

未病セルフケアセミナー

「病院へ行くほどではないけれど、なんとなく元気がない。」ことはありませんか？すぐに実践できるセルフケアについて学んでみましょう。

日時 11月2日(木) 13:30～15:30
場所 健康福祉センター 2階 機能訓練室
講師 緑蔭診療所 橋口 玲子先生
持ち物 タオル、飲み物
申し込み・問合せ 健康福祉センター TEL84-1195
 子育て健康課 健康づくり係 TEL84-5544



ママと子どものためのセミナー

マッサージを通して、ママと子どもでスキンシップを楽しみましょう。

日時 11月14日(火) 10:00～11:30 ※受付9:45～
場所 健康福祉センター 2階 機能訓練室
内容 ベビーマッサージ(お母さんの手を使った簡単なマッサージ)
講師 助産師 尾崎 和代さん
対象 3～7か月くらいのお子さんとお母さん
定員 15組(先着順)
 ※兄弟姉妹の託児が必要な方は、事前にお申し出ください
持ち物 バスタオル、子どもの飲み物
申込期限 11月10日(金)
申し込み・問合せ 健康福祉センター TEL84-1195
 子育て健康課 健康づくり係 TEL84-5544



ゲートキーパー養成講座 ～男性のための女心 / 女性のための男心～

家族や友人、同僚など、生活の中で異性と接する機会はたくさんあります。性別による違いを踏まえたメンタルヘルスを学び、身近な人とより良い関係を築いていきませんか。

参加費は無料です。ぜひご参加ください。

日時 11月19日(日) 女心の部 10:00～12:00(主に男性対象)
 男心の部 13:00～15:00(主に女性対象)
 ハーブ プチ講座 15:00～15:15

※性別による入場規制は行いません。両方ご出席いただくこともできます。

場所 役場 1階 1AB会議室
講師 小俣 沙知先生(桜美林大学健康心理・福祉研究所研究員)
申込方法 11月10日(金)までに、電話でお申し込みください。
 ※会場内に、お膝抱っこスペースを設けます
 (おもちゃや絵本が置いてあるシート席で、お子さんと一緒に参加できます。ただし講座の間、スペースで静かに遊ぶことができるお子さんに限ります。)
申し込み・問合せ 福祉課 福祉推進係 TEL83-1226

松田町シルバー人材センター 会員募集

60歳以上の健康な町民で、働く意欲のある方を募集しています。ぜひ、社会のために、ご自身のために、豊かな知識と経験を活かしてみませんか。
申込方法・問合せ 町シルバー人材センター 事務局 TEL82-4227

ふるさと体験教室 参加者募集 ～はし・そば作り～

日時 11月23日(木・祝日) 9:30～13:30
場所 町民文化センター 調理実習室・展示ホール
対象 小学5、6年生 **定員** 30人(先着順)
参加費 400円程度(当日お支払いください)
申込方法 町民文化センター1階事務室にある申込書へ記入をお願いします。
 ※子ども会会員の方は各単位子ども会へお申し込みください
申込期間 10月24日(火)～11月10日(金) (火～金 8:30～17:00)
申し込み・問合せ 教育課 生涯学習係 TEL83-7021



下水道ふれあいまつりの開催

住民の方々に下水道への理解と関心を深めていただくために、下水処理場の施設を開放し、下水道ふれあいまつりを開催します。

日時 10月28日(土) 10:00～15:00
場所 酒匂川流域下水道扇町管理センター「扇町しらさぎ広場」
 (小田原市扇町6丁目819番地)
内容 ○スタンプラリー(受付は14:30まで) ○下水道学習室
 ○模擬店・ゲーム ○協力団体等による演奏 など
主催 神奈川県、公益財団法人神奈川県下水道公社
共催 相模川・酒匂川流域関連22市町(12市10町)
問合せ 公益財団法人神奈川県下水道公社 総務部 企画課 TEL0463-55-7438

悩みを抱えている子ども・若者相談会

子どもや若者が抱えるさまざまな問題(不登校、ひきこもり、就労関係など)に悩んでいる本人やご家族を対象に、個別相談会を開催します。

日時 11月10日(金) 10:00～15:30
場所 役場 1階 1A会議室
対象 10代から30代までの悩みを抱える本人やその家族
費用 無料
相談員 県子ども・若者総合相談センターの相談員
申込方法 予約制のため、電話でお申し込みください。
申し込み・問合せ 県立青少年センター 青少年サポート課
 TEL045-263-4467(月曜日は休み)



消費税軽減税率制度説明会のご案内

消費税の軽減税率制度は、平成31年10月1日からの消費税率の10%への引き上げと同時に実施されます。小田原税務署では、事業者の方を対象として、軽減税率制度等に関する説明会を開催します。多くの事業者の方に関係のある制度です。申込不要ですので、ぜひ説明会にお越しください。

日時 11月16日(木) 14:00～15:30
場所 足柄上商工会館 2階 会議室
 ※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください
問合せ 小田原税務署 法人課税第1部門 TEL35-4511(代表)

下水道排水設備工事責任技術者試験・更新講習会

【責任技術者試験】
日時 平成30年2月8日(木) 13:30～15:30
場所 川崎市教育文化会館(川崎市川崎区富士見2-1-3)
申込書 11月17日(金)まで、役場1階 環境上下水道課窓口にて配布
 ※土・日・祝日を除く、8:30～17:15
受験料 5,200円 **申込期限** 11月30日(木)(当日消印有効)
【責任技術者更新講習会】
日時 平成30年1月17日(水)・18日(木)のうち希望する日
 12:30～15:25(修了証交付時間 15:30～16:30)
場所 サンピアンかわさき(川崎市立労働会館)
 (川崎市川崎区富士見2-5-2)
申込書 平成24年度の下水道排水設備工事責任技術者試験の合格者・同更新講習修了者には、10月中旬に案内、申込書などが神奈川県下水道協会に登録されている住所に郵送されます。
受講料 5,200円 **申込期限** 11月30日(木)
 ※詳しくは、神奈川県下水道協会 HP(<http://www.jswa-kanagawa.jp>)
問合せ 環境上下水道課 上下水道係 TEL83-1227

うちエコ診断してみませんか？

「うちエコ診断」とは、家庭の年間エネルギー使用量や光熱費などの情報をもとに、診断士が受診家庭に合わせたエネルギー使用方法を提案する事業です。エネルギーの使用方法を見直すことで、光熱費や二酸化炭素排出量の削減につながります。ご興味のある方はお問い合わせください。
 ※申込書付きのチラシは役場1階環境上下水道課窓口にあります
問合せ 神奈川県 地球温暖化防止活動推進センター
 TEL045-321-7453/ FAX 045-321-7475

障がい児者社会見学 参加者募集

毎年恒例の社会見学を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。
日時 11月18日(土) 8:30集合 17:30頃解散
集合場所 町健康福祉センター **行先** 東京スカイツリーとその周辺
参加対象 町内在住の身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳所持者と付き添いの方
定員 60人
参加費 500円 ※昼食は各自でお願いします
申込方法 電話またはFAXにて、氏名、住所、電話番号、年齢(小学生以下の方)、車椅子使用の有無についてお知らせください。
申込締切 10月27日(金) ※定員になり次第締め切りとなります
その他 ・障害者手帳のご持参をお願いします。
 ・寄地区の方は、バス路線のみバスの送迎をします。
申し込み・問合せ 町社会福祉協議会 TEL82-0294/FAX82-9241