水吐ゲートからの放流は行いません。

問合せ 神奈川県三保ダム管理事務所 TEL78-3711

## 「親子で楽しくリトミック」 参加者募集

教育委員会では年3回、「親子でリトミック」という講座を行っています。音楽に親しむこと、同年齢の子どもたちと出会うこと、体を使って動くことなど楽しい経験ができる場です。

日 時 6月27日(木)・10月17日(木) 10:00~

場 所 町民文化センター 地下練習室1

対 象 乳幼児とその保護者

持ち物等 汗拭きタオル、水分補給ができるもの、動きやすい服装

参加費 無料

申し込み 町民文化センター TEL83-7021 ※事前の申し込みが必要

\*\*\*\*\*

\* <<就園前の乳幼児と母親のためのクラブ>> \*

親子でいろいろな行事を企画して活動しているクラブです。

参加希望者は松田地区「松田母親クラブ」竹森 芳 氏(TEL83-1777)・寄地区「おひさまくらぶ」高橋 みか 氏(TEL080-1133-8572)までご連絡ください。

## 「こいのぼり」をお譲りください

5月5日(日・祝)の若葉まつりで皆さんにとって大切な思い出のあるこいのぼりをもう一度大空の下、泳がせてみませんか。

ご家庭で押し入れや物置に保管されているこいのぼりを『無償提供しても構わない』という方がいらっしゃいましたら、ぜひお譲りください。ご連絡いただければ取りに伺いますので、よろしくお願ひします。

問合せ 環境経済課 商工観光係 TEL83-1228

## 食生活改善推進員の養成講座 受講者の募集

町民の食生活を改善するために活動する「食生活改善推進員」を養成するための講座を開講します。受講後は、「松田町食生活改善推進団体」に所属し、空いている時間を利用して調理講習会などのボランティア活動にご協力をお願いします。

日 程 年間13回 ※詳細は下記カリキュラムを参照

時 間 9:30~12:00 ※調理実習がある日は13:00まで

場 所 足柄上保健福祉事務所 ほか

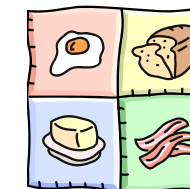
講 師 栄養士ほか

費 用 テキスト・調理実習代として4,000円程度

修了証書 8割以上出席した方に授与

申込期限 5月10日(金)まで

申し込み・問合せ 健康福祉課 健康づくり係 TEL83-1226



月 日	内 容	調理実習
6月19日(水)	オリエンテーション 食生活の現状と問題点 食生活改善推進員の役割についてほか	無
7月3日(水)	調理実習の基本、調理と衛生	有
7月17日(水)	栄養の基礎知識、食品表示について 食事バランスガイド	無
8月7日(水)	乳幼児期・成長期について(貧血) 栄養価計算①	有
9月2日(月)	青壮年期について(骨粗しょう症) 栄養価計算②	有
9月19日(木)	生活習慣病(メタボ)予防 予防のための食生活指針 栄養価計算③	有
10月8日(火)	老年期について 咀嚼(そしゃく)を通じた健康づくり	有
10月22日(火)	運動と栄養	無
11月11日(月)	献立作成①	無
11月27日(水)	献立作成②	無
12月12日(木)	献立作成③	無
1月21日(火)	献立作成発表	有
2月3日(月)	地域におけるボランティア活動について	有