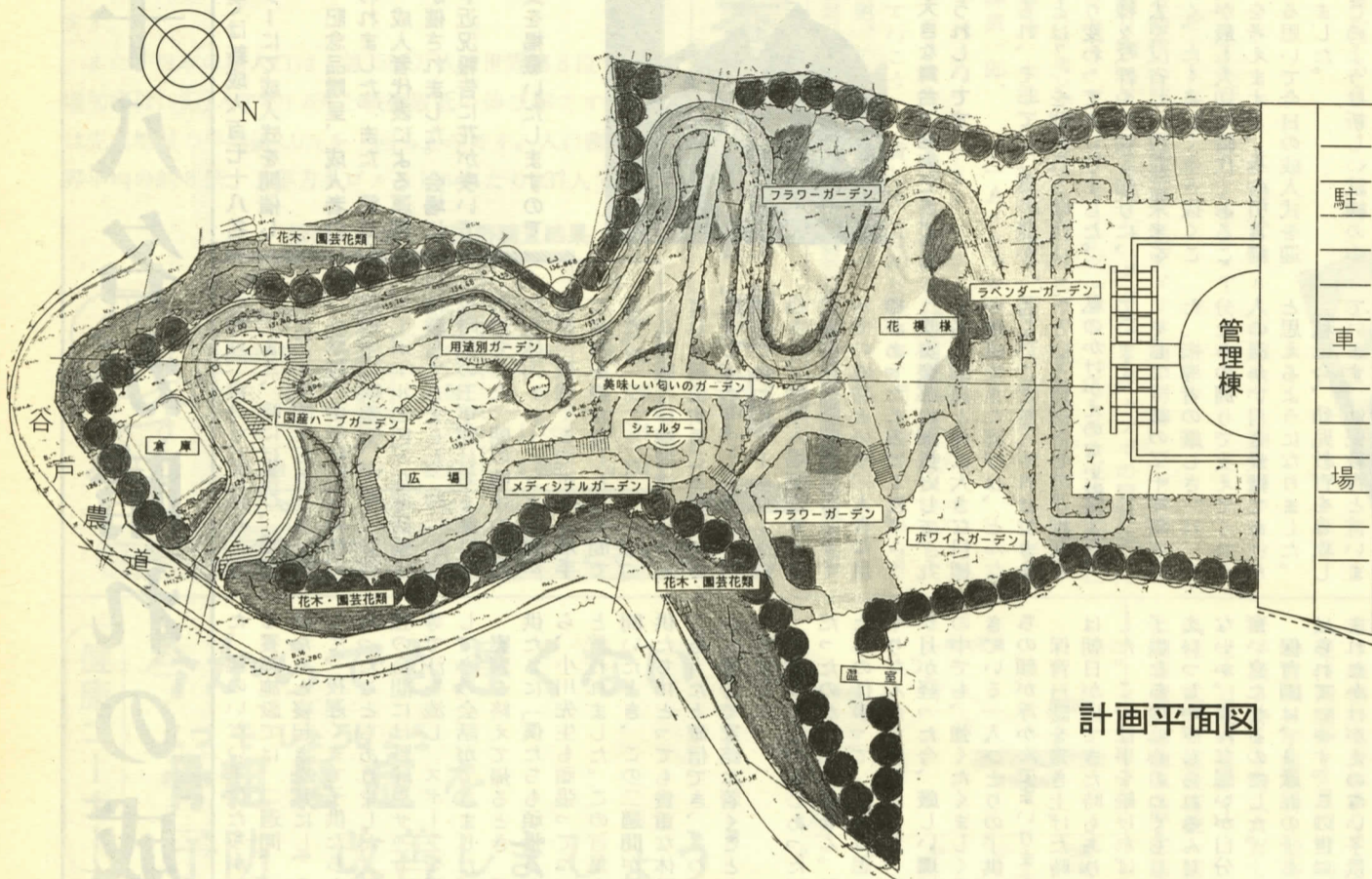




人口と世帯数 平成8.1.1現在	
人口	13,259人 (前月比+2)
男	6,484人 (前月比-3)
女	6,775人 (前月比+5)
世帯	4,258世帯 (前月比+8)



