

### 自分の体力を知ろう！体力測定会の開催

体力測定は、自分の健康状態を知る絶好の機会です。体力測定会の後には川音川と酒匂川の河川敷を歩く定例ウォーキング(5km)も実施します。ぜひお気軽にご参加ください。

**日時** 3月12日(月) 9:30集合  
**場所** 未病センターまつだ(健康福祉センター内 2階)  
**測定内容** 開眼片足立ち、長座体前屈、座位ステッピング、握力、立ち上がりテスト、2ステップテスト  
**持ち物** タオル、飲み物 **申込方法** 申し込み不要です。  
**問合せ** 町健康福祉センター TEL84-1195  
 子育て健康課 健康づくり係 TEL84-5544



### 認知症について学ぼう

認知症は誰もが関係する身近なものです。正しい知識と認知症にならないための生活の仕方、認知症の方への対応の方法と一緒に学びませんか。

※この講座は認知症サポーター養成講座を兼ねています

**日時** 3月19日(月) 10:00~11:30  
**場所** 役場 4階 4AB会議室  
**講師** 町地域包括支援センター 認知症地域支援推進員  
**定員** 40人(先着順)  
**申込期限** 3月16日(金)  
**申し込み・問合せ** 福祉課 高齢介護係 TEL83-1226  
 町地域包括支援センター TEL83-1191



### 普通救命講習Ⅰのご案内

小田原市消防本部では、成人の心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使用法を中心とした応急手当について学ぶ、普通救命講習を行います。

**日時** 4月14日(土) 9:30~12:30  
**場所** 町民文化センター 1階 展示ホール  
**対象** 小田原市、南足柄市と足柄上郡に在住、在勤、在学(中学生以上)の方  
**定員** 20人(先着順)  
**申込方法** 3月12日(月)9:00から電話予約を開始します。予約後4月4日(水)までに申請書を最寄りの消防署へ直接提出してください。  
**申し込み・問合せ** 小田原市消防本部 救急課 TEL49-4441

### 3月は『自殺対策強化月間』です

自殺は、様々な問題を抱え追い込まれた末の結果であり、社会的な問題です。どんなことでも一人で抱え込まず、まずは誰かに相談してみましょう。また、家族や友人などの中で「最近元気がない」「いつもと様子が違うな」と感じる人がいたら、「どうしたの?」と声をかけてみましょう。  
**こころの電話相談** TEL0120-821-606 (月~金曜の9時~21時 通話料無料)  
**よりそいホットライン** TEL0120-279-338 (24時間 通話料無料)

### 平成30年 第1回議会定例会の傍聴においでください

**開会** 3月6日(火)~ **時間** 9:00~  
**場所** 役場 4階 議場 ※会期などはお問い合わせください  
**問合せ** 議会事務局 TEL84-1335

### 平成29年度生活困窮者自立相談支援事業 出張相談会

困りごとを一緒に考え、解決のお手伝いをします。相談は無料です。  
**日時** 3月13日(火) 10:00~14:00  
**場所** ヤオマサ大井町店(足柄上郡大井町金子312)  
**内容** 生活上の困りごとに関する相談、関連事業紹介など  
 ※ご家族、ご親族からの相談も可能です  
**問合せ** 神奈川県社会福祉協議会 小田原そうだんステーション TEL35-0810

### 自衛隊各種試験のご案内

**【陸・海・空 一般幹部候補生採用試験】**  
**試験日時** ○筆記試験(1次試験) 5月12日(土)  
 ○筆記式操縦適性検査(飛行要員希望者のみ) 5月13日(日)  
**応募資格** ①大卒程度試験  
 ※日本国籍を有し、平成31年4月1日現在、次の各号のいずれかに該当する方  
 ア)22歳以上26歳  
 ※学校教育法に基づく大学院の修士課程もしくは専門職大学院の課程を修了した者またはこれに相当すると認められる方(平成31年3月学位取得見込みを含む。以下「修士課程修了者等」という。)にあつては、28歳未満の方  
 イ)20歳以上22歳未満で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く。以下「大学」という。)を卒業した方(平成31年3月卒業見込みの方を含む。)または外国における学校を卒業した場合で大学卒業に相当すると認められる方  
 ②院卒者試験  
 平成31年4月1日現在、修士課程修了者などで、20歳以上28歳未満の方

