

▲マットの上に座り、硬くなった筋をゆっくり伸ばすストレッチ

しなやかに健康な体を取り戻そう！

高齢者筋力向上トレーニング事業が始まりました

今年度新たに始まった事業に、高齢者筋力向上トレーニング事業があります。これは介護が必要な状態になる前に運動習慣を心掛けていただき、予防することを目的とした事業です。「住民の健康を守り、元気に生活を送っていただくこと」が、ひいては増加する福祉費用を抑え、町の健全財政運営や保険料の値上げなどによる住民負担の軽減にもつながる。県内でも珍しいこの取り組みについて紹介します。

【問合せ】保健福祉課 ☎83・1226

住民の健康を守るため、町ではこの5月から高齢者筋力向上トレーニング事業の一環として、「高齢者筋力アップ体操」をスタートしました。

年をとると体全体の筋力や柔軟性が低下し、骨折や転倒しやすくなり、それらが原因で要介護状態となることも少なくありません。この事業は、おおむね65歳以上で、運動習慣を生活に取り入れ、より健康に過ごしたい方を対象に、運動指導者がダンベル体操やチューブを利用した筋力をつける体操を指導するものです。

筋力の向上により、以下のような改善が期待できます。

- ・ 身体面（腰の痛みが軽くなる、身体バランスが良くなる、足が軽くなる）
- ・ 精神面（充実感がある、この事業に来る事が楽しい）
- ・ 生活面（いすの立ち上がりが楽になる、横になることが少なくなる）

初回に保健師、運動指導者による基本検査、体力テストを受け、各人の健康状態を把握します。無理なく運動ができます。期間は約半年、終了時には再度体力テスト等を行いますので、筋力アップの成果を実感していただけのことでしょう。

生活に適度な運動を取り入れて、これからの毎日を元気に楽しく過ごしたいとお考えの高齢者の皆さん、この機会にぜひ参加してみたいかがですか。

あなたも筋力アップ体操に参加しませんか？

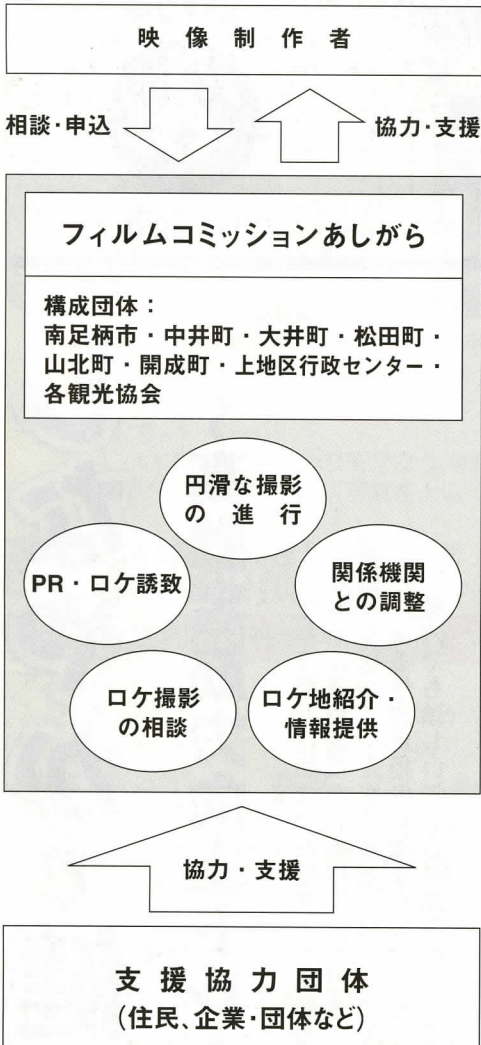
- 対象者 ・町内在住のおおむね65歳以上の方で、運動を生活に取り入れたい方
・ダンベルなどを使った軽い運動ができる方
- 時間 毎週木曜日 午前9時～11時
- 期間 5月～9月の5か月間
- 会場 町民文化センター 1階 展示ホール
- 費用 無料（道具等は町で用意します）
- その他 運動のしやすい服装で参加してください。
- 申込み 問合せ 保健福祉課 ☎83・1226

「筋力アップ体操」参加者にお話を伺いました。
参加されようと思ったきっかけは？
「年寄り夫婦だけで住んでいるので、なるべく病気になるよう介護など必要としないで、健康でいられるよう体力をつけたい」と思い参加しました」

実際に参加してみたいかがでしたか？
「先生からきちんとした指導を受けられて安心です。準備体操から始まって、ダンベルやチューブを使った運動まで、年配者にも無理のない内容で、あつという間に時間が過ぎてしまいました。」

半年間、運動を継続できそうですか？
「『運動をしたい』と思っていても、ひとりだとなかなか続けられない事も多いですよ。けれど、この事業では皆で楽しみながら体力作りに取り組めるので、頑張っ続けていけそうです。」

支援体系イメージ図



見慣れた町並みが 映画・テレビの舞台に...