計画平面図

## 順調に進む、松田山 ハーブ園整備工事

町では「松田山農業環境総合整備事業」の一環として、平成九年五月の開園を目標に、松田山南斜面にハーブ園の整備を進めています。

これは国の補助事業「農村資源活用農業構造改善事業」と、県の補助事業「農業環境総合整備事業」を導入して行うものです。

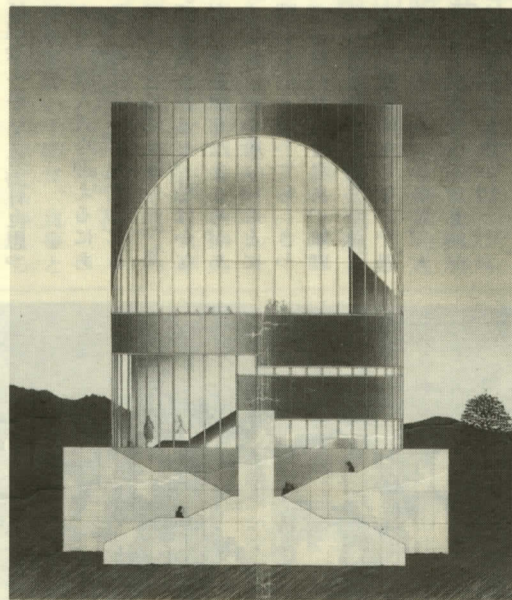
### 農業の振興を図る

昭和三十年代、松田山はみかんが全盛期で、まさに黄金の山でした。ところが昭和四十年代後半、みかんの価格が暴落すると、多くのみかん畑は放置されたり山林へと転用されました。また、農業従事者が減少すると同時に高齢化が進み、山は活力を失ってしまいました。

しかし、松田山はその素晴らしい眺望と温暖な気候、首都圏からの交通至便な立地条件など、大変恵まれた環境にあります。そこで都市との交流型農業を推進するために立案されたのが松田山農業公園整備計画であり、そのうちのひとつがハーブ園の設備事業なのです。

### ハーブって何？

「ハーブ」という言葉で最初に思い浮かぶハーブティに代表されるように、ハーブとは香りを楽しむ香草のことです。身近なところでは、シソ、ミョウガ、アサツキなど和食の薬味として使われているものも含まれます。また、カレーのルウは数十種類のハーブの固まりのようなものです。料理のほかにも風呂用、工芸用、薬用など広く用いられています。最近では、神経を鎮静させる効果のあるハーブに



管理棟完成予想図

管理棟の下に南北に広がるハーブ園。ハーブ園は、松田山の南斜面、子ども館の南東側に整備中です。面積は約五千平方メートル。現在造園工事を行っています。四月には鉄筋コンクリートづくり、延べ床面積約四百三十平方メートルの管理棟建設に着手します。設計は、日本建築学会賞を受賞するなどの著名な建築家、高松伸氏によるものです。円筒形を基調とし、曲面を多用したデザインが採り入れられています。管理棟は、南北の縦方向に広がるハーブ園を見渡す位置に建設されます。中には展示場、売店、工房、食堂などが配置されます。工房では草木染めや料理、リース・ポプリ作りなどを体験、見学することができます。

完成すれば香りの文化を体験することができる施設となることでしょう。オープンが楽しみです。

## 松田町社会福祉大会

○日時 2月25日(日) 午後1時～  
○場所 町民文化センター 大ホール  
○内容 第1部 式典  
第2部 記念公演  
立花愛児園児による楽器演奏

富岳太鼓 の演奏：社会福祉法人富岳会 園生・職員

社会福祉法人富岳会(理事長:山内令子、御殿場市)の職員及び園児園生によって結成された創作太鼓。理事長の発案で、知的発達に遅れを持った施設入所者の機能訓練としての和太鼓療育を目的に始まる。日本全国はもとより、広く海外へも手を広げている。

富岳会を運営主体とした施設は、現在精神薄弱者施設を中心に、13箇所ある。

○入場料 無料  
○主催 社会福祉法人 松田町社会福祉協議会 ☎(82) 0294  
○後援 松田町、松田町教育委員会  
松田町ともしび運動推進協議会

\*当日は、記念絵画コンクール応募作品を展示します。  
また、各福祉団体のバザー、介護機器展も同時開催します。

# 百七十八名が晴れの成人式

一月十五日「成人の日」、町では新成人百七十八名の門出を祝い、町民文化センターにて成人式を開催しました。

第一部は大ホールにて祝辞、記念品贈呈、成人者の意見発表、記念写真撮影が行われました。また、第二部は展示ホールに場所を移し、成人者代表による運営委員会が中心となった懇親会が催されました。会場には恩師の方々も招かれ、昔話や近況報告に花が咲いていました。

なお、成人者の意見発表の全文を掲載いたしますのでご一読ください。

## 二十歳を迎えて今

お小川 崇 仁



私たちは、本日、めでたく成人式を迎えることができ、晴れて大人への第一歩を踏み出しました。今日まで「成人の日」を、単に国民の祝日としてとらえ、あまり深くは考えずに過ぎてまいりました。

今日までいくつもの難問を解決し、現在の日本を築かれた先輩から私たちを眺められた場合、日本の高度成長に支えられ物質的には何となく豊かで、そして、清流と緑にあふれた自然豊かな松田の町で、のびのびと成長してきた青年像が浮かんでくると思えます。

