

もうすぐ楽しい夏休み！みんなはどんなふうに通すのかな？今年も、情報がいっぱい「広報まつだ子ども版」が出来ました。夏休みの間、みんなが利用できる施設や行事、花火大会・お祭りなどの情報を紹介しています。近くの市・町の博物館やスポーツ施設など、無料で使えるチケットを今年もつけています。今年の夏も、子ども版を活用して家族やお友達とたくさんの思い出を作ってね！！



やかた
子どもの館
☎82-9869

<開館時間>9:00~17:00
<お休み>7月2・9・17・18・23・30日
8月6・13・20・27日

6/30(土)~7/8日(日)
たなばたしゅうかん
七夕週間

今年もたんざくに願い事を書いて館内の竹に飾りましょう。



▲昨年のサークル共演会

8/12(日)~18(土)
でんしょう
伝承遊び週間

こま、けんだま、はねつき、おてだまなど、昔からある遊びで楽しみましょう。



▲昨年のこまひも作りの様子

第166回たぐらが劇場

7/25(水) **入場自由**
第14回サークル共演会
「ど・ど・ど・どっかーん」

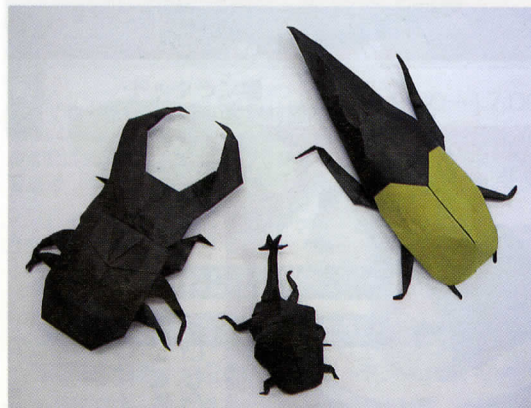
時間 10:30~11:30
近くの市町のサークルによる、歌と紙しばいなどの楽しい会です。みんなで見に来てね。

- 出演サークル
- 山北ジュニアコーラス
 - あしがら太鼓
 - おはなし青い鳥「かえるのおへそ」
 - 紙芝居ドリーム「へっこきよめ」
 - すずの会 「ライオン狩」
 - 山北拍子木の会「うなり岩」

とてつもない大きな音がしました。
「ど・ど・ど・どっかーん」いったいあれは何の音？
かみなり様だ。いいや、あれはおならだ。
いいや、ライオンがほえているんだ。いいや、岩がうなっているんだ。
「ど・ど・ど・どっかーん」いったいあれは何の音？

展示コーナー

- 神奈川子どもの詩の展覧会
小学生が自分の詩に絵もそえて創った大きな詩のパネルを展示します。
協力：神奈川児童文化振興会
- おり紙コーナー 制作：小澤 進さん
「巨大でんでん虫対小さな生き物たち」
- あしがらスケッチ
～光と風と仲間たち～
松田町在住の穴戸忠夫さんの水彩画の展示が始まりました。松田町やあしがら地域の風景や季節のうつろいを描いた作品を展示しています。



▲小澤 進さんの作品

手づくり広場

8/19(日)
とびだすからくり
「ネコとネズミ」

時間 10:00~12:00
紙コップとフィルムケースを使って、からくりおもちゃを作りましょう。
指導：HATOY (ハトイ)
材料費：50円
申込み：15人(小学校3年生以上、それ以下のお子さんは親子で参加してください)

第167回たぐらが劇場

8/5(日) **入場自由**
「しんぶんしで遊ぼう」

時間 13:30~14:30
1枚のしんぶんしが色々なかたちに七変化!
かぶと、消防士の帽子、ナポレオンの帽子、船など
※おぼけの帽子などもいっしょに作ります。

牛丸尚子さん

「我が家の食卓コントロール」受賞作品!

みんなで挑戦してみよう!

カルシウム
たっぷり!

健康料理教室

大豆いりおこわ

材料 (4人分)

もち米	280g	ちりめん雑魚	20g
水	280cc	油あげ	20g
スキムミルク	大さじ2はい	だし汁	100cc
梅干し	1個	大根葉	50g
大豆 (乾燥)	50g	しょう油	大さじ1はい
ひじき	10g	だし汁	30cc
ニンジン	40g		



1 大豆は洗って水気をきり、フライパンで5分ほど炒めAの中にすぐ入れます。



小さな子や高齢者の方も食べやすいよう大豆を煮てもOK!

