

令和6年度 はつらつ運動教室 予定表

4月	休み	5月	休み	6月	4日	7月	2日
	9日		14日		11日		9日
	16日		21日		18日		休み
	23日		28日		25日		23日
	休み						30日
8月	休み	9月	3日	10月	1日	11月	休み
	休み		10日		8日		12日
	20日		休み		休み		19日
	27日		休み		22日		26日
					29日		
12月	3日	1月	休み	2月	4日	3月	4日
	10日		休み		休み		11日
	17日		21日		18日		18日
	休み		28日		休み		休み
	休み						

時 間 [第1部] 13:30～14:30 (受付 13:10～)

[第2部] 14:30～15:30 (受付 14:10～)

場 所 松田町生涯学習センター 展示ホール

持ち物 フェイスタオル・飲み物(水分補給用)

注 意 事項等 ◎マスクの着用は個人の判断となります。体操中は参加者同士の
間隔を十分にとり、感染症予防に努めましょう。

◎自宅で検温をして37.5℃以上ある場合や体調のすぐれない
場合は参加を控えてください。

悪天候や感染症の拡大状況等により、予定や実施方法を変更する場合があります。皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

連絡先 福祉課高齢介護係 (Tel 0465-83-1226)