



広報

まつだ

平成 29 年
(2017)

9

●人口 10,965 人 ●4,447 世帯
(平成 29 年 8 月 1 日現在)

編集・発行 松田町政策推進課
〒258-8585 松田町松田惣領 2037 番地
☎0465-83-1222 ☎0465-83-1229

松田町ホームページ <http://town.matsuda.kanagawa.jp/>

ウォーキングキャンペーンへの 参加方法

- ① スマートフォンかパソコンで、「マイ未病カルテ」と検索し、神奈川県公式サイトからアプリ「マイME-BYOカルテ」に登録してください(既に登録している方は②へ)。
- ② ウォーキングアプリをスマートフォンにダウンロードしてください。
- ③ 「マイME-BYOカルテ」とウォーキングアプリを利用して楽しくウォーキングしてください。



キャンペーンに参加した方には、抽選で県内の特産品などが当たります！詳しくは県のホームページをご覧ください！



松田町ウォーキングコース (三角堤公園周辺)

楽しく歩いて未病を改善！

ウォーキングキャンペーンに参加して健康と特産品を手にならそう！

9月1日(金)より、神奈川県公式のスマートフォンアプリ「マイME-BYOカルテ」を活用したウォーキングキャンペーンが県内で実施されます。松田町おすすめの場所を楽しく巡るウォーキングコースも掲載されています。ご家族やご友人と楽しく歩いて、未病を改善しましょう！

県では、県民の健康寿命の延伸を目指して「未病(病気になる前の不調の状態)」の改善に取り組んでおり、健康状態をスマートフォンやパソコンで管理できる「マイME-BYOカルテ」という無料のアプリケーションを導入しています。マイME-BYOカルテでは体重・歩数などの健康記録や薬情報、母子健康手帳の管理などを行うことができますが、9月から「ウォーキング」のアプリケーションが加わり、機能がさらに充実します。

この「ウォーキング」には、県内の観光スポットを巡るウォーキングコースが設定されており、松田町も西平畑公園、松田山、三角堤公園をそれぞれ巡る3コースを設定しましたので、ぜひ体験してください。また、町では、コースの1つを歩く定例ウォーキングを毎月開催しています。9月に参加希望の方は9月11日(月)午前9時に健康福祉センター西側の三角堤公園に集合してください(雨天中止)。

【問い合わせ】

県政策局 ヘルスケア・ニューフロンティア推進本部室
(マイME-BYOカルテの操作説明)

☎045(210)1111 (代表)

町役場 子育て健康課 健康づくり係

☎(84)5544

皆さんと一緒に長寿をお祝いしましょう！

9月18日(月・祝)に

敬老会

を開催します



◀ 昨年の式典の様子



フィナーレの松田音頭▶

高齢者の長寿を祝い、多年にわたり社会の発展に寄与されたことに感謝の意を表す「敬老会」を9月18日「敬老の日」に開催します。当日は、町民有志による歌や踊りに加え、神奈川県警音楽隊による吹奏楽の華やかな演奏、振り込め詐欺防止の寸劇などが披露される予定です。

どなたでもご覧いただける楽しい催しですので、ご家族やご近所などお誘い合わせのうえ、ぜひ長寿のお祝いにご来場ください。

【問い合わせ】福祉課 高齢介護係 ☎(83)1226

松田町敬老会

日時：9月18日(月・祝)

午後0時30分～4時ごろまで(正午開場・受付)

会場：町民文化センター 大ホール

〈式典〉敬老祝金品の贈呈、来賓の祝辞

〈余興〉県警音楽隊による吹奏楽、劇団員による寸劇、町民有志らによる歌・踊りほか

お祝いの対象となる方(昭和22年9月15日以前にお生まれの方)には、地区民生委員から案内通知が届けられます。

◎祝金の支給対象者には、地区民生委員から、案内通知に加え、祝金引換券が配布されます。当日は、引換券、本人の印鑑および身分証明書(運転免許証、介護保険被保険者証など)をご持参ください。本人の確認ができませんと支給できない場合がありますのでご注意ください。

なお、雨天の場合でも敬老会は開催されますが、台風や大雨により、警報が発令された場合は中止となります。中止の際は、同報無線などでお知らせします。