～FCあしがら設立～

「足柄上郡1市5町の自然や風景、人々を観光資源に！」
テレビや映画の撮影団体の撮影要望に合った風景や観光スポットなどを提供する「FC(フィルムコミッション)あしがら」が設立されました。
その概要と今後の活動について、お知らせします。
【問合せ】企画財政課 ☎83・1222



▲城北工業高校デザイン科の生徒によるロゴマーク

5月28日、南足柄市文化会館において「フィルムコミッションあしがら」の設立総会、記念シンポジウムが開催されました。この会は、足柄上地区1市5町の行政と、観光協会、上地区行政センターの11機関が主体となり、地元住民や企業・団体の皆さん等、数多くのご支援・ご協力を得ながら映画・テレビ等の撮影誘致や、ロケ支援活動を通じて、映像文化への理解を深め、地域イメージの向上や地域の活性化を図ることを目的に設立されました。

今年度は、この地域の豊かな映像素材を発掘するため、「私が推す撮影スポット(仮称)」の写真コンクールや講演、映画会の実施を予定しています。写真コンクールに集まった作品を活用し、ホームページの撮影地データベースを充実させ、あしがら地域の撮影適地について情報を発信していきます。

今後、地域の皆様の積極的なご協力とご参加をお待ちしています。

●フィルムコミッションあしがら事務局
(南足柄市市民部商工観光課内)
☎72・4511

●ホームページ <http://www.fc-ashigara.com>

*フィルムコミッションとは

映画やテレビ番組、CMなどロケーション撮影をスムーズに進めるため地元の受け皿になり、ロケ誘致活動の窓口となる組織です。
広島県尾道市(おのみちFC)や、近隣では小田原市(箱根町、真鶴町、湯河原町(西さがみ連邦共和国FC)など、同様の組織を持つ自治体は全国に広がっています。

ふるさと鉄道

時間：10時40分～15時35分
土日のみ運行、雨天中止
料金：大人300円
小人200円

皆さんでお出かけください！

ハーブティー無料サービス

期間中、毎日開催
時間：11時～13時
場所：ハーブガーデン内

ミニモスベアー作り

期間中、毎日開催(詳細は6面)
JR松田駅北口と開成あじさい会場から連日シャトルバスを運行
期間：6/12～20
時間：9時～16時30分 料金：片道100円

ハーブフェスティバル

6月5日(土)～20日(日)
9時～17時

自転車でおさんぽ
レンタサイクル実施

【問合せ】松田山ハーブガーデン ☎85・1177

ルバーブのジャム作り

費用：300円 時間：10時～15時
場所：ハーブイベント広場
「ルバーブ」はタデ科の一種で、ジャムやお菓子づくりによく使われるハーブです。オリジナルの手作りジャムをお土産にしてみたいかがでしょうか。
(主催：松田ハーブ研究会)

期間：6月6日(日)～27日(日) 時間：9時～15時

酒匂川流域の住民、団体・企業・NPO、行政からなる、「酒匂川流域交流ネットワーク会議」では、自転車活用を推進するため、レンタサイクル(自転車の無料貸出、90台)を行います。町内のみならず、開成あじさい祭り、南足柄市の花アオイなど、近隣の見所に自転車を出掛けてみてはいかがでしょうか。(雨天時は中止)

【貸出・返却場所】JR松田駅南口、小田急開成駅、開成あじさい祭り会場付近(返却のみ：大雄山駅、富士フィルム前駅)

【問合せ】企画財政課 ☎83・1222
県都市計画課 ☎045・210・6179



変わりました。

不在者投票制度 ↓ 期日前投票制度に

「選挙の日には、仕事が入ってしまった」、「旅行中で、投票に行くのは難しい」そのような時、事前に投票できる不在者投票制度を利用したところのある方もいらっしゃるのではないでしょうか。今回、この不在者投票制度が改正され、「期日前投票制度」に変わります。より簡単で、便利になった投票手続きについてお知らせします。

【問合せ】選挙管理委員会 ☎83・1221

Q. 期日前投票とは?

A. 以前の不在者投票の手続きが簡素化され、選挙当日と同様に、直接投票箱に投票用紙を入れることができる仕組みのことです。



Q. 特別な手続きは必要?

A. 投票の際には、従来の不在者投票と同じく、選挙当日に仕事や旅行など一定の理由に当てはまると見込まれる旨の宣誓書の提出が必要(期日前投票所に用意されています)ですが、その他は基本的に選挙期日の投票所における手続きと同じです。

Q. 従来の不在者投票はどうなるの?

A. 従来町役場で行っていた不在者投票は、期日前投票に移行します。
選挙人名簿登録地以外の場所での不在者投票(病院・老人ホーム等の指定施設、船舶及び他の市区町村選挙管理委員会での不在者投票)については「不在者投票制度」として存続し、投票開始日が「選挙期日の公示日・告示日の翌日」からとなります。



Q. 投票できる日時・場所は?

A. 投票期間 公示日または告示日の翌日から選挙期日の前日まで。
○投票場所 松田町役場に設けられた期日前投票所(選挙の都度選挙管理委員会が設定します。)
○投票時間 午前8時30分～午後8時まで



*今後行われる選挙から、この制度が適用されます。選挙当日、さまざまな理由から投票が難しい方は、簡単な新たな新制度をご利用ください。あなたの1票をムダにせず、政治に反映させましょう!

