

しっかり食べよう！健口教室

いつまでも元気であるために、お口のことや栄養のことを楽しく学んでみませんか。ぜひご参加ください。

【全4回】 ※1回のみ参加も可能です

No.	日程	タイトル
第1回	11月7日(水)	いつまでもおいしく食べよう 健口の秘訣
		あなたのお口の力はどれくらい？
		もしかして低栄養？
第2回	11月21日(水)	認知症予防は食にあり！？
		お口の機能を高めよう
第3回	12月5日(水)	知っていますか？フレイル
		オーラルフレイルを予防して健康長寿
第4回	12月21日(金)	知っておきたい口腔ケアのチェックポイント
		意識しよう！食事を楽しむ環境づくり(調理実習)

時間・場所 【第1回～第3回】 1AB会議室 13:30～15:30

【第4回】 文化センター調理実習室 10:00～14:00

講師 歯科医師、歯科衛生士、管理栄養士など

対象 65歳以上の方 料 金 無料

申込方法 各前日までにお電話にてお申し込みください。

申し込み・問合せ 町地域包括支援センター TEL83-1191

「終活セミナー」のご案内

遺言書の書き方や相談など「終活」について、皆さんと一緒に学びましょう。終活の専門家としてテレビで大人気の先生をお招きして、お話を伺います(参加費無料です)。

日時 11月1日(木) 14:00～16:00

場所 町民文化センター 1階 展示ホール

内容 「終活をしましょう！」

～今から始めなければならないことがあります～

講師 (一社)日本エンディング協会 理事長
エンディングコンサルタント 佐々木 悦子さん

申込方法 10月31日(水)までにお電話にてお申込みください(先着100人)。当日参加も可能です。

申し込み・問合せ 福祉課 高齢介護係 TEL83-1226

町地域包括支援センター TEL83-1191

家庭教育学級の一般公開

家庭教育学級でヨガを体験してみませんか。ぜひ、ご参加ください。

日時 11月11日(日) 10:00～11:30

場所 寄中学校体育館 2階 アリーナ

内容 「ヨーガ」～心と体をすこやかに～

講師 (一社)日本ヨーガ療法学会認定 ヨーガ療法士 椎川 正江さん
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、タオル、飲み物、スリッパ(足ほぐしの時は指を一本一本ほぐすため、ソックスをはいている方は素足で行います)動きやすい服装でご参加ください。

問合せ 寄小学校 TEL89-2201

チェーンソー取扱講習受講費補助金のご案内

町では、伐木作業などにおける事故を防止するため、チェーンソーの取扱いを習得する講習会を受講する方に対して、受講費を補助しています。

対象となる講習 安全衛生特別教育規程第10条の2の規定に基づく学科教育及び実技教育の基準を満たすチェーンソーの特別教育に係る講習会

対象者 次の条件をすべて満たす方が対象です。

- ①松田町在住である者
- ②自治会からの推薦を受けて講習会を受講した者
- ③町税及び使用料等に滞納がない者
- ④講習会の全課程を修了した者

補助金額 講習会の受講費の3分の2(上限9千円)

申請方法 安全防災担当室窓口(役場3階)へ、講習会受講日から60日以内に次の書類をご持参ください。

- ①補助金交付申請書(※様式は、安全防災担当室窓口もしくは町公式サイトにあります)
- ②講習会を修了したことを証する書類の写し
- ③講習会の受講料の支払いが分かる書類(領収書など)

問合せ 安全防災担当室 防災防犯係 TEL84-5540

歴史文化財ウォーク

～町内・矢倉沢往還「河内・沢尻」コースほか～参加者募集

町内にある「矢倉沢往還」の3コースの中で、「河内・沢尻コース」と「松田惣領・庶子境道コース」の一部を歩きます。皆さんのご参加をお待ちしています(参加費無料です)。

日時 11月17日(土) 9:00～12:00(少雨決行、大雨中止)

