

令和5年度 松田町健康カレンダー～母子の健康編～

妊娠が分かたら・・・

母子健康手帳（親子健康手帳）

松田町に住民登録のある妊婦さんへ妊娠・出産の経過とお子さんの成長や予防接種の記録をする母子健康手帳と、妊婦及び産婦健康診査費用補助券・妊産婦歯科健康診査受診券をお渡しします。妊娠されましたら早めに妊娠の届出を行い、母子健康手帳をお受け取りください（要予約）。届出には、妊婦本人の個人番号の提示が必要となります。

妊産婦歯科健康診査

妊娠中・出産後はむし歯や歯周病（歯周疾患）になりやすく、病状が進行する条件が重なる時期です。歯や口の健康状態を確認しましょう。

【健診対象期間】妊娠中1回、出産後1回（計2回）
託児が必要な方は「ファミリー・サポート松田利用券」もご利用ください。支援員が最大2時間まで無料でお子さんをお預かりします（要予約 TEL83-3123）。

子育て相談室のびのび（子育て健康課内）

母子保健コーディネーター（保健師・助産師）が中心となり、妊娠期から子育て期までの様々な悩み・相談に対応しています。お気軽にご相談ください。【開設時間】平日（祝日、年末年始を除く）8:30～17:15



妊婦健康診査・産婦健康診査

妊娠中に14回、産後に1回、お母さんが心身ともに健やかに過ごせるよう、健診にかかる費用を助成しています。健診費用が補助金額に満たない場合や、県外の医療機関等で補助券が使用できなかった場合は、領収書により払い戻しの手続きができます。

こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月までの赤ちゃんがいる全てのご家庭を対象に保健師等が訪問し、体重測定や育児相談、子育て支援情報等のご案内をしています。赤ちゃんがお生まれになりましたら、早めに「出生連絡票」（母子健康手帳交付時にお渡しします）を子育て健康課までご提出ください。

健康診査・相談・教室 会場：健康福祉センター 2階

| 事業名 | 月 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 受付 | 持ち物 |
|---|-------|--|----|--------------|------------|-----------|----|------------|----|-------------|----|-------------------|---------------------|-------------|---|
| ①3～4か月児健康診査 | 日 | 26 | | 28 | | 23 | | 25 | | 13 | | 28 | | 午後* | 母子健康手帳 健康診査問診票 フェイスタオル |
| | 対象(生) | R4.12 R5.1 | | R5.2 3 | | R5.4 5 | | R5.6 7 | | R5.8 9 | | R5.10 11 | | *事前通知参照 | |
| 内容 身体計測・小児科診察・個別相談 ほか ★絵本2冊お渡しします（ブックスタート） | | | | | | | | | | | | | | | |
| ②1歳歯科指導教室 | 日 | | | | 20 | | | | | 22 | | | 21 | 午前* | 母子健康手帳 チェック票 歯ブラシ コップ フェイスタオル |
| | 対象(生) | | | | R4.4 ～7 | | | | | R4.8 ～11 | | | R4.12 R5.1 ～3 | *事前通知参照 | |
| 内容 栄養のお話・歯磨き指導 ★手作りおやつレシピ集をお渡しします | | | | | | | | | | | | | | | |
| ③1歳6か月児健康診査 | 日 | | | 21 | | | | 20 | | | | | 13 | 午後* | 母子健康手帳 健康診査問診票 歯ブラシ フェイスタオル |
| | 対象(生) | | | R3.10 ～12 | | | | R4.1 ～3 | | | | | R4.4 ～6 | R4.7 ～9 | |
| 内容 身体計測・小児科診察・歯科診察・個別相談 ほか | | | | | | | | | | | | | | | |
| ④2歳児歯科健康診査 | 日 | 21 | | | 21 | | | 20 | | | | 19 | | 午後* | 母子健康手帳 健康診査問診票 歯ブラシ フェイスタオル |
| | 対象(生) | R3.1 ～3 | | | R3.4 ～6 | | | R3.7 ～9 | | | | R3.10 ～12 | | *事前通知参照 | |
| 内容 身体計測・歯科診察・個別相談 ほか | | | | | | | | | | | | | | | |
| ⑤3歳児健康診査 | 日 | 12 | | | 5 | | | 4 | | | | 10 | | 午後* | 母子健康手帳 健康診査問診票 視力と聴力の調査票 検尿 歯ブラシ フェイスタオル |
| | 対象(生) | R2.1 ～3 | | | R2.4 ～6 | | | R2.7 ～9 | | | | R2.10 ～12 | | *事前通知参照 | |
| 内容 身体計測・小児科診察・歯科診察・個別相談・尿検査・視覚屈折検査 ほか ★手作りおやつレシピ集をお渡しします | | | | | | | | | | | | | | | |
| ⑥すくすく育児相談・おっぱい相談 | 日 | 11 | 9 | 6 | 4 | 8 | 5 | 3 | 14 | 5 | 9 | 6 | 5 | 9:30～10:30 | 母子健康手帳 [2歳未満] バスタオル [おっぱい相談] フェイスタオル 2枚 |
| | 対象 | [すくすく育児相談] 妊婦、乳幼児とその家族 [おっぱい相談] 母乳育児をしている母子（1人2回まで）※申し込み制 | | | | | | | | | | | | | |
| 内容 身体計測・育児相談・栄養相談 | | | | | | | | | | | | | | | |
| ⑦離乳食講習会 | 日 | | 18 | | 13 | | 7 | | 9 | | 11 | | 14 | 9:45～10:00 | 母子健康手帳 |
| | 対象 | 乳児とその家族 ※1週間前までにお申し込みください | | | | | | | | | | | | | |
| 内容 離乳食の進め方と作り方・栄養士による個別相談 | | | | | | | | | | | | | | | |
| ⑧タッチケア教室 | 日 | | | 27 | | | | 31 | | | | 27 | | 10:15～10:30 | 母子健康手帳 バスタオル |
| | 対象(生) | | | R5.1 ～5 | | | | R5.5 ～9 | | | | R5.9 ～ R6.1 | | *事前通知参照 | |
| 内容 タッチケアのお話と実践・助産師による個別相談（参加は1家族1回） ※1週間前までにお申し込みください | | | | | | | | | | | | | | | |
| ⑨ママババケラス | 日 | 8 | 13 | 3 | | 5 | 2 | 7 | | 2 | 13 | 3 | | 9:45～10:00 | 母子健康手帳 母子保健リスト (初回参加時配布) |
| | 会場 | 山北 | 松田 | 松田 | | 松田 | 山北 | 松田 | | 山北 | 松田 | 松田 | | | |
| 対象 妊婦とその家族 ※3日前までにお申し込みください | | | | | | | | | | | | | | | |
| 内容 どの回からでも参加できます 1: 妊娠中の過ごし方・母乳育児について・お産の進み方（4・8・12月） 2: 妊娠中の栄養・歯の衛生・妊婦体験（5・9・1月） 3: 新生児の育て方・沐浴・妊娠中から考える日頃からの災害への備え（6・10・2月） | | | | | | | | | | | | | | | |

