

# 松田町チャレンジデー2017プログラム



平成29年5月31日(水)午前0時~午後9時

テーマ「地域がつながる enjoy sports in 松田」

目標「今年も獲るぞ、金メダル！」

プログラムへの参加申し込みは不要です。直接、集合場所にお集まりください。

| No. | プログラム名<br>【主催】                                      | 時間                             | 集合場所                      | その他                             |
|-----|---|--------------------------------|---------------------------|---------------------------------|
| 1   | ラジオ体操 若手弁バージョン<br>【教育課】                             | 8:30~ 8:40                     | 文化センター<br>町民広場            | 雨天：展示ホール<br>毎月最終水曜日に行います！       |
| 2   | 運動しよう！in 寄小中学校                                      | 8:00~ 8:15                     | 寄小中学校<br>グラウンド            | 保護者以外も参加できます。                   |
| 3   | 運動しよう！in 松田小学校                                      | 8:25~ 8:40                     | 松田小学校<br>グラウンド            | 保護者以外も参加できます。<br>ラジオ体操第一、ジギスカン  |
| 4   | 運動しよう！in 松田幼稚園                                      | 9:20~10:20                     | 松田幼稚園                     | 保護者以外も参加できます。                   |
| 5   | 運動しよう！in 寄幼稚園                                       | 9:00~10:00                     | 寄幼稚園                      | 保護者以外も参加できます。                   |
| 6   | ゴミ拾いウォーキング<br>【各自治会】                                | 9:00~11:00<br>10:00~12:00      | 各自治会ゴミ集積場                 | 内容は、各自治会の環境美化<br>推進委員に確認してください。 |
| 7   | ノルディック・ポールウォーキング<br>【松田ノルディックウォーキング同好会】             | 9:00~11:30                     | 健康福祉センター横<br>の三角堤         | 初回参加費 300 円<br>雨天：中止            |
| 8   | チャレンジ！トレッキング<br>【虫沢古道を守る会】                          | 9:00~11:30                     | タケ山(寄 虫沢地<br>区)           | 雨天：小雨決行、荒天中止<br>9:00 虫沢地域集会所集合  |
| 9   | 万歩計リレー<br>【松田山ハーブガーデンパートナーズ】                        | 9:00~16:00                     | 西平畑公園                     | 雨天：決行<br>問合せ：松田山ハーブ館            |
| 10  | チャレンジ！パークゴルフ<br>【松田町シルバー人材センター】                     | 9:00~17:00                     | 川音川パークゴルフ場                | 雨天：中止                           |
| 11  | ストレッチサークル<br>【松田ゆいスポ】                               | 9:30~10:30<br>10:40~11:40      | 町民文化センター<br>練習室1          | 60 歳以上対象                        |
| 12  | 転倒予防運動&コグニサイズ<br>【福祉課】                              | 10:00~11:30                    | 公民館 展示ホール                 |                                 |
| 13  | 方言ラジオ体操ウォーキング<br>【中丸自治会】                            | 10:00~12:00                    | 中丸地域集会所                   | 小雨決行                            |
| 14  | チャレンジ！杖道<br>【足柄杖道】                                  | 10:00~12:00                    | 町体育館                      | 体験会ですので、初心者の方<br>大歓迎です。         |
| 15  | チャレンジ！からだ健康度測定&ウォーキング<br>【子育て健康課・健康づくり普及員】          | 10:00~11:30                    | 三角堤公園                     | 雨天：健康福祉センター                     |
| 16  | みんなで遊ぼう チャレンジ！親子体操<br>【子育て健康課・子育て支援センター】            | ① 11:00~11:15<br>② 14:00~14:15 | 子育て支援センター                 | まつだ健康体操<br>アンパンマン体操             |
|     | 運動しよう！in さくら保育園 ※散歩に参加される方は、時間厳守をお願いします<br>【さくら保育園】 |                                |                           |                                 |
| 17  | ☆0 歳児クラス☆<br>ふれあい運動遊び                               | 9:30~10:30                     | 室内                        | 雨天：ふれあい運動遊び、体操                  |
| 18  | ★1~2 歳児クラス★<br>ミニ運動会                                | 9:30~10:30                     | 園庭                        | 雨天：ふれあい運動遊び、体操<br>など            |
| 19  | ☆3~5 歳児クラス☆<br>散歩                                   | 9:15~11:00                     | ③河原 ④河原・宮下児<br>童公園 ⑤西平畑公園 | 雨天：ふれあい運動遊び、体操<br>ゲーム など        |
| 20  | ヨガ入門<br>【日体協スポーツリーダー 佐宗氏】                           | 11:30~12:00                    | 町民文化センター<br>和室            | ※女性限定・お子様同伴OK                   |