2 もち米に水 (280cc) とスキムミルクを入れ、その上に梅干しを落として炊き上げます。



3 ひじきは洗ってザルに入れ、ニンジン、油あげは千切りにします。



4 鍋にだし汁 (100cc) を注ぎ、③のひじき、ニンジン、油あげ、ちりめん雑魚を加えて水気がなくなるまで中火で煮込みます。



こげないように火加減には気をつけて!

5 大根葉は芯の柔らかいところをみじん切りにして、フライパンでから炒りします。



から炒りだから油を引かないよ! こげないように気をつけて!

6 もち米が炊き上がったら①と④を入れて混ぜ合わせ、お皿に盛り付けたら⑤を彩りよく散らします。



できあがり!



夏バテに負けない!!



梅雨どき～夜寝苦しくなってくる頃から、お腹はすいてもなんとなく食欲がなく、体がだるい、気力がわかない、疲れやすいなどの症状がでてくる人がいます。「夏バテ」かもしれません。

夏バテの原因は、「暑さ」ですが、それにあわせて①効きすぎた冷房②室内と室外の温度差③蒸し暑さによる汗のかきにくさ④暑い夜の睡眠不足などがあげられます。

♪ 夏バテ予防のポイント ♪

- ①発汗を助ける → 湿度が40から50%になるよう除湿する。こまめにシャワーをあびる。出かけたときは、ウェットシートで拭き取る。
- ②脱水を防ぐ → 水をこまめにとる。スポーツドリンクは糖分も多いので、日常生活では、水、お茶を冷しすぎないように気をつけて飲もう。
- ③冷えすぎを防ぐ → 室内と室外の温度差は5℃以内に冷房を設定しよう。
- ④眠りを助ける → 睡眠中は体温が下がるので、冷房はタイマーを利用するか、28℃設定にしよう。
- ⑤栄養バランスのとれた食事をとる → 冷たい飲み物を取りすぎず、食欲がなくても、きちんと食べよう。

楽しみ方いろいろ



お弁当にもOK!
おにぎりにしても
おいしい!

無料チケットが使える施設

夏休み期間（7月21日～8月31日まで）、小・中学生の皆さんは、無料チケットを使い、下の表にある松田町と近くの市・町の施設を無料で利用することができます。このチケットを持ち、ぜひいろいろな場所へ出かけてみてください！

<利用する時の注意>

- チケット1枚につき、1人1施設が利用無料になります。
- 御幸の浜プールは、小学生以下のお子さんでも利用できます。
- 県立生命の星・地球博物館、中川一政美術館は、小・中学生はチケットがなくても無料で入ることができます。
- 天守閣と歴史見聞館の共通券、天守閣と小田原城ミュージアの共通券としての利用はできません。特別展は除きます。
- 箱根湿生花園、箱根芦之湯フラワーセンター、箱根関所、森のふれあい館については、夏休み期間にかかわらず土・日・祝日の「個人」の「小・中学生」はチケットがなくても無料で入れます。（夏休み期間でも平日は有料）
- 山北町健康福祉センターさくらの湯・運動浴室は、チケット持参で利用料の半額になります。