皆で守ろう！ 利用のマナー

パークゴルフ場は川音川親水公園内にあり、芝生で覆われた敷地周辺は、パークゴルフ場利用者だけでなく、散歩をしたり運動をしたり、大勢の皆さんが利用する公共の場でもあります。

しかし、最近「パークゴルフ場に、ペットの糞が放置されてプレーをする際に困る」という苦情が多く寄せられています。パークゴルフ利用者も、その他の目的で公園を利用される方も、誰もが気持ち良く利用できるように、公共の場であるという認識をもち、ペットの糞やごみはきちんと各自で持ち帰りましょう。



パークゴルフ用のボールとクラブ

緑の芝生で パークゴルフを楽しもう！

川音川親水公園パークゴルフ場が、平成12年の七夕のオープンから来月で丸4年を迎えます。緑の芝生の中で気軽に楽しめるスポーツですので、日ごろの運動不足解消に、仲間でご家族でお出掛けください。

利用者8万人を 超える(累計)

町パークゴルフ場のホール数は全部で9つ、総距離は335mになります。現在、県内には6か所パークゴルフ場があり、その内4か所が足柄上地区にあります。(松田町、南足柄市、中井町、開成町)

簡単な道具で始められ、年代性別を問わず、気軽に楽しめるニュースポーツであることから、オープン以来多くの方が利用しています。年間平均約2万人、オープンから数えると8万人を超える方々が利用しています。昨年度は当初多かった男性利用者数を、女性利用者数が上回りました。また、大人だけでなく子どもの利用者も増えており、年代・性別を超えて楽しめるスポーツとして定着していることが分かります。

川音川親水公園パークゴルフ場を利用したい方は・・・

- 利用方法 利用される当日の朝、8時45分よりパークゴルフ場横の中丸児童公園ログハウス前で受付をしてください。(受付は、午後3時まで)
- 利用時間 午前9時～午後5時(11月～4月は、午後4時まで)
- 利用料金 保険料として 50円/1回
- 休園日 月曜日・木曜日(ただし、月・木が祝日にあたる場合、その翌日)、年末年始
- 場所 中丸児童公園前河川敷地内
- その他 *運動しやすい服装、運動靴でお出掛けください。*団体で利用の場合事前申込みが必要です。*クラブ、ボール等は受付で貸し出しています。(無料)
- 問合せ 建設課 ☎84・1332

パークゴルフとは？

パークゴルフは、1983年に北海道の幕別町まくべつで生まれたニュースポーツで、現在は全国に広がり50万人(2001年現在)もの愛好者がいるそうです。直径6cmのプラスチック製ボールに1本のクラブといった簡単な道具で始めることができ、「打球が高く上がらないように」等安全面に配慮しているため、子どもからお年寄りまで気軽に楽しむことができます。

また、コースは、樹木や適度に起伏のある公園や河川敷、遊休地などを利用して造られていて、看板とホールのカップを取り去れば、いつでも元に戻せる環境に優しいスポーツでもあります。

「ナイスショット！」休日にも大勢の皆さんが仲間同士でプレーを楽しんでいます。



平成15年度 広報モニター活動報告

●問合せ 企画財政課 ☎83・1222

平成13年度から3年間、「町民の皆さんからご意見をいただき、より分かりやすく親しみやすい広報紙作成につなげよう」と広報広聴事業の一環として広報モニター事業を行ってまいりました。町民の皆さんの代表として、平成15年度は7名のモニターの方々から、年間3回の会議、モニターレポート提出などを通じて、広報まつだ、おしらせ号についての意見を伺いました。

PTAや職場等で広報紙を作られた経験がある方が多く、鋭い視点から意見やアイデアを寄せていただきました。

特集記事については、医療・福祉そして教育分野などが、年代を問わず関心の高いテーマに挙げられました。少子高齢化に伴い、医療や福祉の個人負担が増し、さまざまな制度改正も行われる中、分かりやすい福祉の特集や町民が活用できる制度について、より広く知らせてほしいとの意見が出されました。

