

【予約制】無料法律相談

予 約 制 相談を希望される方は、予約をお願いします。

相談日時 3月3日(月) 9:15~11:45
 場 所 役場 3階 会議室
 定 員 6人(先着順)
 相談員 牧浦 義孝 弁護士
 申込期間 2月21日(金)~28日(金) 8:30~17:15
 ※土、日を除く
 申し込み・問合せ 庶務課 庶務係 TEL83-1221



所得税・住民税の申告を受け付けます

受付期間 2月17日(月)~3月12日(水) ※土、日を除く
 場 所 役場 1階 1AB会議室
 時 間 9:00~11:00/13:00~16:00
 ※役場の駐車場は大変混み合いますので、徒歩または公共交通機関をご利用ください
 必要書類等 ○源泉徴収票(給与・年金収入の方)、生命保険料・地震保険料・国民健康保険税・国民年金保険料・介護保険料などの証明書、印鑑を持参してください。
 ○還付申告をされる方は、申告者本人名義の預貯金の口座番号が分かるものを持参してください。
 注意事項 ○医療費控除を受けられる方は、領収書などの整理や計算をして提出してください。
 ○農業所得、不動産所得、事業所得の申告をされる方は、収支内訳書または青色申告決算書を作成しておいてください。
 ○租税公課に固定資産税を計上される方は、平成25年度固定資産課税説明書または公課証明書を利用してください。
 ○小田原税務署では、2月17日から3月17日まで所得税の申告を受け付けています。なお、2月23日、3月2日の日曜日にも申告相談、申告書の收受を行います(電話による相談は行いません)。
 ○譲渡所得、住宅借入金等特別控除(1年目)、贈与税、相続税、消費税の申告相談は小田原税務署(Tel.35-4511)での受け付けになります。
 問 合 せ 税務住民課 町民税係 TEL83-1224

男の料理教室

健康管理の一環として自分で料理を作ってみませんか。初心者から腕に自信のある方まで、気軽にご参加ください。
 日 時 3月7日(金) 10:00~13:00
 場 所 健康福祉センター 1階 調理実習室
 費 用 調理実習代 500円程度(実費)を徴収
 持 ち 物 エプロン、三角巾
 申し込み 2月28日(金)までにお申し込みください。
 問 合 せ 健康福祉課 健康づくり係 TEL83-1226

広報まつだ

おしらせ号

平成26年2月15日発行 編集/発行 企画財政課
 〒258-8585 松田町松田惣領2037番地 TEL 83-1222
 ホムページアドレス <http://town.matsuda.kanagawa.jp/>

糖尿病公開講座 「みんなで学ぼう糖尿病」

今や国民の4人に1人が糖尿病もしくは糖尿病予備軍と言われてい
 ます。糖尿病専門医が糖尿病について「これだけは知っていてほしい！」
 という事について、丁寧に解説します。

日 時 2月27日(木) 17:00~
 場 所 足柄上病院 講義室
 講 師 佐藤内科医院
 佐藤 弘樹 院長(糖尿病専門医)
 費 用 無料(予約不要)
 問 合 せ 足柄上病院 経営企画課 飯塚・鈴木(ひ) TEL83-0351(代表)



春季全国火災予防運動実施

期 間 3月1日(土)~7日(金)

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント (3つの習慣)

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

(4つの対策)

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類やカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



小田原市消防マスコットキャラクター
ファイヤーけしまるくん

消防フェスタ2014

日 時 3月1日(土) 10:00~15:00
 場 所 ダイナシティウエスト(西武小田原店)
 内 容 防火服の着装や、消火体験、AEDの体験、消防車両の展示、住宅用火災警報器コーナーなど
 ※雨天時は、内容を一部変更して行います(11:00~14:00)
 問 合 せ 小田原市消防本部 予防課 TEL49-4428

障害のある方のための相談室

対 象 者 身体、知的、精神に障害のある方(児童を含む)
 ※対象者の家族などからの相談もお受けします
 日 時 3月7日(金) 14:00~16:00
 場 所 役場 3階 防災対策室
 費 用 等 無料(予約不要)
 相 談 員 「自立サポートセンタースマイル」の専門相談員が相談をお受けします。
 問 合 せ 健康福祉課 福祉推進係 TEL83-1226
 ※相談室は毎月1回開催し、日程は「おしらせ号」に掲載します

ママと子どものためのセミナー

お母さんが赤ちゃんの目を見つめ、語りかけながら接することで、赤ちゃんもお母さんも情緒が安定すると言われています。マッサージを通して、ママと子どもでスキンシップを楽しみましょう。

日 時 3月5日(水) 10:00~11:30(受け付け9:45~)
 場 所 健康福祉センター 2階 機能訓練室
 対 象 3~7カ月くらいのお子さんとお母さん
 講 師 尾崎 和代 助産師
 持 ち 物 バスタオル、子どもの飲み物
 定 員 先着15人
 ※兄弟姉妹の託児が必要な方は、事前にお申し出ください
 申込締切 2月28日(金)
 問 合 せ 健康福祉課 健康づくり係 TEL83-1226
 健康福祉センター TEL84-1195

いきいき健康教室 ~ロコモティブシンドロームについて~

最近注目されているロコモティブシンドロームを元に、運動や食事を中心にした生活習慣病予防を考える教室です。

全4回コース

回数	1回目	2回目	3回目	4回目
日付	3月12日(水)	3月17日(月)	3月24日(月)	3月31日(月)
時間	13:30 ~ 15:00 (受付時間 13:00~13:30)			
内容	《特別講義》 まえかわクリ ニック院長 いずる 前川出 医師	《運動》 講義・実技	《栄養》 講義	《運動》 講義・実技
講師		健康運動指導士	管理栄養士	健康運動指導士

場 所 健康福祉センター 2階 機能訓練室
 持 ち 物 実技:運動のできる服装・水分・内履き
 講義:筆記用具
 定 員 先着20人
 申込締切 3月7日(金)
 申し込み・問合せ 健康福祉課 健康づくり係 TEL83-1226