公共施設 小・中学生対象 無料チケット情報



無料チケットを持ってでかけよう！

公共施設一覧

	施設名	開場時間	通常かかる料金	定休日	所在地	電話
小田原市	小田原城天守閣	9:00～17:00 (入場16:30まで)	一般400円、小・中学生150円	なし	小田原市城内6-1	23-1373
	小田原城歴史見聞館	9:00～17:00 (入場16:30まで)	一般300円、小・中学生100円	なし	小田原市城内3-71	23-1373
	御幸の浜プール	9:00～17:00 (入場16:30まで)	一般250円 小・中学生・4～6歳の未就学児 100円	なし	小田原市本町3-15-15	22-6080
	いこいの森 (木工芸体験教室)	9:00～17:00	教室参加料200円	なし	小田原市久野4294-1	24-3785
	尊徳記念館	9:00～17:00 (入館16:30まで)	一般200円、小・中学生100円	なし	小田原市栢山2065-1	36-2381
	小田原文学館	9:00～17:00 (入館16:30まで)	一般250円、小・中学生100円	なし	小田原市南町2-3-4	22-9881
	小田原フラワーガーデン (トロピカルドーム)	9:30～16:00	一般200円、小・中学生100円	月曜日 (祝日の場合は翌日)	小田原市久野3798-5	34-2814
	小田原アリーナ (バスケットボール・バドミントン・卓球の個人利用)	9:00～21:30 (小・中学生だけの利用は18:00まで)	高校生以上300円、小・中学生100円 (1回で2時間利用可)	第4月曜日 (7月24日・8月28日)	小田原市中曾根263	38-1144
	県立生命の星・地球博物館	9:00～16:30 (入場16:00まで)	20歳未満・学生300円 20歳以上(学生は除く) 510円	夏休み期間中は無休	小田原市入生田499	21-1515
南足柄市	南足柄市体育センター 温水プール	9:30～20:30	一般500円 小・中学生100円	月曜日	南足柄市和田河原1030	72-1171
	足柄森林公園 丸太の森	9:00～17:00	中学生以上400円 小学生300円	夏休み期間中は無休	南足柄市広町1544	74-4510
	パークゴルフ場	9:00～17:00	一般200円 中学生以下100円	火曜日	南足柄市広町231	71-0880
中井町	中井町中央公園 パークゴルフ場	9:00～18:00	高校生以上1回200円 中学生以下1回100円	月曜日、8月19日 (大会開催日のため)	中井町比奈窪580	81-3893
大井町	大井町総合体育館 (バドミントン・卓球の個人利用)	9:00～21:30 (小・中学生だけの利用は17:00まで)	一般200円小・中学生100円 (1回で2時間利用可)	第4月曜日	大井町金子1970	82-9799
山北町	山北町健康福祉センター さくらの湯・運動浴室	11:00～21:00	2時間まで一般400円 3歳から中学生200円	木曜日 (祝日の場合翌日)	山北町山北1971-2	75-0819
開成町	開成水辺スポーツ公園 パークゴルフ場	9:00～17:00 (入場15:30まで)	一般200円、中学生以下100円 (ばら園コースのみの利用は無料)	木曜日	開成町吉田島2710	83-1331
箱根町	箱根町立郷土資料館	9:00～16:30 (入館16:00まで)	一般200円、小・中学生100円	夏休み期間中は無休	箱根町湯本266	0460-85-7601
	箱根旧街道資料館	9:00～17:00	12歳以上70円 6歳～12歳未満50円	夏休み期間中は無休	箱根町畑宿395	0460-83-6871
真鶴町	中川一政美術館	9:30～16:30 (入館16:00まで)	18歳以上600円 6歳から17歳350円	第1・3水曜日 (臨時休館あり)	真鶴町真鶴1178-1	68-1128
	ケーブ真鶴	売店:9:00～17:00 喫茶店:10:00～16:00 食堂:11:00～15:00(予約オーダー14:30)	無料	なし	真鶴町真鶴1175-1	68-1112
松田町	やどりきふれあい動物村	9:00～17:00	18歳以上200円 3歳から17歳100円	なし	松田町寄5605	89-3113
	ドッグラン場 (やどりきふれあい動物村園内)	9:00～17:00	18歳以上200円 3歳から17歳100円	なし	松田町寄5605	89-3113

※小田原市、南足柄市、足柄上郡・下郡の2市8町は、広域市町村圏として、いろいろな相互交流を行っています。2市8町に在住・在勤・在学であれば、各市・町民と同一料金で利用できる「広域スポーツ施設相互利用」「図書館相互利用」もその一つ。自然豊かで、見どころいっぱい、このエリアで夏を楽しんでください。

<p>7月16日～31日 有効施設 南足柄市体育センター温水プール</p> <p>7月21日～8月31日 有効施設 御幸の浜プール／小田原城天守閣／小田原城歴史見聞館／小田原フラワーガーデン／いこいの森／小田原文学館／尊徳記念館／小田原アリーナ／県立生命の星・地球博物館／丸太の森／南足柄パークゴルフ場／ケーブ真鶴／中川一政美術館／開成水辺スポーツ公園／パークゴルフ場／大井町総合体育館／山北町健康福祉センターさくらの湯・運動浴室／中井町中央公園・パークゴルフ場／箱根町立郷土資料館／箱根旧街道資料館／やどりきふれあい動物村／ドッグラン場</p>	<p>7月16日～31日 有効施設 南足柄市体育センター温水プール</p> <p>7月21日～8月31日 有効施設 御幸の浜プール／小田原城天守閣／小田原城歴史見聞館／小田原フラワーガーデン／いこいの森／小田原文学館／尊徳記念館／小田原アリーナ／県立生命の星・地球博物館／丸太の森／南足柄パークゴルフ場／ケーブ真鶴／中川一政美術館／開成水辺スポーツ公園／パークゴルフ場／大井町総合体育館／山北町健康福祉センターさくらの湯・運動浴室／中井町中央公園・パークゴルフ場／箱根町立郷土資料館／箱根旧街道資料館／やどりきふれあい動物村／ドッグラン場</p>
---	---