また、小学生のお子さんを持つモニターの方が多く、学校5日制のスタートなど、時代の変化と共に変わり続ける教育に対する関心も強いようです。おいしい水やその源となる河川や西平畑公園等のPRを含めた町の豊かな自然環境の大切さについて取り上げる必要もあるのではとの意見をいただきました。

広報こども版など新しい試みは好評で、「夏だけでなくもっと多く発行してほしい」、「さらに内容を充実させて、今後も発行してほしい」などの要望がありました。

✓イアウト、文字の大きさ、紙面のサイズについても引き続きご検討を行いました。文字の大きさは、現在10ポイントで作成しています。「高齢者の方には、もう少し大きくても読みやすいのでは」との意見の一方、「情報量を減らさないためにはこのままで良い」との意見も。現在の紙面サイズをタブロイド版と言いますが、近隣市町ではこの半分のA4版が大半を占めます。保存に多少不便さがありますが、「表紙のインパクトやレイアウトのおもしろさなど、『広報まつだ=タブロイド版』に愛着があるので、工夫を重ね特色ある広報を目指してはどうか」との意見にまとまりました。

今後の広報の在り方として、「行政からのお知らせという側面だけでなく、より双方向性をもった紙面の在り方も考える必要がある」「モニター制度だけでなく、記者としての記事作成への参加や広報アンケートを行ってみることも、新しいアイデアや魅力づくりにつながるのでは」とのご意見をいただきました。

広報モニター事業はここで一度区切りをつけ、今年度は、広報に限定せず、また別の形で皆さんからご意見をいただく場を設ける予定です。情報のスピード化、多様化など、広報の在り方も今後変わっていくと思われそうですが、誰もが平等に受けることのできる情報媒体として、以前として広報紙の果たす役割は大きなものです。

今後もより良い広報紙づくりに取り組んでいきますので、皆さんどしどしご意見をお寄せください。



子育ての情報満載！ 子育てガイドブック 「すこやか～改訂版」完成

▲町民生委員児童委員の方々により、2年をかけて完成した改訂版冊子。

冊子は、基本的に新しく母子手帳を受けられたお母さん方にお配りしています。それ以外でも興味を持った方は、図書館、役場窓口等でも閲覧することが可能ですので、お気軽に問い合わせください。

核家族化が進み、ひとり悩みながら子育てに奮闘している方は多いのではないのでしょうか。そんな皆さんに向けて、町民生委員児童委員協議会では、子育てガイドブック「すこやか改訂版」を発行しました。子育てにかかわる、役立つ情報がいっぱいの子冊子についてご紹介します。

【問合せ】保健福祉課 ☎83・1226

皆さんは、子育てガイドブック「すこやか」をご存じですか。この冊子は、子育てについて悩みを持つお母さんに向けて、町民生委員児童委員協議会が平成12年4月に発行し、子育てに関するさまざまな情報が掲載されたものです。

前回発行の冊子が大変好評だったことや、ここ数年、法律の改正や社会情勢など、子育てや教育に関わる環境が著しく変化していることから、2年前より子育てで真つ最中の皆さんにさらに役立てていただけるよう改訂版の作成に取りかかったとのこと。協議会では、今回の改訂にあたりアンケートを行い、子育ての悩みや現状をより正確に把握し、実際に子育てに奮闘しているお母さんたちの要望に少しでも応えられるような冊子づくりを努めたそうです。

町では、「安全で住み良い町づくり」の第一歩として、学校施設の安全体制整備を進めています。学校警備員の配置に続き、町内の小・中学校に通う児童・生徒全員に防犯ブザーを配布しました。