事前通知あり…①～⑤ 事前通知なし…⑥～⑨ ※申込先:健康福祉センター TEL84-1195
新型コロナウイルス感染症の状況により内容・時間等変更になることがあります

個別に受診していただく健康診査

| 種類 | 受診時期 | 内容 | 持ち物 |
|----------|-------------------|--------------------|---------------------------|
| お誕生前健康診査 | 満10か月～1歳のお誕生日前日まで | 身体計測・小児科診察・個別相談 ほか | 母子健康手帳 健康診査票（①時に配布します） |

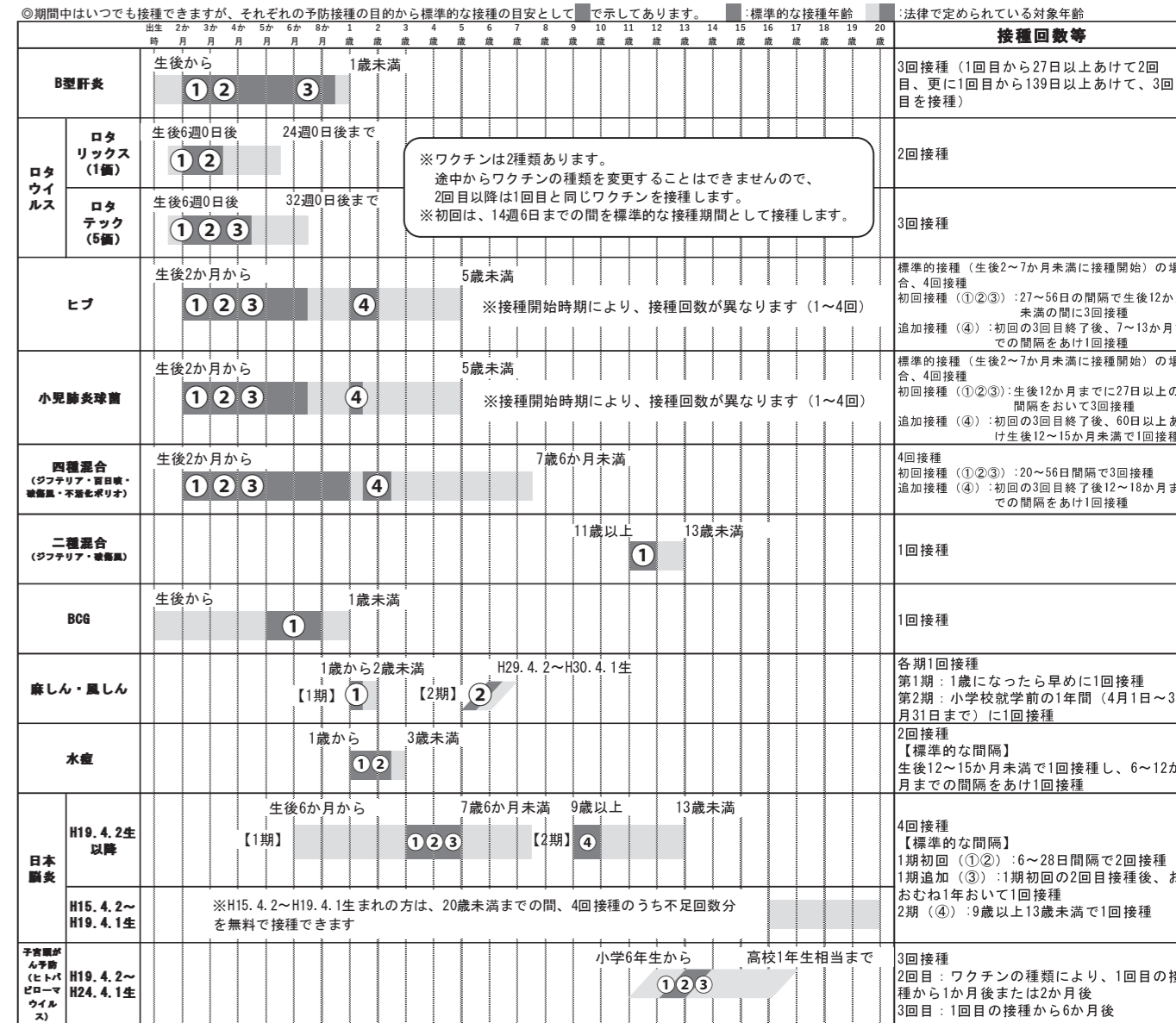
子どもの定期予防接種

予防接種は子どもを病気から守り、感染症の流行を防ぐものです。お子さんの体調が良い日に受けましょう。予防接種の効果や目的、予防接種健康被害救済制度などを理解して接種してください。（お子さんの赤ちゃん訪問の際にお渡しする冊子「予防接種と子どもの健康」などをお読みください）

【接種場所】小田原医師会および足柄上医師会に加入している医療機関、町契約医療機関

【持ち物】母子健康手帳、健康保険証（予診票は医療機関にあります）

【費用】無料（対象年齢を過ぎると有料になります）



【子宮頸がん（HPV）ワクチンについて】平成9年度～平成19年度生まれの女性で、過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない方は、令和7年3月末まで、接種の機会を提供しています。

異なる種類の予防接種の接種間隔

※同じ種類のワクチンの間隔は上記を参照

| | | |
|---------|--|--|
| 注射生ワクチン | BCG、麻しん・風しん、水痘 | <ul style="list-style-type: none"> ・次の注射生ワクチンまで27日以上おく ・その他のワクチンを受ける場合は接種間隔の制限なし |
| 経口生ワクチン | ロタウイルス | |
| 不活化ワクチン | B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、二種混合、日本脳炎、子宮頸がん予防、ポリオ、インフルエンザ | |

