

ファミリー・サポート松田支援会員募集 ～子育て支援講座(支援会員研修会)開催のお知らせ～

松田町の子育て支援活動に興味のある方、子育て・孫育て中の方を対象に、子育て支援講座(支援会員研修会)を開催いたします。3日間の研修後、支援会員として活動していただくことができます。参加費・託児ともに**無料**です。

日 時 ①6月29日(金) 9:15～12:00
②7月2日(月) 13:30～15:00
③7月4日(水) 9:15～12:00

※3日間の受講が難しい場合はご相談ください。

場 所 ①③役場 4階 4A会議室、②役場 4階 4AB会議室

内 容 町の子育て支援、子どもの遊び、ケガや病気の対処法など

託 児 子育て支援センター内にてお預かりいたしますので、申込時にお申し出ください。

申込締切 6月25日(月)

申し込み・問合せ ファミリー・サポート松田 TEL83-3123

子育て支援員研修を開催します

県では、子育て支援分野に必要な知識と技能を修得した「子育て支援員」を養成しています。今年度第1期の研修を開催します。

日 時 7月16日(月・祝)～8月28日(火) コースにより1～8回

場 所 平塚市勤労会館、横浜市技能文化会館ほか

内 容 子育て支援員に必要な知識の習得(5コース)

対 象 県内で子育て支援分野に従事する方、これから従事を希望する方(各コース70人～100人)

費 用 1,000円～1,500円

申込方法 右のQRコードを読み取り、ホームページをご覧ください。

申込期限 6月20日(水)

問 合 せ ㈱ポピンズ(委託業者) TEL03-3447-5826



QRコード

在宅医療・介護連携地域講演会とシンポジウム

日 時 6月30日(土) 18:00～20:30 受付17:30～

場 所 南足柄市文化会館小ホール

講 師 緩和ケア診療所いっぽ 医師 おがきわら かずお 小笠原 一夫さん

対 象 足柄上郡、南足柄市在住の方

定 員 先着292人 **参加費** 無料

申込方法 電話にてお申し込みください。

申し込み・問合せ 足柄上地区在宅医療・介護連携支援センター TEL43-8172 (月～金 8:30～17:00)



あしがらロングライド アラウンド around 開成 参加者募集

日 時 9月30日(日) 6:30～17:00

場 所 開成水辺スポーツ公園(発着点)

対 象 中学生以上 **定 員** 1,000名

申込方法 右のQRコードを読み取り、お申し込みください。

申込期間 6月13日(水)～9月9日(日)

申し込み・問合せ ルーツ・スポーツ・ジャパン事務局 TEL03-3354-2300

開成町 自治活動応援課 TEL84-0315

※9月29日(土)には「ライドハンターズ in 開成」も開催します!



QRコード

「食生活改善推進員の養成講座」受講者募集

食生活改善推進員とは、よりよい食生活の推進のために地域で活動しているボランティアです。食生活改善推進団体の会員として活動しており、料理教室の開催や食育事業へ参加協力しています。

日 程 年間8回(以下参照)

日 時	内 容	調理実習
9月3日(月) 9:30～12:00	開講式、食生活の現状と問題点、食生活改善推進員の役割、活動紹介 ほか	無
9月27日(木) 9:30～13:40	栄養の基礎知識、食品表示、食品の衛生、調理実習の基本、調理実習	<u>有</u>
10月19日(金) 9:30～13:00	対象別食育①、栄養価計算①、調理実習	<u>有</u>
11月14日(水) 9:30～12:30	運動と栄養、対象別食育②、栄養価計算②	無
12月13日(木) 9:30～13:30	そしゃくを通じた健康づくり、対象別食育③、献立作成①	無
1月9日(水) 9:30～14:00	献立作成②	無
2月5日(火) 9:30～14:00	献立発表、調理実習、修了式	<u>有</u>
随時	松田町食生活改善推進団体参加実習	<u>有</u>

