

学びの広場

各種施設の事業その一

教育委員会では、主として公民館において生涯学習推進事業を展開しています。また、「自然館」を始め「子どもの館」「健康福祉センター」「地域集会施設」などでも、魅力的な事業を数多く実施しています。今月号から、各種施設における特色ある事業を随時紹介していきます。今回は、環境経済課所管の「松田町自然館」です。

「自然館」は…

自然館は、西平畑公園のふるさと鉄道沿線にあります。「自然を感じ環境を考え、そして働きかける場」として平成6年に開館しました。「見て、さわって、作って楽しむところ」の基本コンセプトを大切にして、館内には松田山の植物・昆虫等の展示並びに自然物と遊び、製作を楽しむコーナーを設けています。樹木園では、松田山を代表する木や野草を観察できます。今年度も年間を通して、「生き物講座」や「ミニたんけん」など、多彩な講座を計画しています。



自然館全景

ミニたんけん おいしい野草

松田山野草レストラン

去る4月24日には、春の野草を観察し、食べられる野草を採集して料理をする「おいしい野草」を実施しました。35名の参加者は、採集してきた野草を調理して舌鼓を打っていました。館の指導者である渡辺建雄氏に当日の様子を寄稿いただきました。

①事前説明

身近な場所の野草の中には、食べるとおいしい物がたくさんあります。野菜とは違った自然の味や香りを楽しむことができますし、体に良い「薬」の効果を持つものもあります。ただし、野草の中には

は毒を持ったものや、食べることができない植物もたくさんあります。

野草の見分け方と調理の仕方を学んで、楽しく自然とふれあえるといいですね。まずは、昨年採集したヨモギ茶でのどを潤していただきます。

②採集活動

さあ、野草の採集です。「この雑草たべられるの!?」ちよつと不安げな面持ちで野草の採集です。ヤブカラシ・カラスノエンドウ・タチツボスミレ・ドクダミ・ユキノシタ…など。タンポポは根ごと掘ります。自然館の樹木園に広がったアリウム・トリクエトラムという外国産の植物の根や茎も食べますが、ちよつとニンニクのようなにおいが強いので後から採集します。

樹木園から離れ、ハナイカダやオオバノハチジヨウシダの若芽も摘んできました。最後は総合チェックです。毒のものやかぶれるものを採集していないか確認します。

③調理

いよいよ調理の開始です。生食が一番よく風味を味わうことができますが、少しあくがあるものはおひたしや和え物にしておいしくいただくことができます。天ぷらにするとより食べやすくなります。ヨモギは草餅に、タンポポの根はよく炒ってコーヒーにします。みんなで楽



事前説明の様子



樹木園で野草を採取している様子



天ぷらで野草を揚げている様子

④食事場面

おいしい松田山野草レストランのフルコースメニューが出来上がりしました。

「思ったよりおいしいね」「もしものときは、生き延びることができかね。」
「苦みのあるものもあつたけど、なかなかおいしかったです。」
「ヤブカラシの天ぷらが気に入りました。」参加者の楽しい声が伝わってきました。



タンポポコーヒー〜おいしい〜

柔道「形」の県大会で最優秀賞獲得

5月23日(日)に横須賀学院高校で開催された、第9回神奈川県形競技大会に松田少年柔道クラブのメンバーが出場し、入賞しました。本大会は柔道形の正確性や技のキレを競う大会です。



投の形
小学生の部
最優秀賞
松田少年柔道クラブ
青木優海・鈴木杏奈
投の形
中学生の部
優良賞
松田少年柔道クラブ
鈴木翔・鈴木直也

団塊さん、いらっしやい

「足柄杖道」

日本の古武道「杖道」は、今から四百年前に創始され、今日まで、道統は守られて来たものです。山中深く年を経た白樫の木を伐り、長い間乾燥させ削られた一本の棒、いつも身近に見られる棒、見るからに平凡ながらも美しい白い棒、これを「杖」と呼びます。この杖を手に取ると、前後左右、突き、払い、打つ、という武器に変化します。その形の妙技は手観音の動きに似、護身の気安さや大衆性は親近感を感じさせます。遠い祖先が残してくれた貴重な文化遺産の中で、生命をかけて編み出されたこの素晴らしい杖道を一人でも多くの人々に学び親しまれることを切望して、昭和63年、足柄杖道が発足し今年で、22年目となりました。会員は、新聞・広報などの募集により集まった方々です。最高年齢86歳の方を始めとして、老若男女、約15人の社会人・大学生・メキシコの方が参加されています。

過去、足柄杖道の会員においては、県大会・全国大会で、何度も優勝しました。大学生の会員は、就職時に有利な評価を得たこともありました。



稽古日は、毎週火・土曜日、19時〜21時まで松田中学校体育館剣道室にて。毎週月・火曜日予備日は木・金日は10時〜12時まで山北町体育館です。この二か所にて、ご自分の都合の合う日は何回でも稽古できます。

団塊世代の皆様は大きなエネルギーを蓄え、若さあふれ、輝いています。そのエネルギーを、日本文化の基であるこの古武道に注いでみてはいかがでしょうか。運動の苦手な方でも少しずつ練習して進めることが出来ます。日本古武道を継承し、礼儀を学び、今日の社会に欠けている親子・夫婦・長幼・盟友の大切さを育んでみませんか。