

# 令和4年度松田町健康カレンダー～母子の健康編～

## 妊娠が分かったら・・・

### 母子健康手帳

松田町に住民登録のある妊婦さんへ妊娠・出産の経過とお子さんの成長や予防接種の記録をする母子健康手帳と、妊婦及び産婦健康診査費用補助券・妊産婦歯科健康診査受診券をお渡します。妊娠されましたら早めに妊娠の届出を行い、母子健康手帳をお受け取りください（要予約）。届出には、妊婦本人の個人番号の提示が必要となります。



母子健康手帳と併せて  
ご利用ください

### 妊婦健康診査・産婦健康診査

妊娠中に14回、産後に1回、お母さんが心身ともに健やかに過ごせるよう、健診にかかる費用を助成しています。健診費用が補助金額に満たない場合や、県外の医療機関等で補助券が使用できなかった場合は、領収書により払い戻しの手続きができます。

### 妊産婦歯科健康診査

妊娠中・出産後はむし歯や歯周病（歯周疾患）になりやすく、病状が進行する条件が重なる時期です。歯や口の健康状態を確認しましょう。【健診対象期間】 妊娠中1回、出産後1回（計2回）  
託児が必要な方は「ファミリー・サポート松田利用券」も併せてご利用ください。支援員が最大2時間まで無料でお子さんをお預かりします（要予約、TEL83-3123）。

### こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月までの赤ちゃんがいる全てのご家庭を対象に保健師が訪問し、体重測定や育児相談、子育て支援情報等のご案内をしています。赤ちゃんがお生まれになりましたら、早めに「出生連絡票」（母子健康手帳交付時にお渡します）を子育て健康課までご提出ください。



### 子育て相談室のびのび(子育て健康課内)

母子保健コーディネーター（保健師）が中心となり、妊娠期から子育て期までの様々な悩み・相談に対応しています。お気軽にご相談ください。【開設時間】 平日（祝日、年末年始を除く） 8時30分～17時15分

## 助成事業

### 不妊症・不育症治療費助成事業

不妊・不育症治療を受けられたご夫婦の経済的負担の軽減を図るため、医療保険が適用されない治療について、費用の一部を助成しています。それぞれに助成要件がありますので、町ホームページまたは子育て健康課までお問合せください。

### 小中学生インフルエンザ任意予防接種費用助成事業

小中学生のインフルエンザ任意予防接種費用の一部を助成します  
【助成対象期間】  
令和4年10月1日～令和5年2月28日実施分  
【助成回数】 小学生 2回、中学生 1回  
【助成金額】 1回につき上限1,000円