場 所 小田原保健福祉事務所足柄上センター ほか

講 師 栄養士、健康運動指導士ほか

費 用 テキスト・調理実習材料代など3,500円程度

そ の 他 12月13日(木)と1月9日(水)はお弁当持参となります。

申込期間 6月1日(金)～7月31日(火)

申し込み・問合せ 子育て健康課 健康づくり係 TEL84-5544

応急手当普及員講習 受講者募集

小田原市消防本部では、応急手当の普及啓発活動を推進する「応急手当普及員」を養成する講習を実施します。

日 時 7月26日(木)～7月28日(土) 9:00～18:00

場 所 小田原市消防本部2階 講堂

対 象 小田原市、南足柄市及び足柄上郡に在住、在勤の方で、3日間の講習全てに参加可能な方

募集人数 20人(先着順)

申込方法 6月11日(月)9:00から電話予約後、7月17日(火)までに申請書を小田原市消防本部救急課へ直接提出してください。

費 用 無料(※テキスト代約5,000円が必要)

申し込み・問合せ 小田原市消防本部 救急課 49-4441

小・中学校の教科書展示会を開催

県教育委員会では、小・中学校の教科書を展示し、一般に公開いたしますので、ぜひご覧ください。

日 時 6月15日(金)～7月4日(水)

9:00～17:00 ※ただし、土曜日・日曜日を除く

場 所 足柄上地区：足柄上合同庁舎 本館2階

県西教育事務所足柄上指導課 教科書センター

「介護予防サポーター養成講座」参加者募集

住み慣れた地域で、いつまでも元気に過ごしていただくために、介護予防に視点をおいた講座を開催します。介護予防について興味のある方は、ぜひご参加ください。

日 時	内 容	場 所
6月15日(金) 13:30～15:30	講話：今なぜ介護予防が大切なのか 介護保険制度について等 実技：楽しく身体を動かしましょう	役場4AB 会議室
6月25日(月) 13:30～15:30	実技：自分の体力を知ろう(体力測定) 実技：転倒骨折予防のための体操	役場1AB 会議室
6月28日(木) 13:30～15:30	講話：認知症サポーター養成講座 ※未受講の方のみ一般の方対象の講座を受講	役場1AB 会議室
7月6日(金) 13:30～15:30	講話：元気な身体は食事から 実技：コグニサイズ体験	役場4B 会議室
7月20日(金) 13:30～15:30	講話：介護予防で実は重要！お口の事 実技：ロコモティブシンドロームを予防しよう	役場1AB 会議室
7月27日(金) 13:30～15:30	講話：地域で活動するということ 実技：介護予防体操のポイント	役場1AB 会議室
8月3日(金) 13:30～15:30	講話：介護予防サポーターの活動について 実技：まつだ健康体操で介護予防 まとめ 修了式	役場4AB 会議室

※5回以上参加された方には、「介護予防サポーター養成講座修了証」をお渡しします

定 員 20人

講 師 健康運動指導士・管理栄養士・歯科衛生士・町保健師など

持 ち 物 動きやすい服装・タオル・飲み物・筆記用具

申込期限 6月14日(木)まで

申し込み・問合せ 町地域包括支援センター TEL83-1191



料理講座「おうちでバル」参加者募集

バルとは、スペインなどの酒場や居酒屋のこと。そこで提供される小皿料理は「タパス」と呼ばれ、ビールやワインと相性の良いおつまみです。

お友達との集まりやご家庭で気軽に楽しめる「おうちでバル」レシピのお料理の講座です。お友達同士お誘い合わせて、ぜひご参加ください。

日 時 6月26日(火) 18:30～21:00

場 所 町立公民館(町民文化センター)調理室、青空広場

内 容 タパス(4品)&ワイン

講 師 チェルト ホノボーノ 代表取締役 はせがわ きよし 長谷川 聡さん

対 象 20歳以上の方 **定 員** 24人(先着順)

持 ち 物 エプロン

費 用 材料・飲み物代1,500円

申込期限 6月16日(土)

問 合 せ 教育課 生涯学習係 電話83-7021