接種間隔の制限なし

かながわ小児救急ダイヤル

相談時間 毎日18時～翌8時
電話番号 プッシュ回線・携帯電話から：#8000 ダイヤル回線・IP電話から：050(3490)3742
相談内容 お子さんの体調の急変等に関する一般的な助言
相談対応者 専任の相談員（看護師等）
利用上の注意 この電話相談は助言を行うものであり、診断・治療を行うものではありません
問合せ先 県健康医療局保健医療部医療課 045(210)4874

夜間、お子さんの体調のことで判断に迷ったことはありませんか。家庭でどのように対処すればよいか等、電話で相談に応じます。

助成事業

出産サポートタクシー利用助成事業

妊産婦さんの不安を解消し、安心して出産を迎えることを支援することを目的として、健診や出産の際の産科医療機関へのタクシーの利用料金を助成します。
【対象者】・母子健康手帳を交付され、松田町に住民登録をしている方
・産科医療機関までの交通手段のない方
【助成内容】出産のための入院及び妊産婦健診のための通院時のタクシー料金

小児インフルエンザ任意予防接種費用助成事業☆対象年齢を拡大します☆

生後6か月～中学生のインフルエンザ任意予防接種費用の一部を助成します。
【助成対象期間】令和5年10月1日～令和6年2月29日実施分
【助成回数】生後6か月～小学生2回、中学生1回
【助成金額】1回につき上限1,000円

出産・子育て応援事業

全ての妊婦・子育て世帯が安心して出産・子育てができるよう伴走型の相談支援を行うとともに、給付金を支給します。
【出産応援金】（国事業）妊婦1人あたり5万円
【子育て応援金】（国事業）新生児1人あたり5万円
【松田すこやか祝金】（町事業）新生児5万円
【子育て支援給付金】（町事業）1歳児3万円
2歳児3万円

産後ケア応援助成金

育児に対して様々な不安等を抱えることとなる産婦さんが、産後において、心身のケアや育児の支援、その他必要な民間の支援を利用した場合に、助成金を交付します。
【助成額】
・宿泊型サービス1泊につき上限2万円（5泊まで）
・デイケア1回につき上限5千円（5回まで）
・家事等支援1時間につき上限2千円（50時間まで）