

ご存じですか？ ひとり親家庭等医療費助成制度

ひとり親家庭などを対象に、病院などで受診した時に支払う保険診療の自己負担額を助成する制度です。所得制限があります。

対象者(下に該当していても、対象外になることがあります)

【ひとり親家庭の父または母と児童】

- ①父または母が死亡した児童
- ②父母が婚姻を解消した児童
- ③その他条例で定める状態の児童

【養育者家庭の養育者と児童】

養育者とは、父母が死亡した児童または父母が監護しない児童と同居して、その児童を監護し、生計を維持する方

年齢制限

児童の年齢が、18歳に達する日以後の最初の3月31日まで(ただし規則で定める学校に通学している方と障がいがある方は20歳未満)

医療証の交付申請に必要なもの

- ①医療証交付申請書、認定調書
- ②印鑑
- ③対象者全員分の健康保険証
- ④対象者全員及び扶養義務者のマイナンバー
- ⑤申請者の本人確認書類(個人番号カード、運転免許証、旅券など)
- ⑥その他必要に応じて提出していただく書類があります。

※現在、医療証の交付を受けていて引き続き対象となる方には更新のご案内を個別に郵送しています。

申し込み・問合せ 子育て健康課 子育て支援係 TEL84-5544



家庭教育学級一般公開

子育てをする上での不安や戸惑いを少しでも解消し、家庭教育力を向上させるために、幼稚園、小・中学校のPTAで「家庭教育学級」を開設しています。ぜひ、お越しください。

日時 11月27日(火) 9:30~11:30

場所 松田幼稚園 1階ホール

内容 「毎日の生活に役立つアウトドア流 防災講座」
～こどもの毎日の着替えや、軽く赤ちゃんを抱っこする実践的スキルで命を守る～

講師 アウトドア流防災ガイド あんどう りす さん

問合せ 松田幼稚園 TEL83-2517



郷土の歴史を知ろう 第2回「歴史講座」参加者募集

第1回は、町内の3コース全体の紹介と各コースの旧跡・見どころなどをスポット的に解説しました。今回は「広報まつだ」への連載内容を盛り込み、3ルートを全史的(古代・中世・近世・近代)に紹介します。皆さまの参加をお待ちしています。

日時 12月8日(土) 10:00~11:30

場所 町民文化センター 1階 展示ホール

内容 町内における「矢倉沢往還」3ルートの歴史的背景について

講師 町文化財保護委員 草門 隆 さん **申込期限** 12月5日(水)

申し込み・問合せ 教育課 生涯学習係 TEL83-7021

人権教育研修会(兼)第4回町民大学 受講者募集

子育て中のお母さんへ「自己尊重トレーニング」を広めるトレーナーとして活動する一方、子育て、いじめ問題をライフワークにした執筆活動やラジオDJとして親子の悩みに向き合う、ノンフィクションライターの北村さんを講師にお招きして、子どもたちを取り巻く様々な問題を皆さんと考えてみようと思います。ご来場をお待ちしています。

日時 12月15日(土) 10:00~12:00(教育委員会表彰 9:30~)

場所 町民文化センター 1階 展示ホール

内容 講演「あなたにあえてよかった
～子どもはかけがえのない宝もの～」

講師 ノンフィクションライター
自己尊重トレーニング・トレーナー 北村 年子 さん

申込期限 12月12日(水)まで

申し込み・問合せ 教育課 生涯学習係 TEL83-7021



第32回 リフレッシュ講座 身体と心をすこやかにピラティスとヒーリング

ピラティスは体の内側からしなやかに引き締めるトレーニングです。ヒーリングは自律訓練法(イメージトレーニングなど)をベースにしたセラピーです。キレイになって癒される、自分だけの豊かな時間を過ごしませんか。

日時 11月28日(水) 10:00~11:00(受付9:45~10:00)

場所 子育て支援センター ランチルーム

講師 山北健康倶楽部 フィットネスインストラクター 小池 美穂子 さん

対象 町内在住で子育て中の方

持ち物 汗拭きタオル、飲み物

託児 ファミリー・サポート松田の支援会員による託児を行います

その他 講座と託児(生後4か月以上)は無料です。
講座・託児とも人数制限があります(先着順)。
妊娠中の方は参加できません。

申込期間 11月20日(火)~21日(水) 9:00~17:00

申し込み・問合せ 町子育て支援センター TEL83-3088



ママと子どものためのセミナー

骨盤底筋が出産などの原因で弱くなってくると、姿勢の悪化や腰痛など、日常生活に支障が出てきます。体操などを通して、美しい姿勢や健康的な身体づくりをしませんか。

日時 12月12日(水) 10:00~11:30 ※受付9:45~

場所 健康福祉センター 2階 機能訓練室

内容 骨盤底筋体操 **講師** 健康運動指導士 鈴木 菊恵 さん

対象 産後12か月までのお母さん

持ち物など 上履き、フェイスタオル、飲み物

動きやすい服装でお越しください。

申込期限 12月7日(金)

※託児が必要な方は、申し込み時にお申し出ください

申し込み・問合せ 町健康福祉センター TEL84-1195

子育て健康課 健康づくり係 TEL84-5544

ふるさと松田同窓会開催支援事業

町では、定住人口の増加と地域経済の活性化を図るため、町内の小・中学校出身の方の同窓会開催にかかる経費の一部を、町内で利用できる商品券で助成する制度を実施しています。

助成対象 ○町内の小・中学校を卒業した20歳以上の方が開催する、学年または学級単位の同窓会(複数の学級で行う同窓会も含む)。

○会場は、町内での開催に限ります。

○出席者が10人以上で、そのうち町外に居住している方が5人以上出席すること。

※出席者に対し、町が提供するパンフレットの配布やアンケートにご協力をお願いしています

助成金額 出席者1人につき2,000円
(1回の同窓会への助成金額の上限は50,000円です)

申請期限 同窓会開催予定日の14日前

※詳細は、右のQRコードをスマートフォンやタブレットなどで読み取り、町公式サイトをご覧ください

申請・問合せ 定住少子化担当室 定住少子化対策係 TEL84-5541



QRコード

スポーツライミング講習会の開催

当施設を利用するために必要な事前講習会を開催いたします。

開催日	時間	講習会	申込期限
12月2日(日)	10:00~11:30	ルートクライミング*	11月28日(水)
	13:30~15:00	ボルダリング*	
12月8日(土)	10:00~11:30	ルートクライミング*	12月4日(火)
	13:30~15:00	ボルダリング*	
12月16日(日)	10:00~11:30	ルートクライミング*	12月12日(水)
	13:30~15:00	ボルダリング*	
12月22日(土)	10:00~11:30	ルートクライミング*	12月18日(火)
	13:30~15:00	ボルダリング*	

場所 町民文化センター 大ホール舞台(ボルダリング)
第二駐車場(ルートクライミング)
※雨天の場合は室内で行います

対象 ボルダリング講習会:小学生以上(定員15名)
ルートクライミング講習会:中学生以上(定員5名)
受講にあたって、中学生以下の参加には、保護者の同意及び同伴が必要となります。また、未成年の方は、保護者の同意が必要となります。

内容 スポーツライミングのルールや基礎、施設使用上の安全事項

受講料 無料

その他 各回の定員になり次第、予約を締め切らせていただきます。
受講料は無料です。今後も随時、講習会を開催します。

申し込み・問合せ 教育課 生涯学習係 TEL83-7021

