



9月28日に、飯田千代子さんが100歳を迎えられ、町長がお祝いに訪問しました。

写真撮影の際は、ご家族や顔なじみの方も集まり、にぎやかな雰囲気の中での記念撮影となりました。また、千代子さんの生まれた9月28日は、本山町長の誕生日でもあり、55歳という年齢差に皆さん驚いていました。

飯田 千代子 さん 大正3年9月28日生



まつだびと 我ら松田人 ⑥

このコーナーは町内の人物や団体を取り上げていく不定期連載です。第六回目の今回は松田町食生活改善推進団体「ヘルスメイトまつだ」会長の熊澤幸子さんにお話を伺いました。



食を通して松田を健康に！

食生活改善推進団体「ヘルスメイトまつだ」は、食をとおして、生活習慣病を予防するための活動を行っているボランティア団体です。

主な活動内容としては、特定健康診査結果説明会などの町主催事業に協力し、減塩料理やカルシウムが多い料理のように健康を考えたバランスのよい食事の紹介などを行っています。また、男の料理教室にも協力しています。「皆さん、料理が上手ですから教えるのも楽しいですよ。」と笑顔で話されました。

また、町主催事業以外では社会福祉協議会主催のシニアパークキングに協力したり、高齢期のための低栄養・ロコモ・認知症予防教室

食生活改善推進団体の入会などについて【問い合わせ】子育て健康課健康づくり係 ☎(84)5544

室では、食をとおしての予防策を講演したりします。かつて60人いた会員も、現在は30人で構成されており、さらには会員の高齢化が進んできています。「退職されてからご自分の家族の健康を考えて入られる方が多いので、平均年齢は高いです。本当は事業を膨らませるためにももっと若い人に入会してもらいたいですけどね。」とお話されました。

「料理を作って色々な人に振る舞い「おいしかったよ」や「レシピを教えてください」といった声を聞くことが、本当に嬉しい。」と事業をとおして様々な人と繋がりを持つことの楽しさについてもお話しただけました。

編集後記

10月16日(木)、富士山が初冠雪。カメラを手に屋上に出ましたが、富士山はすでに雲の中。結局、雲が晴れず、撮影できたのは次の日。改めて自然を撮ることの難しさを実感しました。(T)



↑次の日になってしまった冠雪した富士山



カメラリポート

10月4日 松田・寄幼稚園運動会

10月11日 松田さくら保育園運動会



→玉入れ「THE玉入れ勝つのはどっち？」 松田幼稚園



→障害物競走「トリックオアトリート」 寄幼稚園



→体操「さあ！みんなで準備体操」 松田さくら保育園

松田幼稚園・寄幼稚園は10月4日(土)、松田さくら保育園は10月11日(土)に運動会が行われました。かけっこやダンスなどで練習の成果を十分に発揮している園児たちの姿に、保護者の方たちの大きな声援が飛び交っていました。園児たちも、その保護者の方の応援に応えようと頑張っていました。



↑避難する参加者たち



↑みやま運動広場に集合した参加者たち

10月19日(日)、富士山の大規模噴火の降灰による寄地域の孤立化を想定した神奈川、静岡、山梨3県の合同防災訓練が初めて行われました。参加者からは「降灰対策用のマスクは思っていたよりも息苦しい。今は苦しければマスクを外せるが、有事の際には外すことができない。お年寄りや体の弱い人にはかなりの負担となるだろう。」といった声が上がっていました。

3県合同防災訓練



→期間限定のハロウィン列車



→お菓子のおかげでいたずらはされずに済みました。

秋晴れの中、10月18日(土)に西平畑公園でハロウィンイベントが開催されました。参加者たちは、自分たちで作った衣装に身を包み、「トリックオアトリート(お菓子をくれないと、いたずらするぞ)」と声を出し、園内を練り歩きました。また、ハロウィン列車も運行され、多くの親子連れで賑わっていました。



→衣装に身を包んで記念撮影

トリックオアトリート！