しかしながら戦後五十年目にあたる昨年、私たちの周りで様々な出来事が起こり、日本の安全と成長の神話もろくも崩れました。今、私たちに、人間社会の基本を再認識することが求められています。

「大きな舞台で発表できてうれいんです。」  
められ、そして、「真の豊かさとは？」を問われる時代に「移り変わってまいりました。様々な絆や信頼を頼りに、過去を反省し、現在と未来を強く、たくましく生き抜くことが最も大切な時代である」とを考えると、身の引き締まる思いで今日の成人式を迎えました。

吹奏楽部の部長として、九十名の部員と共に大きな目標が達成できた喜びは、どんな苦しいことも「やればできる」という自信として、現在、私のかげがえのない財産となっています。

昨年世の中が目まぐるしく変化した一年でありました。「光と影」が交錯したとも言える一年でもありました。阪神大震災の時のテレビに映し出された大火の模様は、地震の怖さを知らない私たちに、痛ましい災害でありました。一方で物心両面で支えなくなったボランティアの活動を見て、何もできない自分自身の歯がゆさを感じました。

私たちは今日成人式を迎え、大人の仲間入りをしました。無事にこの日を迎えられたことに深い喜びを感じています。ここまでこられたのも、両親・家族はもとより多くのことを与えてくださった先生方、生活の中で接する人たちの優しく、時には厳しいご指導のおかげです。また、これまで机を並べて共に学んだ友だちとの助け合い、励ましあいによるものです。私はこの二十一年間にこんな素晴らしい人たちに出会えたことを誇りに思っています。

親のいない子供たちがいる養護施設では、二週間、子供たちと寝起きを共にし、そして、夜遅くまで子供たちと語ったこともありました。勉強の合間には野球やサッカー等で汗を流し、スポーツを通して心の会話ができました。練習を終えて帰るとき、子供たちに「僕たちも頑張ってるから、小川先生も頑張ってる」と言われました。この言葉を聞いたとき、この二週間が子供たちにとっても貴重な体験であったと確信でき、さわやかな気分が家路に着くことができました。

今思うと心が通じあった証だったのかも知れません。私たちの仕事って、結局は思いやりなんだと感じました。数か月が経った今、厳しい環境の中でも、強くたくましく生きていく一人ひとりの子供たちの顔が浮かんでまいります。保育日誌を書き上げた時には朝日が出てきた時もありました。この仕事を続けられれば、子供たちの「心のぬくもり」をいつしか感じられるんじゃないか、そんな思いが自分を奮い立たせるのでした。

最後に「光と影」を交錯したと言え、大人として確立されると思います。成人式を迎えたものの、まだとても大人とは言えない私の私自身への誓いとして、人との出会いを大切にすること、いろいろな事に挑戦すること、そうして一人の確立された大人になれるよう努めたいと思います。

この厳しい練習に、誰一人として落伍することなくできたのも、メンバーで助け合い、励まし合ったチームワークの良さ、毎年入場制限するほど盛況な定期演奏会やコンクールでの成功という、大きな目標があったことでした。

「ステイジが上がると緊張しちゃいました。」  
「素晴らしいことだと思えます。やってみた結果がたまたま失敗であったとしても、そこから何か得ることができれば、それはそれで良いのではないかと考えるようになりました。成功しても失敗しても何かを得て、内面的に成長するものだと思います。」

最後になりましたが、本日このような式典を催してくださいました町関係者の皆様へ深くお礼申し上げ、成人式を迎えての言葉にさせていただきます。ありがとうございました。

私は今、幼児教育を専攻しています。幼児教育と言いますと、「保育」という字が連想される様に、女性のみが活躍する分野であると思われるかも知れませんが、しかし、「より活動的で活発な」幼児教育が行われようとしている今、男性の力が必要だと感じてこの道を選択しました。

「光と影」が交錯したとも言える一年でもありました。阪神大震災の時のテレビに映し出された大火の模様は、地震の怖さを知らない私たちに、痛ましい災害でありました。一方で物心両面で支えなくなったボランティアの活動を見て、何もできない自分自身の歯がゆさを感じました。

懇親会、豪華商品を目指して盛り上がったビンゴゲーム



## 二十歳を今思うこと

ふるや古 子 恵



「光と影」が交錯したとも言える一年でもありました。阪神大震災の時のテレビに映し出された大火の模様は、地震の怖さを知らない私たちに、痛ましい災害でありました。一方で物心両面で支えなくなったボランティアの活動を見て、何もできない自分自身の歯がゆさを感じました。

# 消防出初め式を挙行

一月七日、穏やかな天候に恵まれ、寄みやま運動広場で松田町消防出初め式が行われました。

第四分団・第七分団による消防操法、足柄上消防組合消防隊による演技、そして今年初めて行われた足柄上工業連合会による梯子乗りの妙技も披露され、大きな拍手が贈られました。また、表彰式では次の方々が表彰されました。