※大卒程度試験と院卒者試験は、併願が可能です

**受付期間** 3月1日(木)~5月1日(火) ※締切必着

**【一般曹候補生(春試験)】**  
**試験日時** 一次試験 5月26日(土)  
**応募資格** 平成31年4月1日現在、18歳以上27歳未満の方  
 ※今回は高校生の受験は不可です  
**受付期間** 3月1日(木)~5月1日(火)  
**【自衛官候補生募集】**  
**応募資格** 18歳以上27歳未満の方  
**受付期間** 年間を通じて行っております。  
 ○2次試験日、合格発表、入隊時期など詳細につきましてはお問い合わせください。  
**応募・問合せ** 自衛隊神奈川地方協力本部 小田原地域事務所 TEL24-3080

### 第32回 町民親睦ゴルフ大会

**日時** 4月17日(火)  
**場所** チェックメイトカントリークラブ  
**対象** 町内在住・在勤の方(保護者の同意のある高校生以上)  
 ※団体戦4人に満たない場合は自治会出身者(ふるさと選手)の参加を認めます  
**参加費** 1人12,500円(プレー費「セルフ」・昼食・賞品代など含む)  
**ルール** 団体戦、個人戦ともに新ペリア方式  
**申し込み** 下記の参加申込書に申込金1,500円を添えて、3月19日(月)までに自治会運営委員へ直接お申し込みください。  
 ※プレー費11,000円はプレー終了後フロントへお支払いください(キャディーを付ける場合は4バックで2,484円が追加されます)  
**その他** 3月19日(月)以降にキャンセルした場合は、申込金1,500円は返金できませんのでご了承ください。



**問合せ** 自治会運営委員(次の名簿を参照)

《自治会運営委員名簿》(敬称略)

自治会名	氏名	住所	電話
町屋	遠藤 安夫	松田惣領8-10	82-9759
店屋場	石井 正次	松田惣領555-1	82-3326
神山	新井 静夫	神山321	83-4499
茶屋	中島 康行	松田惣領584	83-0165
河内	中村 重雄	松田惣領770-4	82-5421
中丸	小松 敏男	松田惣領1004	82-0574
中央	菅谷 正義	松田惣領2053	82-3848
仲町	市川 修	松田庶子1525	82-2345
新松田	綾部 健次郎	松田惣領1338	82-1371
谷戸	川村 和広	松田庶子1547	82-1651
中沢	吉田 聲	松田惣領1899	82-4581
沢尻	安藤 勝	松田惣領1559-3	82-3476
谷津	井上 徳文	松田庶子129	82-1729
宮前	松下 早一	松田庶子191	82-2770
中里・かなん沢	菅野 善信	松田庶子465-1	83-3001
城山	井上 福一	松田庶子946-1	83-0604
仲町屋	荻野 隆司	松田庶子1446	82-0847
萱沼	安藤 公一	寄910	89-2800
弥勒寺	佐藤 寿也	寄1750	89-2772
中山・土佐原・宇津茂	大館 武夫	寄3209	89-2272
大寺宮地	高橋 浩和	寄5201	89-2615
虫沢田代	古谷 美喜郎	寄5467	89-3765
湯の沢	福嶋 武雄	寄123-42	83-7962

きりとり

### 第32回町民親睦ゴルフ大会参加申込書 自治会名

氏名	住所・電話	生年月日	性別	要キャディー
(フリガナ)	寄 神山 惣領 庶子		男	必要
			女	不要