集合場所 町民文化センター 2階 青空広場

行程 町民文化センター → 延命寺(仏像鑑賞※予定) → 沢尻道標 → 十字字渡し(変遷の解説) → 松田亭跡(朝長誕生の解説) → 谷津公民館 → 旧矢倉沢踏切(跡) → 町民文化センター
【距離：約3km 所要時間：約2時間45分】

講師 町文化財保護委員 草門 隆さん 募集人数 20人(先着順)

持ち物 「矢倉沢往還ウォーキングガイド ダイジェスト版」

※当日無料配布もあります

「歩いてみよう松田の歴史～文化財マップ」

※図書館や当日の受付で購入できます(1部200円)

申し込み・問合せ 教育課 生涯学習係 TEL83-7021

第3回町民大学「カニの世界と神奈川県」受講者募集

奥深いカニの世界を紹介するとともに、カニの研究に携わった上群出身の酒井恒博士や竹内清先生のお話もしていただきます。

日時 11月10日(土) 10:00～11:30

場所 町民文化センター 1階 展示ホール

内容 講演「カニの世界と神奈川県」

講師 おおい自然園 園長 一寸木 肇さん

参加費 無料 申込期限 11月7日(水)

申し込み・問合せ 教育課 生涯学習係 TEL83-7021



国際未病フェスタ2018 ～秋の夜長 Camplugged～ 「五感を解放し、癒されるフェスタ」

未病改善の拠点施設「ビオトピア」で「未病」を楽しみながら改善するイベントを開催します。キャンプや未病の見える化体験ブースなど、さまざまなプログラムがありますので、ぜひお越しください！ ※一部有料です

日時 11月3日(土・祝) 10:00～ 4日(日) 16:00

場所 未病バレー「BIOTOPIA(ビオトピア)」
(大井町山田300番地)

※小田急線新松田駅から土日祝も路線バス運行開始
(株)ブルックスホールディングス

BIOTOPIA オフィス TEL85-1113



公式サイト

下水道ふれあいまつりの開催

住民の方々に下水道への理解と関心を深めていただくために、下水処理場の施設を開放し、下水道ふれあいまつりを開催します(参加費無料です)。

日時 10月27日(土) 10:00～15:00

場所 酒匂川流域下水道酒匂水再生センター「酒匂きらり広場」
(小田原市酒匂一丁目1番54号)

内容 ○スタンプラリー(受付は14:30まで) ○下水道学習室 など

主催 神奈川県、公益財団法人神奈川県下水道公社

共催 相模川・酒匂川流域関連22市町(12市10町)

問合せ 公益財団法人 神奈川県下水道公社 TEL0463-55-7438

※「酒匂川流域下水道左岸処理場」は、「酒匂水再生センター」に名称変更いたしました

高齢者の料理教室 参加者募集 ～シルバーふれあいクッキング～

高齢者の社会参加と健康維持・向上を目的に料理教室を開催します。今年は、ちらし寿司や和風アクアパッツアなど全部で4品を作ります。ぜひご参加ください！

日時 11月12日(月) 10:30～13:00

場所 町健康福祉センター 1階 栄養指導室、2階 機能訓練室

講師 町食生活改善推進団体「ヘルスメイト松田」

対象者 70歳以上の方 定員 20人程度

参加費 無料 持ち物 エプロン、三角巾、マスク

申し込み・問合せ 町社会福祉協議会 TEL82-0294



災害ボランティア講座

大規模な災害時には多くの災害ボランティアの力が必要となります。

「災害ボランティアセンター」の役割や被災地の状況、災害時のボランティアの役割などを学びます。興味・関心のある方は、ぜひご参加ください。

日程 第1回 11月15日(木) 10:00～12:00

第2回 11月21日(水) 10:00～12:00

場所 山北町立生涯学習センター 2階 会議室1、2、3

申込方法 11月8日(木)までにお電話にてお申し込みください。

問合せ 町社会福祉協議会 TEL82-0294