(敬称略)

日本消防協会会長表彰 (功績表彰) 澤孝次

神奈川県知事表彰 (永年勤続表彰(二十年)) 加賀久能

第三分団 分団長 渋谷勝

第三分団 分団員 加賀久能

第八分団 前分団長 長谷部平八

神奈川県消防協会会長表彰 (功績表彰)

第七分団 前分団長 曾我新一

神奈川県消防協会足柄上支部長 (彰功績表彰)

第三分団 分団長 渋谷勝

松田町長表彰 (永年勤続表彰(十四年))

副団長 片岡小太郎

第一分団 団員 高橋利夫

第二分団 団員 橋本重美

第四分団 団員 高橋多喜次

第七分団 副分団長 曾我威雄

第八分団 副分団長 安藤文一

松田町消防団長表彰 (優良分団表彰)

第一分団 (分団長 杉山市好) 松田警察署 林俊仁

第二分団 松田庶子四七六一二 本間裕章

第三分団 松田庶子四七六一一 内藤保

第四分団 松田庶子四一〇 飯山孝

第五分団 寄三二一 (株)小田原ゴルフ



中津川で一斉放水

## 職員の非常召集訓練を実施

阪神大震災発生から一年目の一月十七日、役場では神奈川県西部で震度七の大震災が発生したという想定のもと、職員の非常召集訓練を行いました。これは災害発生時の職員の参集状況を予測することと、地域防災計画の見直しを図ること、また、災害対策本部設置訓練を通じて、職員の防災意識の高揚を目的に実施したものです。

訓練は抜き打ちで行われ、本来は自主的に参集することとなっておりますが、訓練のため午前七時に電話連絡により係長職以上と、役場周辺在住の職員で結成される消防協力員の合計六十一名に召集をかけました。通勤距離五キロメートル以上の職員は通常の通勤方法で、五キロメートル以内の職員は徒歩・自転車・バイクで参集するのが条件でした。

午前七時三十分には町長を本部長とする災害対策本部を設置し、集まってくる職員の状況を把握しました。連絡を受けてから三十分以内に三十三人(約五〇パーセント)、一時間以内に二十四人(約四〇パーセント)で、一時間以内に合計九〇パーセントの職員が集まりました。

今回は初めての試みでしたので、訓練後実施したアンケート調査などを基に問題点を検討し、今後より円滑な対応ができるよう研究していきます。



本部で訓辞する町長 (中央)

## 火災発生件数 過去最悪

平成七年中(一月から十二月)における足柄上消防組合内の火災発生件数は四十六件で、昭和四十六年の組合発足以来、最悪となりました。

平成六年に比べ十三件増加し、出火件数を火災種別で見ると、建物火災十五件、車両火災十二件、林野火災二件、その他火災(枯れ草等)十七件となっています。

出火原因別で見ると「たき火」が十一件で、大半は風により飛び火したものと、消し忘れによるものです。また火災にはなりませんでしたが、「たき火」の放置等による消防車の出動が二十七件あります。

## 消火器取扱い訓練用 タオスンダー登場

この度、足柄上消防組合職員の皆さんの手作りによる消火器取扱い訓練用機材として、タオスンダーが製作されました。

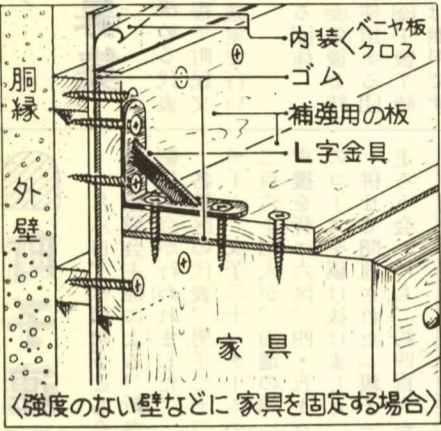
表示された消火器の使用方に従い三枚の標的に効果的に消火水があたると、水圧で標的が倒れ訓練合格の文字が並ぶというものです。地域や学校などにおける消火訓練での活用が期待されます。

詳細については、足柄上消防組合予防課までお問い合わせください。 ☎(02)5251

**図解 家庭の地震対策 その④**

地震の揺れによる家具の倒壊を防ぐには、L字金具などを使って壁に固定する方法があります。壁が薄い場合、弱い壁などに対する固定の一案を紹介しましょう。

現在の住宅の内装には、室内の雰囲気を整えるため、外壁の内側に薄い板を充てている場合があります。この板に直接家具を固定しても、大きな地震がきたときには強度が不足し、固定したはずのネジがすぐ抜けてしまうことがあります。家具を天井に固定した場合も同じです。また外壁と内装の間にある胴縁(柱に渡して横に打ち付けた角材)にネジを打ち込む方法もありますが、胴縁自体が弱い材質と家具の間を二



