

男の料理教室

健康管理の意味からも自分で料理が作れるように、全4回で、調理過程の基礎である「切る、焼く、煮る」を1人ずつ経験できる教室です。お気軽にご参加ください。

全4回コース

回数	1回目	2回目	3回目	4回目
日付	6月6日(金)	9月5日(金)	12月5日(金)	3月6日(金)
時間	10:00~13:00			

場 所 健康福祉センター 1階 調理実習室
 持 ち 物 エプロン、三角巾
 費 用 500円程度(調理実習代実費)
 申込締切 1回目は、5月30日(金)
 申し込み・問合せ 健康福祉課 健康づくり係 TEL83-1226



腰痛さよなら運動教室 参加者募集

腰痛に悩んでいる人は多いものです。腰痛があるから運動はできないとあきらめていませんか。この教室では、腰痛の軽減を図る運動やストレッチなどをご紹介します。ぜひ、ご参加ください。

日 時 6月9日(月) 13:30~15:30
 場 所 健康福祉センター 2階 機能訓練室
 内 容 「腰痛さよなら運動教室」(講義・実技)
 腰痛を軽減する運動・体操など
 講 師 健康運動指導士 鈴木 菊恵 氏
 募集人数 先着20人
 服 装 室内履き持参の上、運動のできる服装でお越しください。
 参加費 無料
 申し込み・問合せ 健康福祉センター TEL84-1195
 健康福祉課 健康づくり係 TEL83-1226

第48回 春季ソフトテニス大会

日 時 6月15日(日) 9:00~(受け付けは8:45~)
 (小雨決行 ※雨天順延なし)
 会 場 山田総合グラウンドテニスコート(大井町)
 参加資格 ソフトテニス経験者
 参加費 1ペア1,000円
 試合方法 参加人数により個人戦またはリーグ戦
 主 催 町体育協会 ソフトテニス部
 申込方法 下記連絡先まで電話またはメールでお申し込みください。
 町体育協会 ソフトテニス部 石綿
 TEL080-6953-5912/メールアドレス r201002665rr@yahoo.co.jp
 申込締切 6月1日(日)
 問 合 せ 町体育協会 TEL/FAX83-6600



「ゴーヤの苗」無料配布のお知らせ

町では、省エネ効果の高いグリーンカーテンを、多くの方に設置していただくための取り組みとして、ゴーヤの苗を町民の方へ無料で配布します。

配布数量 先着40件(1世帯5株まで)
 ※かながわ西湘農業協同組合からの提供分を含む

配布日時 5月26日(月) 9:00~17:00

申込期限 5月23日(金)

申し込み・問合せ 環境経済課 環境農林係 TEL83-1228



乙種防火管理講習

日 時 7月11日(金) 9:00~16:30

場 所 足柄上合同庁舎本館 2階 大会議室

対 象 者 消防法第8条第1項の規定により防火管理者を定めなければならない防火対象物で、①特定防火対象物で収容人員が30人以上、かつ延べ面積が300㎡未満、②非特定防火対象物で収容人員が50人以上、かつ延べ面積が500㎡未満で、現在防火管理業務を適切に行うことができる管理的または監督的な地位にあって、法的資格を有していない方、または、防火管理業務にあたることが予想される方

定 員 50人

受講料 1,500円(テキスト代)

申請期間 6月9日(月)~6月27日(金) 9:00~17:00(土、日を除く)

必要書類等 ○受講申請書(ホームページからダウンロード、または下記の消防署の窓口で配付しています。)
 ○写真2枚(縦3cm×横2.5cm 正面向き上半身・無帽・無風景)
 ※6カ月以内に撮影したもので、裏面に氏名、生年月日を記入してください

申し込み・問合せ 小田原市消防本部 予防課 TEL49-4427
 足柄消防署 消防課 TEL74-6663

障害のある方のための相談室

対 象 者 身体、知的、精神に障害のある方(児童を含む)
 ※対象者の家族などからの相談もお受けします

日 時 6月6日(金) 14:00~16:00

場 所 役場 4階 4A・4B会議室

費 用 無料(予約の必要はありません)

相談員 「自立サポートセンタースマイル」の専門相談員が相談に応じます。

問 合 せ 健康福祉課 福祉推進係 TEL83-1226

※相談室は、毎月1回開催します

労働保険のお知らせ

平成26年度労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新期間は、**6月2日(月)~7月10日(木)**です。

電子申請に関しては、6月1日(日)より申告可能です。
 労災保険と併せて石綿健康被害救済のための一般拠出金も申告・納付となります。
 26年度から一般拠出金率が1000分の0.02に変わります。(25年度までは1000分の0.05)
 年度更新申告書は、5月末に発送予定です。正しい申告のために、早めのご準備をお願いします。

問 合 せ 神奈川労働局 労働保険徴収課
 適用第1係・第2係・第3係 TEL045-650-2803

歯の衛生週間(フッ化物洗口普及事業) 「健康づくりはお口のケアから」

足柄歯科医師会が次の日程で歯科検診、歯科相談などを行います。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

日 時 6月5日(木) 13:30~16:00(受付時間)

場 所 小田原保健福祉事務所足柄上センター内
 (旧足柄上保健福祉事務所)

対 象 者 幼児~高齢者
 内 容 歯科検診、歯科相談、フッ化物塗布体験、
 フッ化物洗口体験など

費 用 無料

申し込み 不要

主 催 足柄歯科医師会

共 催 南足柄市・中井町・大井町・松田町・山北町・開成町

協 力 小田原保健福祉事務所足柄上センター

問 合 せ 足柄歯科医師会事務所 TEL74-1180
 健康福祉課 健康づくり係 TEL83-1226



「人権擁護委員の日」特別相談

人権擁護委員は、市町村(特別区を含む)の区域で人権擁護活動を行う、法務大臣から委託された民間の人たちです。この制度は、地域住民の中から人格見識の優れた人たちを選び、その協力を得て、国民の日常生活の中で人権尊重思想の普及と高揚を図るとともに、人権侵害による被害者を救済し、人権を擁護していくという考えから設けられたものです。

昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行されたことを記念し、全国人権擁護委員連合会では、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定めています。町では活動の一環として、臨時特設「人権相談」を開催します。お気軽にご相談ください。

日 時 6月3日(火) 10:00~11:30(受付時間)

場 所 町民文化センター 3階 第2会議室 ※予約不要

問 合 せ 健康福祉課 子育て支援係 TEL83-1226