校内で過ごす時間だけでなく、登下校時の安全確保に向けて、またひとつ安心材料が増えます。

「実際の防犯ブザー音は、どのようなものなのか」と気になりな方は、町ホームページをご覧ください。実際の防犯ブザー音を聞くことができます。

子どもたちを犯罪被害から守るためにも、助けを求めるブザー音が響いた時は、ぜひお力を貸してください。ご協力よろしくお願ひします。

町ホームページアドレス

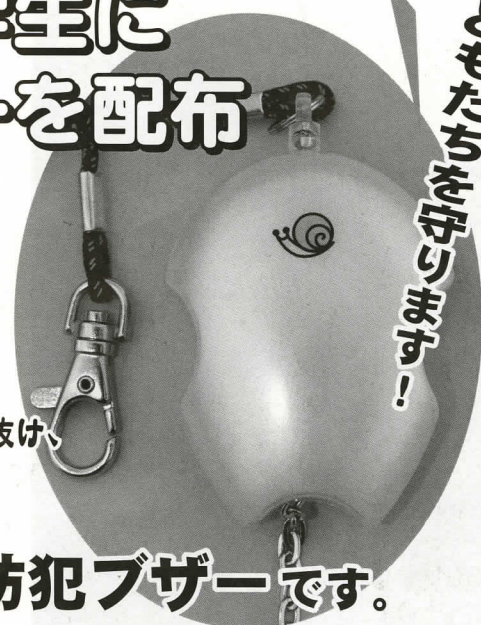
<http://town.matsuda.kanagawa.jp>

【問合せ】教育課 ☎83・7023

小・中学生に 防犯ブザーを配布

＜ここがポイント！＞

- ①たて7cm、横5.4cmほどの手ごろな大きさです。
- ②ひもを引くと警報ピンが抜け、大きなブザー音が鳴ります。



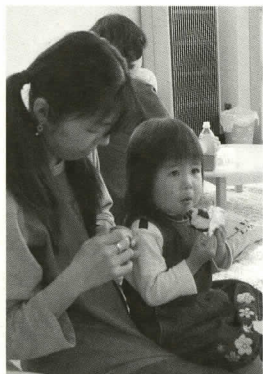
ブザーと鳴って子どもたちを守ります！

これが防犯ブザーです。

*この日誌は、子育てアドバイザーによる子育て支援センターや活動の紹介です。数カ月おきに、4名が順番に担当します！

「お腹が空いて、機嫌が悪くなった。でも途中で帰らずに済みます。」

ご希望に応じて、より専門的な窓口を紹介することも可能です。もちろん、相談内容は秘密厳守です。4月20日より、センター2階にランチルームがオープンしました。利用時間は12時から13時です。予約、費用は要りません。これまでは、食事の場がなく、駐車場の車中で昼食を食べていた方々は大喜びです。大好きなパンにかじりつくお子さん、おじいちゃんに作ってもらった(ー)手作り弁当を広げて、お孫さんと一緒に召し上がるおばあちゃん、「もう少しこどもが遊びたがるので。」と近くのコンビニでおにぎりを買って来る方もいらつしやいます。



問合せ・電話相談先 松田町子育て支援センター ☎・FAX 83・3088

日誌当番④：松山靖子

中2、高2の息子、大1の娘を持つどこか抜けている天然ママ。趣味は、アイデア料理。

自由遊ぶことのできる1階のフリースペースでは、「こちらの子ども用トイレのおかげで、トイレトレーニングがスムーズにいきました。」「子育てに疲れてしまっ

「日がサンサンと入り、明るくて最高！」「ソファーでゆっくり授乳できました。」「ここで1日過ごせます。」との声はうれし限りです。赤ちゃん用ベッド、ベビーチェアも用意してあります。一度来られたことのある方も、まだ足を運んでいない方も、時には気分転換に、小鳥のさえずりを聞きながら、日射し降り注ぐランチルームでお子さんと一緒にホッと一息ついてみてはいかがでしょうか。

子育てアドバイザーの すこやか日誌



でも、話したらすっきりしました。「一人で来るのは勇気があったが、思い切って来て良かった。」「センターがあつて助かります。」等、さまざまな声を聞くことができます。

子育てに不安や悩みはつきもの。どうか一人で抱え込まないでください。日々たくましく成長している子どもたちや、時に笑い、涙するママたちにそつと寄り添いながら、心つながるひとときを大切に、子育てのお手伝いをさせていただきます。

聞きたいことや聞いて欲しいことがある時は、遠慮なく子育てで真つ最中のママと同じ道を歩いてきた子育てアドバイザーに声をかけてください。電話、ファックス、お手紙でも結構ですし、要望があれば訪問もします。

図書館 だより



今月の行事

おはなし会 1日、8日、15日の火曜日
15:30～16:00、子どもコーナー
休館日 毎週月曜日、10日・29日
(平成16年より祝日開館を始めました。)
寄出張所図書館 月～金曜日13:30～16:00

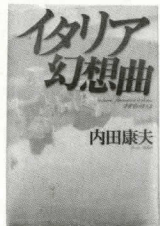
新着図書

一般書

- 「アッシュベイビー」 金原ひとみ
- 「小学生日記」 hanae
- 「雨の日のイルカたち」 片山恭一
- 「ボクのボールが君に届けば」 伊集院静
- 「冬のソナタ」 キム・ウニ他
- 「刀」 辻仁成
- 「スルメを見てイカがわかるか!」 養老孟司
- 「ブラフマンの埋葬」 小川洋子
- 「宇田川心中」 小林恭二
- 「種まく子どもたち」小児ガンの子ども 佐藤律子
- 「赤の謎」 乱歩賞受賞 長坂秀佳他

【今月の1冊】

「イタリア幻想曲」 内田康夫著
浅見光彦兄弟が30年の時を隔てて、イタリアの地で遭遇した2件の殺人事件。思想と信仰から人間の生み出した崇高で酷薄なものとは。



児童書

- 「アニ・モーフ」 K.A.アップゲイト
- 「コウモリたちのひっこし」 谷本雄治
- 「ライオンボーイ」 ジズー・コーダ
- 「ダレンシャン」外伝 ダレン・シャン
- 「魔女の宅急便」その4 角野栄子
- 「はじめての茶道」 秋山滋
- 「天人女房」 立原えりか