強度のない壁などに家具を固定する場合

**家具を固定する・番外編**

重に補強するわけですが、この方法は家具を傷つけますが、ゴム板と補強用の板はそれぞれ緩衝材の役割を果たし、固定したネジを抜けないくさせるのです。それがいざという時、身を守るのです。

火災は皆さんが思っている以上に身近なものです。火災は皆さんが思っている以上に身近なものです。火災は皆さんが思っている以上に身近なものです。

周囲の状況をみてたき火をしていませんか？

たき火の後始末は大丈夫ですか？

ガスコンロを点火したまま離れていませんか？

寝たばこは燃やしていませんか？

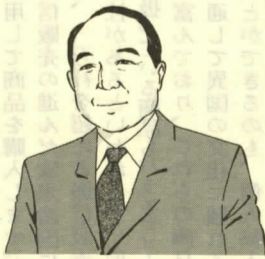
家の周りに燃やしやすいもの(新聞紙等)を放置していませんか？

日ごろから、火の取り扱いには十分注意してください。



タオスンダー

## 「町」長「日」誌



平野 典二

## かかあ天下

「上州名物かかあ天下」とか「風」というせりふを知らない人はいないでしょう。語呂が良いし元気が良い。このところ郊外型店舗に押されっぱなしの伊勢崎市の本町商店街がこの言葉をスローガンに巻き返し策にうって出ました。

上州かかあ天下、ここはイセサキ「かかあ町」、称して「かかあ天下市」。シボルマークからポスト、フラッグ、カラクリ時計にカカアグッズとそれこそかかあ一色。おかみさんや店のおねえさんを称してかかあ店長、毎月の売出しは「ざぶとんせーる」(かかあの尻に敷かればなし)と凝りに凝っています。極め付けが憲章づくり。その名もイキ・イキ・イセサキ「かかあ町憲章」。曰く。

イセサキの「かかあ」は、優しい。イセサキの「かかあ」は、賢い。イセサキの「かかあ」は、強い。

だから……

店づくりに「やさしさ」がある。品ぞろえに「気くばり」がある。サービスに「まごころ」がある。ここは、上州「かかあ町」。

イセサキ「かかあ天下」。

もちろん企画演出はダンナである男性族であるが、かかあを前面に出すことによって商店街の活性化に成功しました。それでも下降すべきところを横ばいに食い止めるのが精いっぱいなのです。

ところどころかかあ「kaka」という言葉、自分の妻や他家の主婦を指したり、夫より強い妻のことを意味しますが、もともとはお釈迦様の言葉のようです。思いやりがあつて、いつもニコニコしている人という意味だそうです。

学生のころ、京都の友人が自分の母をかかあと呼んでいたのを思い出します。おかあさんの語源かもしれません。このところ結婚の披露宴のスピーチに使っています。もちろん花嫁に贈る言葉です。もともと我が国の結婚とは女のいわゆる招婚婚のようです。女の族する血縁結社である結に男が入れても、そう言えは家のこと、母屋、夫婦のことをめをと、父母のことをおもとと女を中心に呼びます。同じように母国、母国語、母音、母なる大地、どうも男性、父性は頭が上がりません。

先ごろの調査によると、家の財布を握っているのは女房族とのこと、こうなると買い物が当然女性が多くなるのだから、売る方も女性、かかあ店長に軍配が上がるようです。世の男性は息をひそめて悪知恵を磨くどころか、飲んだくれたり、競輪、パチンコ、釣り、テレビにうつつを抜かしている間に、女性はずっと文化(カルチャー)と健康づくりに熱をあげて、男女の格差は開く一方。夫たるものザブトン(尻に敷かれる)やタワシ(カカトをこする)にならぬようご用心ご用心。

### 町スポーツ施設を開放します

## スポーツ登録団体募集

町では、町体育館のほか休日や夜間に学校スポーツ施設を開放しています。平成八年度に各施設の利用を希望する団体の登録を受け付けます。

- 1 登録条件
  - ・町内在住、在勤の方十名以上で構成し、長期にわたって定期的に使用する団体。
  - ・同一の種目について、二重登録はできません。
  - ・必ずスポーツ保険に加入してください。
- 2 登録方法
  - ・平成七年度登録団体へは申請書を送付しましたが、新たに登録を希望する団体は、教育委員会に備え付けの申請書により手続きを行ってください。

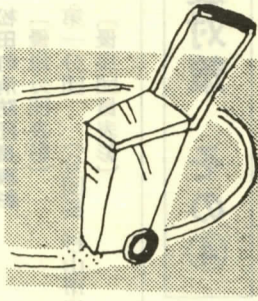
3 年間の使用を決める代表者会議を、次の日程で町民文化センター第一会議室で行います。