# 健康診査・相談・教室

会場：健康福祉センター 2階

事業名	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	受付	持ち物
㊦3～4 か月児 健康診 査	日	27		15		24		26		14		15		午後 * 事前 通知 参照	母子健康手帳 健康診査問診票 フェイスタオル
	対象 (生)	R3. 12 R4. 1		R4. 2 3		R4. 4 5		R4. 6 7		R4. 8 9		R4. 10 11			
	内容	身体計測・小児科診察・個別相談 ほか ★絵本2冊お渡しします(ブックスタート)													
㊦1歳 歯科指 導教室	日				28				24				23	午前 * 事前 通知 参照	母子健康手帳 チェック票 歯ブラシ コップ フェイスタオル
	対象 (生)				R3. 4 ～7				R3. 8 ～11				R3. 12 R4. 1 ～3		
	内容	栄養のお話・歯磨き指導 ★手作りおやつレシピ集をお渡しします													
㊦1歳 6か月 児健康 診査	日			22			21			21			22	午後 * 事前 通知 参照	母子健康手帳 健康診査問診票 歯ブラシ フェイスタオル
	対象 (生)			R2. 10 ～12			R3. 1 ～3			R3. 4 ～6			R3. 7 ～9		
	内容	身体計測・小児科診察・歯科診察・個別相談 ほか													
㊦2歳 児歯科 健康診 査	日	22			29			21			27			午後 * 事前 通知 参照	母子健康手帳 健康診査問診票 歯ブラシ フェイスタオル
	対象 (生)	R2. 1 ～3			R2. 4 ～6			R2. 7 ～9			R2. 10 ～12				
	内容	身体計測・歯科診察・個別相談 ほか													
㊦3歳 児健康 診査	日	13			6			5			11			午後 * 事前 通知 参照	母子健康手帳 健康診査問診票 視力と聴力の調 査票 検尿 歯ブラシ フェイスタオル
	対象 (生)	H31. 1 ～3			H31. 4 R1. 5 ～6			R1. 7 ～9			R1. 10 ～12				
	内容	身体計測・小児科診察・歯科診察・個別相談・尿検査 ほか ★手作りおやつレシピ集をお渡しします													
㊦すく すく育 児相談 ・ おっぱ い相談	日	12	10	7	5	2	6	4	8	6	10	7	7	9:30 ～ 10:30	母子健康手帳 [2歳未満] バスタオル [おっぱい相談] フェイスタオル 2枚
	対象	[すくすく育児相談] 妊婦、乳幼児とその家族 [おっぱい相談] 母乳育児をしている母子(1人2回まで) ※申し込み制													
	内容	身体計測・育児相談・栄養相談													
㊦離乳 食講習 会	日		19		7		15		17		19		16	9:45 ～ 10:00	母子健康手帳
	対象	乳児とその家族 ※1週間前までにお申し込みください													
	内容	離乳食の進め方と作り方・栄養士による個別相談													
㊦タッ チケア 教室	日				26				29			28		9:45 ～ 10:00	バスタオル
	対象 (生)				R4. 1 ～6				R4. 5 ～10			R4. 9 ～ R5. 2			
	内容	タッチケアのお話と実践・助産師による個別相談 (参加は1家族1回) ※1週間前までにお申し込みください													
㊦ママ ババク ラス	日	9	7	4		6	3	1		3	7	4		9:45 ～ 10:00	母子手帳 母子保健テスト (初回参加時配布)
	会場	松田	山北	松田		山北	松田	山北		松田	山北	松田			
	対象	妊婦とその家族 ※2日前までにお申し込みください													
内容	どの回からでも参加できます 1: 妊娠中の過ごし方・母乳育児について・お産の進み方(4・8・12月) 2: 妊娠中の栄養・歯の衛生・妊婦体験(5・9・1月) 3: 新生児の育て方・沐浴・町の保健事業案内・呼気一酸化炭素濃度測定(6・10・2月)														

事前通知あり…㊦①～㊦⑤ 事前通知なし…㊦⑥～㊦⑨ ※申込先：健康福祉センター TEL84-1195

新型コロナウイルス感染症の状況により内容・時間等変更になることがあります

## 個別に受診していただく健康診査

種類	受診時期	内容	持ち物
お誕生前健康診査	満10か月～1歳のお誕生日前日まで	身体計測・小児科診察・個別相談 ほか	母子健康手帳 健康診査票(①時に配布します)

# 子どもの予防接種

予防接種は子どもを病気から守り、感染症の流行を防ぐものです。お子さんの体調が良い日に受けましょう。予防接種の効果や目的、予防接種健康被害救済制度などを理解して接種してください。（お子さんの出生後にお渡しする冊子「予防接種と子どもの健康」などをお読みください）

【接種方法】小田原医師会および足柄上医師会に加入している医療機関、町契約医療機関で接種できます。

【持ち物】母子健康手帳、健康保険証又は住所・生年月日が分かるもの（予診票は医療機関にあります）

【費用】無料（対象年齢を過ぎると有料になります）

◎期間中はいつでも接種できますが、それぞれの予防接種の目的から標準的な接種の目安として、**■**で示してあります。**■**:標準的な接種年齢 **■**:法律で定められている対象年齢