【今月の1冊】

「夜中に犬に起こった奇妙な事件」
マーク・ハaddon著

数学や物理では天才なのに他人とうまく付き合えない自閉症の少年クリストファー。ある夜近所の犬が殺された事件の犯人を捜すうちに、成長していく少年の心を書いた本。



以上は新着110冊の抜粋です。この広報に掲載された新着図書は1日から、その他新着図書の展示予約は8日(火)、貸出は15日(火)から受け付けます。



集まれ! 我ら サークル仲間 第16回「スリムレディース」

第16回は、町公民館登録団体「スリムレディース」を紹介し、平成10年の神奈川県国体で、町でパワーリフティング競技が開催された縁もあり、パワーリフティング教室が開催されました。その仲間でもなだも挑戦しやすいストレッチやダンベル体操などを行うサークルを立ち上げたのが始まりです。サークル名は「運動によって身も心も、健康にスリムになりましょう」との願いを込めて指導者の先生が命名しました。現在、20代から70代まで約60名の会員が所属しています。近隣地域からの参加者も多く、年代・地域を越えた仲間の広がりがあります。

主な活動は、ダンベルやチューブを使った体操、ストレッチなど、どなたでも気軽に始められる体力づくりです。専門知識を持った、現役のパワーリフティング選手でもある先生が、参加者の状態に合わせて指導してくださいます。サークルに入会してきた時、肩の痛みで腕が上がらず苦しんでいた人も症状に合わせた無理のない運動を続け、今では嘘のように元気になった例がたくさんあります。気が付かぬうちに、硬かった身体が柔らかくなり、同年代の方以上に筋力がつき元気になったことを実感できるためか、長く続けている会員が多いのも特徴です。物を作ったり、成果を発表するサークル活動とはまたひと味違いますが、週一回仲間が集まりながら、雰囲気の中身体を動かす爽快感、スリム(?)で健康な身体を自分自身で作って上げていく充実感はまだ楽しいものです。

● 問合せ・サークル情報 ●
日時 毎週火曜日19時～20時
木曜日11時～12時
場所 町民文化センター
費用 5千円/3か月
その他保険・雑費・道具代
問合せ 生涯学習課 ☎ 83・7021

スポーツ大会結果

第18回町民親睦ゴルフ大会

月日 5月19日(水)
場所 チェックメイトCC
主催者 町体育協会
参加者 175名 17チーム

● 団体の部 ●
優勝 城山自治会293.4
準優勝 神山自治会294.2
3位 新松田自治会294.8

● 個人の部 ●
優勝 吉田 聲(宮前) 73
準優勝 石田大介(沢尻) 72
3位 飯田貞行(新松田) 82
ベストクロス 石田大介(沢尻) 72

※参加者からチャリティー募金64,664円が社会福祉協議会に寄贈されました。
平成16年度第9回全国小学生学年別柔道大会神奈川県予選会
月日 4月18日(日)
場所 神奈川県立武道館
主催者 神奈川県柔道連盟

優勝 小学6年女子45kg超級 村山 智美(千代小)
*松田少年柔道クラブ所属

「民生委員児童委員協議会」は、児童委員を兼ねる35名の民生委員と2名の主任児童委員、計37名から構成される協議会です。民生委員は80年以上の歴史を持つ制度で、厚生労働大臣の委嘱を受けて活動しています。委員は、地域住民の皆さんの身近な相談相手として福祉に対する要望を把握し、一緒になって問題解決に向けて活動をしています。また、複雑になっていく福祉要望に応えるため、委員同士の情報交換や知識を深める勉強も欠かせません。毎月の定例会議など会全体での活動の他、専門性をもった障害児者専門部会、高齢者専門部会、ひとり親専門部会、児童専門部会に分かれての活動も行っています。皆さんが気軽に相談できるよう、ほぼ各自治会ごとに委員がおります。いつでも門戸を開いていますので、お困りの際は遠慮せず声をかけてください。

町の活動応援団

第2回 「民生委員児童委員協議会」



▲(写真左より)協議会本部役員副会長 田中章雄さん、会長 山本哲雄さん、副会長 久保カヨ子さん、会計 野末保子さん、(会計 小宮孝子さん)

障害児者専門部会 (会員9名) では、身障者会、翠松会など障害児者団体の会議や障害児作品展等の行事への参加、協力など、多くの方に障害児者の皆さんに対する理解を深めていただくお手伝いをしています。また、毎秋に社協、山北町と「障害者誘導ボランティア講習会」を開催しています。毎年多くの皆さんにご参加いただきながら、ボランティアの養成に努めています。