○体育館を使用する団体  
3月15日(金)午後2時

○ナイター施設を使用する団体  
3月8日(金)午後7時

※ 施設の使用料は無料ですが、ナイター施設を使用する場合は有料です。

問い合わせ先  
生涯学習課生涯スポーツ係  
☎7021



### 足柄上地区

## 一周駅伝で三位

一月三日、十六チームが参加して、第五十回国連普及足柄上地区一周駅伝競走大会が行われました。

足柄上合同庁舎をスタート・ゴール地点とし、七区間、四十六・七キロをたすきでつなぎました。

松田町からは二チームが参加し、松田町Aが南足柄市A、中井町Aに続く三位、松田町Bが十一位の成績を収めました。また、第四区では松田町Aの内藤選手が区間賞を獲得しました。



スタートに時計を合わせる選手たち

出場選手(敬称略)  
松田町A(2時間32分57秒)  
①竹内郁雄②遠藤寛子③大島篤④内藤篤史⑤吉田信男⑥井上玄太⑦岡部昭二  
松田町B(2時間53分14秒)  
①鍵和田実②松下恭早③大柳栄二④有川格⑤香間秀樹⑥内藤寛孝⑦北村芳久

## 町子連新春駅伝

一月六日、松田町子ども会連絡協議会主催による、新春駅伝大会が行われました。各地区の代表、男子二十三チーム、女子二十一チームの二百六十四人が、沿道の熱い声援を背に六区、四・五キロのコースを駆け抜けました。

併せて開催された「親子で走ろう会」にも、約四百人が参加しました。

駅伝大会の主な成績は次のとおりでした。

男子	優勝	14区A
準優勝	4区東	
三位	11区A	
女子 <th>優勝</th> <th>17区A</th>	優勝	17区A
準優勝	4区東	
三位	17区A	

## J A 共済神奈川県 書道コンクールで入賞

先ごろ、神奈川県共済農業協同組合連合会主催による、小・中学生と高校生を対象とした、平成七年度第三十五回J A 共済神奈川県書道コンクールが開催されました。

各地域の一次予選を通過した三千四百点を超える作品の中から、町内の次々々の作品が優秀な成績を収めたので、作品と併せてご紹介いたします。おめでとうございます。(敬称略)



中学校一年生の部  
銅賞 及川美菜子(松中) 神山二〇三番地  
門松 千春

中学校三年生の部  
銀賞 鍵和田直美(松中) 神山四四〇番地六

高等学校の部  
銅賞 鈴木 和恵(大井高三年) 神山四八〇番地六

三年 鍵和田直美  
三年 鈴木 和恵  
三年 及川美菜子  
三年 鈴木 和恵  
三年 及川美菜子



「こっち、こっち」

## 故田中亀雄氏に 正七位勲五等瑞宝章

昨年十月二十一日ご逝去された田中亀雄氏(神山一四一番地)に、永年にわたり教育者として精励された功績で、正七位勲五等瑞宝章が授与されました。

## 郵政省 簡易保険コンクールで入賞

郵政省が主催する「第三十四回簡易保険作文コンクール」において、町内の小・中学生の作品が入賞しました。

- このコンクールは自己表現の機会を通して子供たちの情操を豊かにしようと、郵政省が全国の郵便局を通じ、自由なテーマで作文を募集するものです。今回は全国で十七万点近くの応募があった中で、受賞でした。おめでとうございます。
- 受賞内容は次のとおりです。(敬称略)
- 関東郵政局長賞
    - 「私のふるさと 寄」  
小出歩(寄中学校一年) 寄六三〇番地六
    - 県知事賞
      - 「鳥をかんとつして」  
高橋直子(松田小学校五年) 寄二二三番地四六
      - 「強い人間」  
小谷実生(寄中学校二年) 寄二四九八番地五
    - 郵便局長賞
      - 「将来の夢について」  
原田久美(寄小学校六年) 寄一三二七番地十二



右から 小谷さん、高橋さん 原田さん、小出さん

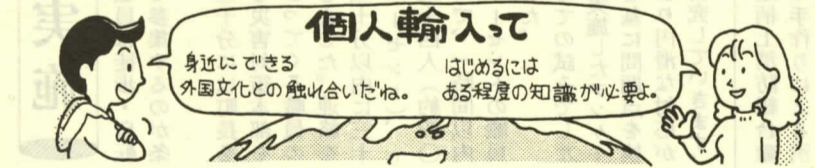
## 個人輸入 輸入拡大にひと役

カタログを利用して海外の業者から直接商品を入力する、「個人輸入」が人気を集めています。個人輸入の利点は、商品選択の幅が広がり、手軽に外国製品を手に入ることができることにあります。このことは国内に多くの輸入製品が出回ることになり、国内業者の競争が激しくなりサービスも向上するという状況も招きます。また、輸入拡大という面から見ると、外国との貿易の不均衡を改め、世界経済を活性化させる役割の一端を担っています。

