

平成20年度 生活機能評価事業 「生活機能検査」を開始します

地域支援事業

住み慣れた地域で、高齢者本人を主役とした介護予防等の推進

「できるかぎり住みなれたまちに、なるべく自分の力で活動的な生涯を送りたい！」この願いを現実のものとするために、要支援・要介護状態になる前から、一人ひとりの状況に応じた予防対策を図ります。また、要介護状態になった場合においても、地域で自立した日常生活を送れるように支援することを目的として平成18年度から「地域支援事業」を実施しています。

【問合せ】福祉課高齢介護係 ☎(83)1226
地域包括支援センター ☎(83)1191



◆介護予防事業とは？

松田町では、地域支援事業の中で実施されている「介護予防事業」を対象者によって以下の2つに分けています。なお65歳以上の参加意欲のある方は、自分自身の状態を判断の上、通所系の事業には希望により利用できる体制をとっています。

・介護予防特定高齢者事業（ハイリスクアプローチ）

要支援、要介護になるおそれの高い虚弱な状態にある高齢者を対象としています。

生活機能の改善に向けた通所または訪問のサービスを利用することにより、要介護状態の予防、重度化防止、状態の改善が図られます。運動機能向上、栄養改善、口腔機能向上や閉じこもり・認知症などの予防プログラム等を利用することができます。

・介護予防一般高齢者事業（ポピュレーションアプローチ）

活動的な状態にある元気な高齢者をはじめ、全高齢者、第1号被保険者を対象としています。介護予防の意義や知識の普及啓発、介護予防にかかわる人材育成、地域活動組織の育成・支援も行われます。

◆対象者の把握は？

地域包括支援センターの相談機能を充実させて、体調が気になる高齢者本人・家族からの連絡、松田町で実施する高齢者保健福祉サービスなどでも生活機能チェック等を行い、特に介護予防の必要度が高い特定高齢者を把握しています。そして、対象高齢者の状態をチェックし、介護予防の効果が見込めるかどうか、地域支援事業の介護予防事業を利用するかなどの判断を加え、地域包括支援センターでのケアマネジメント等を経て、介護予防事業特定高齢者利用者の状態別のサービス利用につなげます。松田町では、地域包括支援センターが主体となって介護予防事業とも一体的に実施しています。



平成20年度

今年も歌や踊り太鼓などを披露

松田町敬老会

9月15日(月・祝)敬老の日
12時30分～15時
町民文化センター大ホール

9月15日(月・祝)敬老の日(敬老会)を開催します。

町内には、70歳以上の高齢者が2177名(前年比93名増)、その内、1名の方が百歳を迎えられています。当日は、皆さんの健康と長寿をお祝いし、祝金と記念品を贈呈する式典をはじめ、立花愛児園による和太鼓演奏や町内の団体による歌や踊り、大正琴の演奏など、さまざまな催しを企画しています。お誘い合わせのうえ、ぜひお出かけください。

【問合せ】福祉課高齢介護係 ☎(83)1226

◆生活機能評価・生活機能検査とは？

介護保険法の改正に伴い、平成20年度から地域支援事業において生活機能評価を実施することになりました。生活機能評価は、65歳以上の要支援・要介護状態になるおそれのある高齢者(特定高齢者)に対し、その状態を改善するために、松田町で行う介護予防事業の利用が適当であるかを判定することを目的としています。

65歳以上の方には、4月の「納入通知書(介護保険料額決定通知書)兼特別徴収開始通知書(仮徴収通知)」発送時または7月の「介護保険料決定通知書兼特別徴収開始通知書(本徴収通知)」発送時に、「基本チェックリスト」を送付しています。提出された「基本チェックリスト」25項目に基づき、生活機能チェックを行い、生活が不活発になっている可能性のある方、特定高齢者候補者(生活機能評価対象者)を選定しているところです。

この方々を対象に9月に集団検診として生活機能検査を実施し、特定高齢者を把握していきます。また、9月に集団検診を受けられなかった方には、10月以降、町内指定医療機関で生活機能検査を受けられるよう準備を進めています。

生活機能チェック・生活機能検査の内容

- 1 問診
- 2 身体計測
- 3 理学的検査(診察)
- 4 血圧測定
- 5 反復唾液嚥下テスト
- 6 循環器検査(心電図標準12誘導)
- 7 貧血検査(血液一般 赤血球・ヘモグロビン・ヘマトクリット)
- 8 血液生化学検査(血清アルブミン)
- 9 医師の判定・生活機能評価実施時期及び実施回数

9月上旬～9月下旬 4回

実施場所等

- ① 松田地区 松田町役場 1階1A・B会議室および医療救護室
実施日 9/11(木)・9/16(火)・9/17(水)
- ② 寄地区 弥勒寺地域集会施設
実施日 9/22(月)

※生活機能検査の対象者に個別通知をします。この機会に、自分自身の生活機能をチェックして、介護予防を始めましょう。