高齢者専門部会 (会員9名) では、年4回の部会や社協で開催の「おーい!げんき会」への協力など行っています。部会では、委員同士が事例を持ち寄り、問題解決に向け助言し合います。また、最近では地域の高齢者からデイサービス、老健施設などの福祉施設やサービス内容について問い合わせを受けることが多いため、新しい施設ができること訪問・見学し、皆さんのご要望にお答えできるよう情報収集を心掛けています。

ひとり親専門部会 (委員8名) では、町内の母子・父子家庭の方々が生活上困っていること、悩んでいることへの手助けを行います。しかし、プライバシーや人権の見地から、相談があった場合以外、こちらから一歩踏み込むことが難しいケースが増えていることが悩みです。また、国・町の支援制度や事例の研究、民生委員の先輩・近隣の委員の方々や専門家から話を伺い、常に皆さんのお役に立てるようにとの意識を持って活動にあたっています。

児童専門部会 (委員10名) では、若いお母さん方にアンケートを取った際、民生委員・児童委員の活動について知る方が少なかったため、幼稚園、保育園、小中学校の行事・参観、子ども関連行事等に積極的に顔を出し、活動への理解につなげています。少子化、核家族化の進む中で、子どもを取り巻く環境は急激に変化しています。子育ての悩みなど、抱えきれない問題となる前に、ぜひ気軽に相談していただけたらと思います。

ホタルを鑑賞しませんか?

「ホタルの夕べ」開催

日時 6月19日(土) 18:00~
 場所 寄ます釣り場「やまびこ館」
 および駐車場広場
 内容 ホタルのお話、尺八演奏会など
 (詳細は、6月1日おしらせ号参照)
 問合せ 寄自然休養村ホタルを育てる会
 ☎89・2666



カメラレポート

ホタルさんに会えるかな。

▲5月6日(木)、寄ます釣り場前の河原で寄幼稚園児が、蛍のエサとなるカワニナを放流しました。ホタルを育てる会の井上さんから話を聞いた後、大切に少しずつ川へとカワニナを放した園児たち。
 いつまでもホタルが飛び交う、きれいな水と豊かな自然環境を守りたいものですね。(写真左上は、カワニナ)

西平畑公園の催し物

開園時間 9:00~17:00
 今月の休園日 21、22、28日

ハーブ館工芸教室(予約制) ☎85-1177 FAX 85-1176

アニマルモス

人気の動物アレンジ!今回は、水ゴケでクマを作ります。プレゼントやお部屋の飾りにも。
 費用 3,500円(税込) 時間 10時(水曜のみ13時~)
 日時 毎週水木金曜日及び6・12・20・26



自然館 休館日 21、22、28日 ☎・FAX 82・7345

日	曜	催し物	時間
26	土	◆第58回 ミニたんけん日 水車や浮沈子を作り、楽しく遊ぼう! (会場)自然館 (対象)幼稚園児・小学生と保護者、一般 (申込み)6月23日までに自然館(82-7345)へ、参加者氏名・人数・電話番号をご連絡ください。	9:30~11:30

◆今月の自然 雨上がりの生き物 ~お子さんと一緒に、さがしてみませんか~
 梅雨に入り、雨の日が多くなりました。雨上がりに、庭の木の葉や草花の中、あぜ道や石垣など「生き物さがし」を楽しんでみては。

子どもの館 休館日 21、22、28日 ☎・FAX 82・9869

日	曜	催し物	時間	参加
13	日	第129回たぐらが劇場「ことばあそび」 ~ことばの語呂合わせって知ってますか? 協力:矢野明子さん	13:30 14:30	参加自由
23	水	むかしばなし塾「第3回 昔話の裏話」 講師:湯山厚さん	10:00 12:00	申込50人
27	日	子どもらくらくクッキング「ティラミス」 ~簡単ティラミスとポテトピザ 協力:小澤敬子さん 費用:200円	10:30 12:00	申込10人

☆展示コーナー☆ 5月中旬~8月末、昭和の手描き紙芝居とおもちゃ

町民文化センター大ホール催し物

5月7日現在 ☎83・7021

日	曜	催し物	開演	入場料	主催者等
6	日	第22回わかりやすい医学講話「生きかた上手」	18:00	入場自由	(社)足柄上医師会 ☎83・1800
13	日	県立湯河原高等学校 演劇部 第33回定期公演	14:00	入場自由	湯河原高等学校演劇部 ☎63・1281
20	日	相洋高等学校 吹奏楽部 第24回定期演奏会	13:30	入場自由	相洋高等学校吹奏楽部 ☎22・0211

*内容・入場券等は、主催者に直接お問合せください。
 *主催者の都合により、内容が変更される場合がありますのでご了承ください。
 *駐車場が狭いため、駐車出来ない場合がありますのでご了承ください。
 *今月の休館日は、7、14、21、28日です。