し ぜん かん 自然館 ☎82-7345

<開館時間>9:00~17:00まで
<お休み>7月2・9・10・17・18・23・30日
8月6・13・20・27・28日



生きもの講座 「水中の生き物を調べてみよう」

日時 8月11日(土) 9:00~11:00
場所 川音川
持ち物 ビニール袋、筆記用具、虫めがね
川の中や水辺で、どんな魚や虫、植物などが
見られるかな?みんなで観察してみよう。

第84回 ミニたんけん日 「植物のせんいで 手作りのはがきをつくる」

日時 7月21日(土) 9:30~11:30
場所 自然館
草や木のくきや葉など、植物のせんいを使
って、はがきを作ってみよう。



▲昨年の生きもの講座 (水中の生き物)

生きもの講座 「陸上の昆虫を調べてみよう」

日時 8月18日(土) 9:00~11:00
場所 川音川
持ち物 ビニール袋、筆記用具、虫めがね
虫の生活の様子を調べてみよう!

自由研究のテーマが決まらない...
そんなときは自然館で相談しよう!

自由研究相談日

7月24日(火)・25日(水)、8月21日(火)
9:30~11:30

自然館のスタッフの皆さんが、自由研究のテーマの
見つけ方や研究の方法、疑問に思っていること
など、自由研究について相談ののってくれます。
ヒントをもらいに出かけてみよう!

参加したい人は、行事がある日の3日前
までに、自然館へ名前、人数、電話番号を
連絡してください。

☎・FAX 82-7345



近くの市・町のお祭りなど



洒水の滝祭り	場所: 洒水の滝 問合せ: 山北町観光協会	7月23日(日) 75-2717	酒匂川花火大会	場所: 酒匂川スポーツ広場 問合せ: 小田原市観光協会	8月4日(土) 22-5002
小田原ちょうちん夏まつり	場所: 小田原城址公園 問合せ: 小田原市観光協会	7月28日(土)・29日(日) 22-5002	小田原みなとまつり	場所: 小田原漁港 問合せ: 小田原市水産海浜課	8月4日(土) 22-9227
貴船まつり	場所: 真鶴港、貴船神社、ほか 問合せ: 真鶴町観光協会	7月27日(金)・28日(土) 68-2543	すすきまつり	場所: 仙石原文化センター隣野外ステージ 問合せ: 箱根町観光協会	8月25日(土) 85-5700
湖水まつり	場所: 元箱根(芦ノ湖) 問合せ: 箱根町観光協会	7月31日(火) 0460-85-5700	鳥居焼まつり	場所: 箱根(芦ノ湖) 問合せ: 箱根町観光協会	8月5日(日) 85-5700
丹沢湖花火大会	場所: 丹沢湖 問合せ: 丹沢湖花火大会実行委員会	8月10日(金) 75-3646	あしがら花火大会	場所: 酒匂川・川音川合流地点の河川敷 問合せ: 松田町観光協会	8月25日(土) 85-3130
やっさまつり	場所: 2日湯河原小学校~桜木公園 3日暮山公園通り 問合せ: 湯河原町役場観光課	8月2日(木)・3日(金) 63-2111	大井よさこいひょうたん祭	場所: 大井町役場周辺 問合せ: 大井町地域振興課	8月4日(土)・5日(日) 85-5013
岩海岸夏まつり	場所: 岩海岸 問合せ: 真鶴町観光協会	8月4日(土) 68-2543	足柄金太郎まつり	場所: お祭りメイン会場 (南足柄中学校グラウンドほか) 問合せ: 南足柄市商工観光課	8月5日(日) 0465-73-8031

あぶない目にあわないようにみんなでおぼえよう!

いかにのすすし

いかない.....知らない人についていかない。
のらない.....知らない人の車に乗らない。
おおごえでさけぶ...「助けて」と大きな声を出す。
すぐにげる.....怖かったらすぐに逃げる。
しらせる.....何かあったらすぐに知らせる。

たすけてー!!

プール

(7月21日~8月31日まで)

夏休み期間、町の学校のプールで自由におよぐことができ
ます。注意を守って、みんなで楽しくおよぎましょう!

場所/町の小・中学校のプール
時間/11:30~16:00

- 雨や気温により休みになることがあります
- 自転車は道にとめないように。
- おさいふなど大切なものは家においてきましょう。

松田町 小・中学生対象

平成19年8月31日まで

無料チケット

※チケット1枚につき、小・中学生1人1施設利用できます。

松田町 小・中学生対象

平成19年8月31日まで

無料チケット

※チケット1枚につき、小・中学生1人1施設利用できます。