		出生時	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	8か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	20歳	接種回数等
B型肝炎		生後から 1歳未満																								3回接種（1回目から27日以上あけて2回目、更に1回目から139日以上あけて、3回目を接種）			
ロタウイルス	ロタリックス（1価）	生後6週0日後 24週0日後まで																								2回接種			
	ロタテック（5価）	生後6週0日後 32週0日後まで																								3回接種			
ヒブ		生後2か月から 5歳未満																								標準的接種（生後2～7か月未満に接種開始）の場合、4回接種 初回接種（①②③）：27～56日の間隔で生後12か月未満の間に3回接種 追加接種（④）：初回の3回目終了後、7～13か月までの間隔をあけ1回接種			
小児肺炎球菌		生後2か月から 5歳未満																								標準的接種（生後2～7か月未満に接種開始）の場合、4回接種 初回接種（①②③）：生後12か月までに27日以上の間隔において3回接種 追加接種（④）：初回の3回目終了後、60日以上あけ生後12～15か月未満で1回接種			
四種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ）		生後3か月から 7歳6か月未満																								4回接種 初回接種（①②③）：20～56日間隔で3回接種 追加接種（④）：初回の3回目終了後12～18か月までの間隔をあけ1回接種			
二種混合（ジフテリア・破傷風）		11歳以上 13歳未満																								1回接種			
BCG		生後から 1歳未満																								1回接種			
麻しん・風しん		1歳から2歳未満 H28.4.2～H29.4.1生																								各期1回接種 第1期：1歳になったら早めに1回接種 第2期：小学校就学前の1年間（4月1日～3月31日まで）に1回接種			
水痘		1歳から 3歳未満																								2回接種 【標準的な間隔】 生後12～15か月未満で1回接種し、6～12か月までの間隔をあけ1回接種			
日本脳炎	H19.4.2生以降	生後6か月から 7歳6か月未満 9歳以上 13歳未満																								4回接種 【標準的な間隔】 1期初回（①②）：6～28日間隔で2回接種 1期追加（③）：1期初回の2回目接種後、おおむね1年において1回接種 2期（④）：9歳以上13歳未満で1回接種			
	H14.4.2～H19.4.1生	※H14.4.2～H19.4.1生まれの方は、20歳未満までの間、4回接種のうち不足回数を無料で接種できます																											
子宮頸がん予防（ヒトパピローマウイルス）		小学6年生から 高校1年生相当まで																								3回接種 2回目：ワクチンの種類により、1回目の接種から1か月後または2か月後 3回目：1回目の接種から6か月後			

※子宮頸がん予防（ヒトパピローマウイルス）の積極的勧奨差し控え時期に定期接種対象であった方の接種については、詳細が決まり次第ご案内します。

## 異なる種類の予防接種の接種間隔

※同じ種類のワクチンの間隔は上記を参照

注射生ワクチン	BCG、麻しん・風しん、水痘	<ul style="list-style-type: none"> <li>次の注射生ワクチンまで27日以上おく</li> <li>その他のワクチンを受ける場合は接種間隔の制限なし</li> </ul>
経口生ワクチン	ロタウイルス	
不活化ワクチン	B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、二種混合、日本脳炎、子宮頸がん予防、ポリオ、インフルエンザ	

接種間隔の制限なし

## かながわ小児救急ダイヤル

夜間、お子さんの体調のことで判断に迷ったことはありませんか。家庭でどのように対処すればよいか等、電話で相談に応じます。

相談時間 毎日 18時～翌8時  
 電話番号 プッシュ回線・携帯電話から：#8000 ダイヤル回線・IP電話から：045(722)8000  
 相談内容 お子さんの体調の急変等に関する一般的な助言  
 相談対応者 専任の相談員（看護師等）  
 利用上の注意 この電話相談は助言を行うものであり、診断・治療を行うものではありません  
 問合せ先 県健康医療局保健医療部医療課 045(210)4874