編集後記

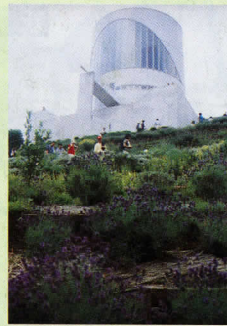
体を動かすのに気持ちの良い季節ですね。表紙特集、パークゴルフ、サークルなど、「体を動かす」ことにつながる取材が多かった今月号。日々、体を動かすことに無理なく取り組んでいらっしゃる皆さんは、本当に元気で生きいきしていました!「果たして私は、10年、20年後もあんなに元気でいられるのだろうか!」年齢に関係なく、体力づくりは大切であることを再認識したこともあり、さっそく取材で教えていただいた筋力アップ体操に挑戦すべく、マイ・チューブを購入!家でも気軽にできる体操なので、興味を持った方は事業に参加し、ぜひ覚えてみてください。後は、飽きずに続くかが最重要問題?U

松田山ハーブフェスティバル

● イベント情報 ●

会場:子どもの館 <参加無料>

- 6/5(土) ①11:00 「青空紙芝居」
②13:00 出演:ゆうゆうお気楽座
- 6/6(日) 10:00 「松田山太鼓」 ①11:00 シンガーソングライター
出演:あしがら太鼓 ②14:00 「RIKI」ミニコンサート
出演:RIKI
- 6/12(土) 12:00 「ギターコンサート」
出演:杜
- 6/13(日) 13:30 子どもの館自主事業
「ことばあそび」
- 6/19(土) 11:00 さわやかコンサート
出演:アンサンブルメヌエット&ヒビノ
- 6/20(日) ①10:30 「初夏のフレッシュコンサート」
②13:00 出演:大井室内合奏団



期間中 土・日
 バラグライダー
 「松田山から開成あじさい
 会場へスカイウォーク」
 主催:エリアヤマザキ

※イベントは都合により変更あり

「ミニモスベアー作り」

費用 1,000円
 時間 10時~14時
 場所 ハーブ館2階工房
 期間中、毎日開催



今月の納税

納期限
 町県民税(1期) 6月30日
 国民健康保険税(2期) 6月30日
 【問合せ】町民税班 ☎83-1224
 国保年金班 ☎83-1225
 ※税金等のお支払いは、便利な口座振替をご利用ください。

相談

(時間は受付時間)
 法律 ◆ 9:00~11:00
 1日(火)・7月13日(火)
 町民文化センター(開館8:30)
 ※先着受付順6名まで
 人権・行政 ◆ 10:00~12:00
 15日(火) 町民文化センター

保健

(時間は受付時間)
 ・すくすく育児相談
 1日(火)9:30~10:30
 健康福祉センター
 ・3歳児健康診査
 2日(水)12:50~13:15
 健康福祉センター
 ・住民健診【事前申込制】
 結核健康診断、肺がん検診、
 前立腺がん検診、基本健康診査
 8日(火) 9:30~11:00
 12:30~14:30
 弥勒寺多目的集会施設
 9日(水)~11日(金)、14日(月)
 ~18日(金) 12:30~14:30
 健康福祉センター
 ・3~4か月児健康診査
 30日(水)12:50~13:15
 健康福祉センター

人口と世帯数

5月1日現在()内は前月比
 人口 12,680人 (+16)
 男 6,193人 (+15)
 女 6,487人 (+1)
 世帯 4,525世帯(+18)

戸籍の窓

4月16日から 5月15日まで受け付け
 方※掲載承諾者のみ(敬称略)

お誕生おめでとう

赤ちゃん	保護者	地区
進藤 珠羅	禅	沢尻
高橋 茜	民夫	谷津
吉田 侑隼	豊	河内
小澤 芽衣	春彦	神山
藤原 潤哉	省吾	城山
飯塚 拓己	了行	宮前
小林 功汰	正和	中沢

お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	地区
遠藤 文子	78歳	町屋
高梨 フサ江	67歳	神山
中津川 雪	87歳	神山
尾崎 トク	80歳	虫沢田代
鈴木 フサ子	86歳	仲町屋
深谷 浄	45歳	弥勒寺
露木 照男	75歳	中沢
夏苺 碩彦	71歳	新松田
大島 まさ	87歳	中里
藤政 一夫	66歳	河内
小宮 房恵	48歳	弥勒寺
小宮 竝	97歳	中丸

水道修理当番表

日	業者名	電話
1~7	(有)松田設備工業	82・0609
8~14	(有)加賀設備工業	82・4991
15~21	(株)熊沢工務店	34・2511
22~28	(有)渋谷管工	89・2528
29~30	(有)筆屋商店	83・0100

この広報紙は、環境保全と資源保護のため、100%古紙を利用したりリサイクル用紙を使用しています。また印刷に使われるインクは環境にやさしい大豆インクを使用しています。