|    | プログラム名<br>【主催】  | 時間          | 場所               | その他  |
|----|---|-------------|------------------|--|
| 21 | チャレンジ！ディスクドッグ<br>【ディスクドッグソサエティ プレイズ】                    | 13:00~14:00 | 寄ふれあいドッグラン       | 雨天：決行<br>見学だけでも OK です。                     |
| 22 | チャレンジ！リズム体操<br>【町体育協会レクリエーション部】                         | 13:00~14:00 | 町体育館             | 体験会ですので、初心者の方<br>大歓迎です。                    |
| 23 | チャレンジ！太極拳<br>【松田太極拳同好会】                                 | 13:30~15:00 | 公民館 展示ホール        | 体験会ですので、初心者の方<br>大歓迎です。                    |
| 24 | チャレンジ！T ボール<br>【松田キャッスルスズ】                              | 15:00~18:00 | 町民親水広場           | 体験会ですので、初心者の方<br>大歓迎です。                    |
| 25 | チャレンジ！ウォーキング<br>【松田キャッスルスズ】                             | 16:00~17:00 | 町民親水広場           | 雨天：中止 正しい姿勢でウ<br>ォーキングしませんか！               |
| 26 | チャレンジ！カンフー<br>【松田カンフークラブ】                               | 16:20~19:00 | 町体育館             | 体験会ですので、初心者の方<br>大歓迎です。                    |
| 27 | グリーンアップウォーキング<br>【中丸自治会】                                | 16:30~17:30 | 中丸児童公園集合         | 小雨決行                                       |
| 28 | 総合運動部 歩く！走る！跳<br>ぶ！投げる！【松田ゆいスポ】                         | 17:00~19:00 | 松田小学校体育館         | 小学生対象 体験会ですの<br>で、初心者の方大歓迎です。              |
| 29 | チャレンジ！柔道<br>【松田少年柔道クラブ】                                 | 18:00~20:30 | 松田中学校<br>体育館柔道場  | 体験会ですので、初心者の方<br>大歓迎です。                    |
| 30 | チャレンジ！バドミントン in 松田<br>【松田シャトル】                          | 19:00~21:00 | 町体育館             | 体験会ですので、初心者の方<br>大歓迎です。                    |
| 31 | チャレンジ！バドミントン in 寄<br>【シャトルキッズ】                          | 19:00~21:00 | 寄中学校体育館<br>アリーナ  | 体験会ですので、初心者の方<br>大歓迎です。                    |
| 32 | チャレンジ！卓球<br>【DDT】                                       | 19:00~21:00 | 松田中学校<br>体育館剣道場  | 体験会ですので、初心者の方<br>大歓迎です。                    |
| 33 | チャレンジ！ヨガ<br>【教育課・Tomoru studio 鎌和田氏】                    | 18:00~19:00 | 公民館<br>展示ホール     | 定員有り、申込は、お早めに!!<br>申し込みは、☎83-7021          |
| 34 | チャレンジ！ソフトボール<br>【まちづくり課】                                | 19:00~21:00 | 松田中学校<br>グラウンド   |  |
| 35 | チャレンジ！バレーボール<br>【やどりき】                                  | 19:00~21:00 | 寄中学校体育館<br>アリーナ  | 体験会ですので、初心者の方<br>大歓迎です。                    |
| 36 | チャレンジ！ソフトバレーボール<br>【寄ソフトバレーボール部】                        | 19:00~21:00 | 寄中学校体育館<br>アリーナ  | 体験会ですので、初心者の方<br>大歓迎です。                    |
| 37 | Let's Dance! 【教育課】<br>No.1 恋ダンスコンテスト<br>No.2 松田ダンスを踊ろう！ | 20:00~21:00 | 松田中学校体育館<br>アリーナ | コンテスト出場は、エントリーが<br>必要です。<br>申し込みは、☎83-7021 |

※プログラムNo.10,15,22,24 にスペシャルゲスト「松田町ふるさと大使 渡辺元智さん  
(元横浜高等学校野球部監督)」が参加します。

※プログラムに参加しなくても、ご自分で 15 分間以上体を動かせば参加となります。

今年度の対戦相手は  
「陸前高田市」です  
(人口 19,845 人)

松田町  
(人口 11,002 人)  
金メダルめざして  
がんばるぞ！



問い合わせ先：教育課 生涯学習係 電話 0465(83)7021