

# 健康増進

**パークゴルフ** (月1回 パークゴルフ場) \*  
**カーレット** : 卓上で行う、カーリングに似たスポーツ  
 (月1回 健康福祉センターなど) \*  
**輪投げ・ビンゴボード**  
 (年1回 町民文化センター) \*  
**ハイキング** (年4回)

# 文化活動

**カラオケ** (月1回 カラオケボックス定五郎) \*  
**映画鑑賞** (月1回 健康福祉センターなど)  
**合唱** (月1回 町民文化センターなど)  
**日帰り旅行・初詣** (年1回)  
 \*は大会開催もあり



三嶋大社への初詣。  
移動時間もおしゃべりで盛り上がりました！



シニアクラブ松田 前田会長より

和気あいあいとした雰囲気  
で気楽に楽しめます。  
ぜひ一度遊びにきて  
ください。

# 老後は一人ではなく、仲間と一緒に楽しく！

## シニアクラブ松田 de 活動しませんか

「松田町老人クラブ連合会」は、60歳以上の方の生きがいと健康づくりのために、昭和59年に発足し、地域活動が続けてきました。現在、会員は約300人ですが、4月から「シニアクラブ松田」と名前を変え、新しい組織に生まれ変わります。今後は、松田町全域のシニア世代の方が広く活動に参加しやすく、より親しみやすいクラブになります。

「地域クラブ」のない地域の方も、個人単位で「個人会員」として入会できます！

その1 名称を若々しくリニューアル。「シニアクラブ松田」に改めます！

その2 「地域クラブ」のない地域の方も、個人単位で「個人会員」として入会できます！

その3 町内の全てのシニアの方が参加できるよう、地域の枠を超えたクラブ活動を展開します！

外出して、仲間と一緒に楽しく充実した毎日を過ごしましょう！

今や「百歳が古希」の時代です。30年以上もある人生のクライマックス、ファイナルステージをより楽しく、有意義に生きるための「場」を提供するのが「シニアクラブ松田」の活動です。

【入会受付】  
町社会福祉協議会 ☎(82) 0294  
【問い合わせ】  
福祉課 高齢介護係 ☎(83) 1226

「地域クラブ」のない地域の方も、個人単位で「個人会員」として入会できます！

その1 名称を若々しくリニューアル。「シニアクラブ松田」に改めます！

その2 「地域クラブ」のない地域の方も、個人単位で「個人会員」として入会できます！

その3 町内の全てのシニアの方が参加できるよう、地域の枠を超えたクラブ活動を展開します！



宝くじ助成金で購入した机を使って打ち合わせ

萱沼地域集会所施設の完成に伴い、一般財団法人・自治総合センターのコミュニティ助成事業の宝くじ助成金を受け、施設で使う備品を購入しました。これは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施されているものです。和洋室で使う会議用テーブルや折り畳み椅子、カーテン、掛け時計、エアコンなど日々利用されるもの28点が整備されたことにより、便利で使いやすい施設となりました。ぜひ皆さんでご利用ください。

【問い合わせ】  
教育課 施設管理係 ☎(83) 7023

# 宝くじ助成金で萱沼地域集会所施設の備品を購入

家庭や飲食店で、まだ食べられるのに捨てられてしまう大量の「食品ロス」が日本各地で問題になっています。せつかくの食品を無駄にするだけでなく、廃棄する際に排出されるCO<sub>2</sub>や、処分費用が大きな問題となっています。

「3010運動」は、そんな食品ロスを削減するために長野県松本市で考案され、全国的に広まりつつある運動です。松田町でも展開するため、職員内でも2月から実践しています。

具体的には「宴会の初めの30分と終わりの10分は、自分の席で食事をして、出されたものは全部食べ切りましょう」という、簡単なこと。「食べ物を残さず美味しくいただく」とい



春の宴会シーズンはさんまるいちまる3010運動をやってみませんか？

食品に感謝して食べ残すことは、環境保全にもつながる大切なこと

# ごみダイエット 通信

ごみの分別にご協力いただきありがとうございます。ごみの減量化を推進するため、町民の方から寄せられた質問をもとに、分別の豆知識を紹介していきます。

- ◎ 集積所に出すことのできない粗大ごみはどのように処理したらよいでしょうか？
- ▲ 粗大ごみには月に一度行っている町の戸別収集に申し込む方法と、ごみの搬入先である足柄東部清掃組合に直接搬入する方法があります。
  - ・一辺の大きさが30cm以上の燃やすごみ、または一辺の大きさが50cm以上の不燃ごみは、粗大ごみとなります。
  - ・町の戸別収集/役場1階の環境上下水道課、または寄出張所の窓口で直接お申し込みください。
  - ・直接搬入/足柄東部清掃組合 ☎(83-1554) に電話で前日までに予約してください。

# 2月分 燃えるごみのデータ 注目

収集量	約155 t (約171 t) ( )内は昨年同月分
収集運搬費	約167万円 (平成28年4月からの累計 約2,276万円) /(今年度予算額2,700万円)

※収集量は、昨年同月比約9.37%減です。収集運搬費は、約15万円減となりました。(収集運搬費は昨年同月との差額です。毎年収集単価は異なるので、同量の収集費であっても、差が出ることがあります。)

【問い合わせ】環境上下水道課 環境係 ☎(83)1227

町公式サイトにある「ごみサク」なら、ごみの分別辞典、ごみの分別方法がすぐ分かります！

広告

## 松田山ハーブガーデン info

### パノラマBBQ 4月より営業再開です！

4月より、パノラマBBQの営業が再開されます！！ハーブガーデンから見渡すパノラマを楽しみながら、家族・友達を誘ってBBQをしてみませんか？ 夜は夜景を楽しみながら、歓送迎会を開くこともできます！事前予約は、インターネットもしくは ☎0570-01-5382 までご連絡ください。ハーブ教室は 10:30 から体験スタート。事前予約制&定員制となりました。

ハーブ教室 4月「燃やさない壁掛けキャンドル」(毎週木曜日 10時半から)

松田山ハーブガーデン 〒258-0003 神奈川県足柄上郡松田町松田総領 2951  
TEL : 0465-85-1177 / FAX : 0465-85-1176 http://www.seibu-la.co.jp/matsudayama-hg/