しかし、個人輸入をするにはある程度知識が必要です。個人輸入の簡単な仕組みや、はじめる前にぜひ知っておきたいことなどについて紹介しましょう。

### 個人輸入って

身近にできる 外国文化との触れ合いだね。  
はじめるには ある程度の知識が必要よ。



と、九〇年度に比べ約十倍の増加となりました。個人輸入に関心が高まっている背景には、最近の円高があります。ミブロが昨年三月にまとめた「個人輸入体験者アンケート」によると、個人輸入を行った動機で一番多かったのが、「国内で輸入品を買うより安く買える」という意見でした。なかなか縮まらない内外価格差に對抗し、日本にいながら円高メリットの恩恵を受けられる個人輸入の人氣がここにあります。

■「個人輸入」とは外国からの通信販売  
個人輸入は、海外の通信販売会社の発行するカタログを利用して商品を購入します。通信販売の進んだ欧米諸国には、一万社を超える通信販売会社があるといわれます。取り扱っている商品もバラエティーに富んでおり、これらの商品を通して異国の文化に触れることができるのも、個人輸入の魅力のひとつです。カタログは一般的に外国語で書かれており、問い合わせ

11:00~18:00 月・火・休  
☎045-145119076

昨年10月1日現在で行った国勢調査にはご協力ありがとうございました。人口について概数をお知らせします。町の人口は13,270人で、5年前に行われた調査の時より173人、約1.3%の増加でした。内訳は下の表のとおりです。

神奈川県全体では8,246,131人で、265,740人、約3.3%の増加でした。県の人口は昭和35年から昭和50年まで、毎回5年間で100万人ずつ増え続けていましたが、昭和40年をピークに鈍化し続け、今回の調査では26万人の増加にとどまっています。とはいえこの75年間で、約6.2倍になっています。

また、日本の総人口は1億2557万人で世界第8位でした。増加率は196万人で約1.6%と戦後最低の伸び率です。これは先進地域の平均値2.0%を下回るものです。人口密度は世界平均の約8倍、1平方キロメートルあたり337人でした。

松田町平成7年国勢調査結果

地区	世帯数	人口	男	女
松田庶子	853	2,708	1,344	1,364
松田惣領	2,319	6,781	3,285	3,496
神山	313	1,041	511	530
寄	764	2,740	1,356	1,384
総数	4,249	13,270	6,496	6,774

\*後日、総務庁から発表される結果と異なる場合があります。



# 国勢調査 人口速報

一般書 「そいうふうになってきている」 さくらももこ、「佐竹くんからの手紙」 ビートたけし、「老いた子が老いた親をみる時代」 林京子、「女」 遠藤周作、「海からの贈り物」 アン・モロウ・リンドバーグ、「マインド・コントロールの恐怖」 スティーヴン・ハッサン、「鏡よ、鏡よ」 イギリス文学人物事典 小池滋、「アロマテラピーレッスン」 林真一郎、「風たちの伝説」 山際淳司、「シェルシカーズ」 ロザムンド・ビルチャー、「テロリストのパラソル」 藤原伊織、「君について行こう」 女房は宇宙をめざした 向井万起男、「エボ

ラ」殺人ウイルスが初めて人類を襲った日 ウィリアム・T・クロウズ  
 児童書 「アドリア海の奇跡」 ジョアン・ジスベルト、「ジャンゴ・ジャンゴの冒険旅行」 S・フライシュマン、「アーサー王救出作戦」 ジョン・シエスカ、「やあ、ともだち」 クリス・ラシュカ、「せかいのはてまで」 クリカ「A・トウレットセルト」  
 \*ここに掲載された図書の展示は14日から、貸し出しは20日からです。予約は1日からできます。

# 図書館 だより

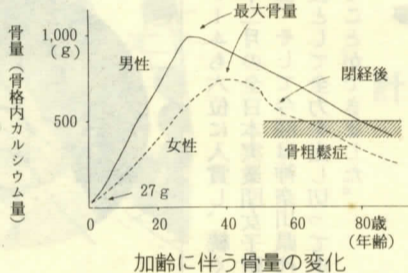
## 今月の行事

おはなし会 23日(金)午後3時30分〜4時  
 図書館こどものコーナー。  
 移動図書館 14日(水)雨天の場合は翌日  
 休館日 毎週月曜日(12日を含む)のほか、13日



工業統計調査にご協力ありがとうございました

# 健康コーナー 今からでも遅くない 骨粗鬆症を 予防・改善しましょう



骨量は年齢と共に減少しますが、その減り方が異常に進むのが骨粗鬆症です。丈夫で固いはずの骨の組織がスカスカになり、さらにつぶれたり折れたりするために痛みや背曲がり、骨折などを起こします。

