

燃やすごみ 直接搬入休止のお知らせ

大井美化センターの定期点検整備を行いますので、次の期間、燃やすごみの直接搬入を休止します。ご迷惑をおかけいたしますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。

直接搬入休止期間 8月31日(木)～9月6日(水)※町の収集は通常どおり
※直接搬入は前日までの予約制です

問合せ 足柄東部清掃組合 TEL83-1554

ママと子どものためのセミナー

出産などにより骨盤底筋が弱くなると、姿勢の悪化や腰痛など、日常生活に支障が出ることがあります。

体操を通して、美しい姿勢や健やかな身体づくりをしませんか。

日時 9月13日(水) 10:00～11:30 ※受付9:45～

場所 健康福祉センター 2階 機能訓練室

内容 骨盤底筋体操

講師 健康運動指導士 鈴木 菊恵 さん

対象 産後12か月までのお母さん

※託児が必要な方は、事前にお申し出ください

持ち物 上履き、フェイスタオル、飲み物、動きやすい服装

申込期限 9月8日(金)

申し込み・問合せ 健康福祉センター TEL84-1195

子育て健康課 健康づくり係 TEL84-5544



平成29年度 第1回家族介護教室 参加者募集

今年度の家族介護教室は9月から月1回開催いたします。詳細は9月1日の自治会回覧をご覧ください。多くの方のご参加をお待ちしております。

日時 9月22日(金) 13:30～15:00

場所 役場 1階 1AB会議室

内容 講演、実技指導「腰・膝にやさしい介護のコツ」、情報交換

講師 県理学療法士会 理学療法士

対象 ご家族の介護をされている方、介護に関心をお持ちの方

定員 30人 **持ち物** タオル

その他 要介護者の同伴もできます(事前にご連絡ください)。

申し込み・問合せ 福祉課 高齢介護係 TEL83-1226

町地域包括支援センター TEL83-1191

障がいのある方のための相談室

日時 9月1日(金) 14:00～16:00

場所 役場 1階 1B会議室

相談員 「相談支援センター りあん」の専門相談員

対象 身体、知的、精神に障がいのある方(児童を含む)
(対象者の家族などからの相談もお受けします)

費用 無料(予約の必要はありません)

問合せ 福祉課 福祉推進係 TEL83-1226

※相談室は、毎月1回開催します(日程は「おしらせ号」に掲載します)

木造住宅無料耐震 相談会開催

町では、今年度も住宅の無料耐震相談会を開催します。

なお、木造住宅の耐震改修工事など町の補助制度の活用をお考えの方も、お気軽にお問い合わせください。

日時 9月3日(日) 13:00～17:00

場所 町民文化センター 1階 展示ホール

対象 自らが所有する住宅で、次に該当するもの

・昭和56年5月31日以前に建築確認通知書を受けた一戸建て住宅、二世帯住宅または店舗併用住宅

※上記以外でも自らが所有する住宅の耐震などに関して心配がある方もお気軽にご相談ください

持ち物 建築確認通知書、建築平面図または間取図などの図面

※図面がない場合、自筆で平面図などを描いてご持参いただくか、別途ご相談ください。また、ご自宅の内観・外観写真なども診断の参考となりますので、可能であれば、ご持参ください

申込期間 8月15日(火)～25日(金)

※土日は除く

※期間内での事前申し込みが必要です

申し込み・問合せ まちづくり課 都市計画係 TEL84-1332



第2回 広報づくり研修会(全2回)～実習編～

各団体などで作成した広報紙を持ちより、読みやすい広報紙の作成にチャレンジします。ご自身で作成したチラシなどアドバイスを受けたい方も大歓迎です。

日時 9月13日(水) 9:30～11:30

場所 役場 1階 1B会議室

講師 石田 崇男さん(前中学校長)

申込期限 9月6日(水)

申し込み・問合せ 教育課 生涯学習係 TEL83-7021



ライドハンターズ in 開成 参加者募集

ライドハンターズとは、大会が配布する「ハンティングMAP」に示された「スポット」を、制限時間内(本大会は4時間)に自転車ですできるだけ多く回って、獲得した総合得点を競うスポーツです。

日時 10月8日(日) 9:00～15:00

場所 開成水辺スポーツ公園(発着点)

参加費 1人 2,000円 **定員** 30組

申込方法 ホームページよりお申し込みください。

<http://www.tour-de-nippon.jp/series/ashigara2017/>

申込期限 9月19日(火)

後援 南足柄市、開成町、松田町教育委員会、中井町教育委員会、大井町教育委員会、山北町教育委員会

申し込み・問合せ ウィズスポ事務局 TEL03-3354-2300

開成町 自活活動応援課 TEL84-0315

※長距離を走りたい方は同日開催の「あしがらロングライド around 開成」もごございます。詳しくはお問い合わせください

第43回 町民親睦ソフトボール大会 参加チーム募集

日時 9月24日(日) 8:00～開会式 ※小雨決行 予備日 10月1日(日)
場所 酒匂川町民親水広場

登録 ①自治会単位または町内事業所単位の15人以内でチーム編成(ただし中学生チームは、高校生以上の者3人以上をチーム内に含める)
②単独チームで編成できない自治会は、隣接の自治会とチーム編成しても良い
③チーム編成については、女子混合でも良い(ただし女子は経験者に限る)
④チーム編成できない方は町体育協会までご連絡ください
⑤女子はチーム数により、実施の判断をします

申込方法 自治会チームは地区スポーツ員へ

申込期限 9月8日(金)

申し込み・問合せ 町体育協会 TEL/Fax83-6600(月～金 9:00～17:00)

E-mail matsuda.taikyo@kza.biglobe.ne.jp

シェイクアウト(いっせい防災行動訓練)

シェイクアウトは、不特定多数の方が一斉にそれぞれの場所で(自分自身の)安全確保のために行動する訓練です。9月3日(日)の防災訓練では、午前8時の開始と同時にシェイクアウトを実施します。訓練の前に、ご家庭で安全に身を守ることでできる場所を再確認しましょう。

＜訓練の参加方法＞

- 1 町の防災行政無線で地震発生が放送されます。
- 2 自分の身を守るために次のように行動します。

※詳しくは広報8月号(4面)をご覧ください

①まず体勢を低く！



②頭を守って！



③動かない！



問合せ 総務課 安全防災担当室 TEL84-5540

救急の日・救急医療週間 救命講習のご案内

9月9日(土)は、救急業務や救急医療の正しい理解を深める「救急の日」です。小田原市消防本部では、応急手当や医療機関の正しい理解と知識を深めるため、救命講習を行います。

日時 9月10日(日) 9:00～12:30 **場所** 県立足柄上病院

内容 ・講演(講師：県立足柄上病院医師)
・救命講習(心肺蘇生法とAEDの取り扱い実技)

対象 小田原市、南足柄市または足柄上郡に在住、在勤、在学(中学生以上)の方

申込方法 申し込み先へ電話予約後、8月31日(木)までに申請書を最寄りの消防所へ直接提出してください(先着20人)。

申し込み・問合せ 小田原市消防本部 救急課 TEL49-4441