

スポーツで明るい未来を!

ナイト運動会

子どもから大人までが競う
2チーム対抗運動会を開催します。
右下のQRコードより申し込みください。

場所 松田中学校屋内運動場

先着50名まで
(要申し込み)

時間 18時～19時30分

パン食い競争

玉入れ

全国一斉開催

5/31(水)

0時～21時まで

CHALLENGE DAY

松田町2023 チャレンジデー

運動
15分
以上

報告

報告方法は
裏面へ

ボッチャ



横浜ボッチャ協会が1から教える
ボッチャ体験会を開催します!
右下のQRコードより申し込みください。

ボッチャとはジャックボール(目標球)と呼ば
れる白ボールに向け、赤・青の各6球ずつ
のボールを投げ合い、自球をよりジャック
ボールに近づけるか競うスポーツです。

場所 松田町体育館

先着25名まで
(要申し込み)

時間 10時～12時

パーソナルジム



北村 真由美 先生

一人ひとりの状況に合わせて、
プロのトレーナーが
個別で筋トレを指導します!
右下のQRコードより申し込みください。

場所 松田町

生涯学習センター

時間 9時～12時

1回5名

30分

(要申し込み)

ピラティス



長本 明美 先生

ゆっくりした動き
(エクササイズ)で
「心・体」を整えませんか?
右下のQRコードより申し込みください。

場所 松田町

生涯学習センター

時間 ①13時～13時50分

②14時～14時50分

各回

12名まで

(要申し込み)

どなたでも当日参加OK!

松田町スポーツ登録団体が皆様の参加をお待ち
しております。活動の予定時間は裏面にあります
のでご確認ください。

運動会・ボッチャ・パーソナルジム・ピラティスの申し込みは、5/10(水)～

●お問合せ

松田町チャレンジデー実行委員会

TEL 0465-83-7021

【火～土】9時～21時 / 【日】9時～17時



スポーツイベント一覧表

屋内運動場

持ち物/室内履き

団体名	実施競技	場所	時間	団体PR
① スポーツ協会 レクリエーション部	リズム体操	松田町体育館	13時~14時	高齢女性の集まりです。 ラジオ体操+リズム体操などです。
② 松田イレブン サッカークラブ	キック ターゲット	松田町体育館	14時~ 17時30分	体験入部を随時募集しています。 詳しくは松田イレブンHPをご覧ください。
③ フットサル	フットサル	松田町体育館	18時~20時	前回は開催させていただきました。 よろしくお願いします。
④ 勝広道場	剣道	松田小学校体育館	19時~21時	見学、体験はいつでも大歓迎です。現在、小学生から70代 まで年齢の上下問わず交流し、礼儀作法も身につけながら 稽古に励んでいます。ぜひ、剣道を体験してみてください!
⑤ やどりきバレーボール	バレーボール	寄小学校体育館	19時~21時	誰でもウェルカムなチームです。 バレーボールの好きな方参加待ってます。
⑥ 足柄杖道	杖道	松田中学校体育館 (剣道場)	19時~21時	丸木の棒で全身を使って、古武道を体験してみま しょう。老若男女が楽しめます。
⑦ DDT	卓球	松田中学校体育館 (1階広場)	19時~21時	中学生から40代までの男女で卓球を楽しんで いますので経験したい方はぜひ!
⑧ 松田 ゆいスポーツクラブ	シニア 「ストレッチ サークル」	松田町生涯学習センター リハーサル室	9時~12時	第1回目のチャレンジデーをきっかけに始まった「スト レッチサークル」です。2014年から毎週水曜日に定期 開催しています。気軽に参加ください。
⑨ 松田太極拳同好会	太極拳	松田町生涯学習センター リハーサル室	13時~15時	太極拳はゆったりとした動きですが長く続けると 健康維持に役立ちます。ぜひ見学にいらしてください。
⑩ 松田カンフークラブ	太極拳 武術太極拳	松田町生涯学習センター リハーサル室	15時~17時	入会募集中です!!



チャレンジデー 2023 参加報告書

以下の方法いずれかにより報告ください。

① 電話 TEL 0465-83-7021
【受付時間】9時~20時まで

② FAX TEL 0465-83-7025
【受付時間】0時~20時まで

③ 持参
提出場所 松田町生涯学習センター
【受付時間】9時~20時まで
提出場所 寄出張所
【受付時間】9時~17時まで

町が主催するイベントの他に
運動・スポーツした方も報告ください。

※なお、参加報告は「1人1回」のみとなります。サークル活動、職場
などと重複しないようお願いいたします。また、このチラシに掲載して
いるイベントに参加した方の報告は不要です。

----- ✂ ----- キリトリ線 (FAXの場合はキリトリ不要) ----- ✂ -----

チャレンジデー2023に参加した方を記入してください。職場、自治会、ご家族などでまとめた報告でも構いません。
(報告書が足りない場合は、本書をコピー願います。)

No	氏名	住所	年代(任意)	実施内容
例	松田 やっこ	Ⓞ町内・町外	20歳代	ウォーキング
1		町内・町外	0歳代	
2		町内・町外	0歳代	
3		町内・町外	0歳代	
4		町内・町外	0歳代	
5		町内・町外	0歳代	