

認知症サポーターステップアップ講座のご案内

認知症サポーター養成講座の受講経験者で、「もう少し深く認知症の事について学びたい。」と思っている方を対象に講座を開催します。
また、第2回は、どなたでも参加できます。

	日時	内容	場所
第1回	1月22日(月) 13:30~15:30	・認知症の症状に応じた対応の方法 ・認知症高齢者体験	役場 1階 1 A B 会議室
第2回	1月29日(月) 13:30~15:30	若天性アルツハイマー型認知症のご本人・ご家族の経験談	
第3回	2月5日(月) 13:30~15:30	グループホームの見学に行こう！	セントケアホームあしがら (認知症対応型共同生活介護) ※松田庶子 373-1

※現地集合現地解散となります

講師 町地域包括支援センター 認知症地域支援推進員
定員 20人 申込期限 1月18日(木)
申し込み・問合せ 福祉課 高齢介護係 TEL83-1226
町地域包括支援センター TEL83-1191

セルフマニキュア講座 ～初級編～ 参加者募集

簡単に華やかな斜めフレンチネイルができるレッスンです。

日時 1月20日(土) 10:00~12:00
場所 町民文化センター 1階 展示ホール
講師 (株)アップワードカンパニー 代表取締役 坂本 千鶴さん
定員 20人(先着順)
持ち物 筆記用具、好きな色のマニキュア、マニキュアと似た色のカラーペン、トップコート、ベースコート、除光液、眉ばさみ、コットン5枚、つまようじ5本、キッチンペーパー5枚、10cm角のアルミホイル5枚、つけたいネイルパーツ
※材料はすべて100円ショップなどで揃います
参加費 無料
申し込み・問合せ 教育課 生涯学習係 TEL83-7021



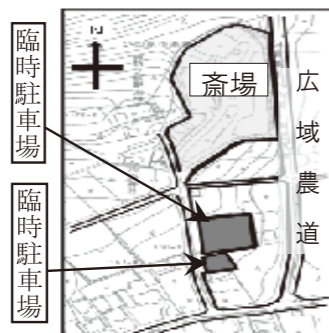
小田原市斎場駐車場のご利用

斎場の建替え工事に伴い、斎場内の駐車場が狭小になるため、12月5日から近隣に臨時駐車場を設けました。

場所などの詳細につきましては小田原市ホームページ「小田原市斎場のご利用について」をご確認ください。

※ご利用には、斎場使用許可証交付時にお渡しする駐車券が必要です

問合せ 小田原市 環境保護課 TEL33-1486



国際交流事業推進組織 立ち上げのための勉強会 第5回「外国人が次々に来るゲストハウスの作り方」

日時 1月30日(火) 18:30~20:00
場所 役場 1階 1 A B 会議室
講師 古民家宿「空音遊」(徳島県三好市) オーナー 保坂 行徳さん
対象 国際交流事業に関心のある方 定員 40人(先着順)
申込期限 1月23日(火)までに電話にてお申し込みください。
申し込み・問合せ 政策推進課 経営戦略係 TEL83-1222

第8回 クールチョイスワークショップ 学びと賢い選択～ゼロエネ住宅を見学しよう～

光熱費ゼロの家を体験しましょう。ぜひ親子でご参加ください。

日時 1月21日(日) 10:30~12:00
場所 久野モデルハウス(小田原市久野 1689) ※現地集合です
申込期間 1月9日(火)~17日(水) 12:00
申し込み・問合せ 環境上下水道課 環境係 TEL83-1227



医学講座

未病改善！「病氣にならない体づくり。～食事と運動～」

足柄上病院では、地域住民における健康の維持増進・疾病予防の取り組みとして、医学講座を開催しています。ぜひご参加ください。

日時 1月27日(土) 14:00~16:00(開場 13:30)
場所 南足柄市女性センター(大雄山駅前「ヴェルミ3」3階)
※車でお越しの際は、「ヴェルミ3」の立体駐車場をご利用ください

演題	講師
元気で長生き！食生活！！ ～何を食べよう？健康づくり～	足柄上病院 管理栄養士 杉野 方紀さん
寝たきりにならないために	足柄上病院 作業療法士 安孫子 富美代さん
膝痛・腰痛予防と対策 ～一人でもできる健康体操～	足柄上病院 理学療法士 山口 智広さん

定員 60人(先着順) その他 体操ができる服装でお越しください。
申込期間 1月4日(木)~1月26日(金) 8:30~17:00 ※土、日、祝日を除く
申し込み・問合せ 足柄上病院 経営企画課 医学講座担当
TEL83-0351(代) FAX82-5377

くらしの経済講演会 in 山北 2018 開催

日時 1月28日(日) 14:00~16:00(受付 13:30~)
場所 山北町立生涯学習センター 多目的ホール
(JR御殿場線「山北駅」より徒歩8分)
講師 杉村 太蔵さん(元衆議院議員)
定員 250人 参加費 無料
申込方法 1月15日(月)までに電話、FAX、メールまたはハガキ(山北町山北1301番地4)でお申し込みください。
申し込み・問合せ 山北町 商工観光課 TEL75-3646 FAX75-3661
E-mail kankou@town.yamakita.kanagawa.jp

障がいのある方のための相談室

日時 1月5日(金) 14:00~16:00
場所 役場 1階 1 B 会議室
相談員 「相談支援センター りあん」の専門相談員
対象者 身体、知的、精神に障がいのある方(児童を含む)
(対象者の家族等からの相談もお受けします)
費用 無料(予約不要です)
問合せ 福祉課 福祉推進係 TEL83-1226
※相談室は、毎月1回開催します(日程は「お知らせ号」に掲載します)

終活講演会 開催

遺言・相続・財産・空き家問題など、自分のため、家族のために「終活」について考え始めてみませんか。

日時 1月27日(土) 13:30~15:00
場所 役場 1階 1 A B 会議室
講師 行政書士 雑賀 美治さん、司法書士 今戸 晴美さん
参加費 無料
申込方法 電話にてお申し込みください。
申し込み・問合せ 定住少子化担当室 定住少子化対策係 TEL84-5541

新春卓球大会 参加者募集

日時 1月28日(日) 9:00~
場所 町体育館
種目 ミックスダブルス
参加費 1組 1,000円
※高校生以下の方が含まれる場合はその人数に100円を乗じた金額を減額します
申込方法 町体育協会にある申込用紙に記入の上、参加料を添えて同協会にお申し込みください。
申込期限 1月18日(木)
問合せ 町体育協会 TEL/FAX83-6600



インフルエンザの予防

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こり、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現れます。併せて、のどの痛み、鼻汁、咳などの症状も見られます。小さな子どもや高齢者は重症になることもあり、注意が必要です。

インフルエンザは例年12~3月頃に流行し、いったん流行が始まると、短期間に多くの人へ感染が拡がるので、予防が大切です。

インフルエンザを予防する有効な方法

- 1) 流行前のワクチン接種
- 2) マスクの着用(咳が出る方も咳エチケットとして)
- 3) 外出後の手洗い、うがい
- 4) 適度な湿度(室内湿度50~60%)を保つこと
- 5) 十分な休養とバランスのとれた食事
- 6) 人混みや繁華街への外出はなるべく控える

問合せ 子育て健康課 健康づくり係 TEL84-5544