骨粗鬆症は、高血圧や動脈硬化などと同じ成人病(習慣病)なので、原因が一つというわけではありません。危険因子として、①やせていることや運動不足がかかっていること、骨に重力がかかっていることは、骨量を増やすことに役立ちます。また、運動不足は骨への刺激が少なく、筋肉の発達も悪く骨をもろくさせます。②カルシウム不足と高齢者のたんぱく質不足も要因です。たとえばコレステロールを気にして卵は食べないとか牛乳を飲まないなど。また、さっぱりしたものを好むようになるため、たんぱく質も不足になりがちで骨量の不足を進めます。③ホルモンの減少。骨粗鬆症は、圧倒的に閉経後の女性に多くみられます。これ

## 原因は?

## 予防方法は?

骨粗鬆症の予防は、食事と運動です。予防は子供のうちから始まります。特に思春期に無理なダイエットなどをしないようにします。二十代から三十代では、偏食しないで三度の食事をきちんととる。適度な運動をする。さらに四十代になって更年期が近づき、骨量の減少が気になり始めたら骨量を測り、自分の骨量を知ることが大切です。平均を下回っていたら食事により注意し運動を心掛けましょう。何歳になっても、また、腰が少々痛んでもできることはあります。「今日から始める」という積極的な姿勢が健康な老後を作ります。

保健婦



この冬も風邪がはやっていきます。昔から「風邪のひきはじめに卵酒」といわれています。効果は? 卵酒を飲んで寝ると汗をかいて熱を下げ、栄養価の高い卵が体に抵抗力をつけてくれるのです。その卵酒の代表的な三つの作り方を紹介しましょう。

- 材料
- ・日本酒 一合(180ml)
  - ・卵 一個
  - ・砂糖 少々
  - ・シウガ 少々
- その一...お酒を鍋に入れ沸

## 風邪のひきはじめに卵酒

騰させ火を止める。よくかき混ぜた卵を細く少しづつ鍋にいれ、泡立て器で手早くかき混ぜる。そこへ、すりおろしたシウガをひとつまみ入れる。好みで砂糖を入れる。その二...お酒を鍋で沸騰しない程度に弱火で温める。ボールに卵と砂糖を入れてかき混ぜる。さましたお酒に少しづつ卵を加えかき混ぜる。もう一度弱火にかけて温め、トロミがついたら火を止める。その三...電子レンジでお酒を三十秒間温める。ボールに卵と砂糖を入れてかき混ぜまてお酒に入れ、電子レンジで二分間温める。途中で一度、卵が固まらないよう手早くかき混ぜる。お酒に弱い人は、酔って気分が悪くなることもありますので、ご注意ください。

## 追加受付

# 競争契約参加資格審査

平成八年度に町が発注する工事請負・業務委託・物品売買の入札に参加を希望される方は、次のとおり参加資格申請書を提出してください。なお、平成七年度に申請済みの方は提出の必要はありません。

【受付期間】 2月13日(火)〜29日(木) 午前9時〜12時 / 午後1時〜4時(ただし、土・日曜日は除く)

【様式】 建設省統一様式に商業登記簿謄本(原本)添付

【その他】

- 工事請負はブルー、業務委託はピンク、物品売買は黄色のA4版レターファイルにとじてください。
- 登録有効期間は、平成8年4月1日〜平成9年3月31日
- 郵送では受付しません。
- 提出/問い合わせ先】建設課管理係 ☎13332

# 松田町商工振興会事務所を開設

一月十六日、商業振興対策の一環として、松田町商工振興会事務所が開設されました。商工振興会の事務や、各商店街、商工青年会、婦人部の皆さんの活動の拠点として利用されます。場所はJR松田駅前、町営臨時駐車場に隣接する旧再開事務所です。商工業の活性化に寄与されることが期待されます。

松田町商工振興会事務所 ☎4983

# 役場の仕事Q&A 経済課 みかんの改植に補助金

Q みかんの木を切って、ほかのものを植えると補助金がもらえると言いましたが、どのような事業ですか?

A この事業は、柑橘類の輸入自由化に伴う対策のひとつとして国が始めたものです。在来種みかん園(市街化区域の農地については廃園のみ該当)の優良系統への改植、他作物(一部転換できない作物もあり)への転換をすることにより、補助金が交付されます。

ただし、以後八年間は事業に該当する農地での作付けは、助成金該当作物に限られます。(市街化区域内農地は、い

でも宅地等に農地転用することができません。また、植林を希望される方は、一部植林できない場合がありますので、事前にご相談ください。

事業期間 平成7年度〜9年度

助成金額 優良系統への改植事業費の二分の一

(10a当たり・金額は限度額)

- ・他果樹への転換 18万円
- ・他作物への転換 10万円
- ・植林への転換 10万円
- ・廃園 10万円

対象面積 概ね200㎡以上

問い合わせ先 経済課農政係 ☎12228

