

# 令和4年度松田町健康カレンダー～母子の健康編～

## 妊娠が分かたら・・・

### 母子健康手帳

松田町に住民登録のある妊婦さんへ妊娠・出産の経過とお子さんの成長や予防接種の記録をする母子健康手帳と、妊婦及び産婦健康診査費用補助券・妊産婦歯科健康診査受診券をお渡しします。妊娠されましたら早めに妊娠の届出を行い、母子健康手帳をお受け取りください（要予約）。届出には、妊婦本人の個人番号の提示が必要となります。



母子健康手帳と併せて  
ご利用ください

### 妊婦健康診査・産婦健康診査

妊娠中に14回、産後に1回、お母さんが心身ともに健やかに過ごせるよう、健診にかかる費用を助成しています。健診費用が補助金額に満たない場合や、県外の医療機関等で補助券が使用できなかった場合は、領収書により払い戻しの手続きができます。

### 妊産婦歯科健康診査

妊娠中・出産後はむし歯や歯周病（歯周疾患）になりやすく、病状が進行する条件が重なる時期です。歯や口の健康状態を確認しましょう。〔健診対象期間〕 妊娠中1回、出産後1回（計2回）  
託児が必要な方は「ファミリー・サポート松田利用券」も併せてご利用ください。支援員が最大2時間まで無料でお子さんをお預かりします（要予約、TEL83-3123）。

### こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月までの赤ちゃんがいる全てのご家庭を対象に保健師が訪問し、体重測定や育児相談、子育て支援情報等のご案内をしています。赤ちゃんがお生まれになりましたら、早めに「出生連絡票」（母子健康手帳交付時にお渡しします）を子育て健康課までご提出ください。

### 子育て相談室のびのび(子育て健康課内)

母子保健コーディネーター（保健師）が中心となり、妊娠期から子育て期までの様々な悩み・相談に対応しています。お気軽にご相談ください。〔開設時間〕平日（祝日、年末年始を除く）8時30分～17時15分

## 助成事業

### 不妊症・不育症治療費助成事業

不妊・不育症治療を受けられたご夫婦の経済的負担の軽減を図るため、医療保険が適用されない治療について、費用の一部を助成しています。それぞれに助成要件がありますので、町ホームページまたは子育て健康課までお問合せください。

### 小中学生インフルエンザ任意予防接種費用助成事業

小中学生のインフルエンザ任意予防接種費用の一部を助成します  
〔助成対象期間〕 令和4年10月1日～令和5年2月28日実施分  
〔助成回数〕小学生 2回、中学生 1回  
〔助成金額〕1回につき上限1,000円

## 健康診査・相談・教室 会場：健康福祉センター 2階

事業名	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	受付	持ち物
①3～4 か月児 健康診 査	日	27		15		24		26		14		15		午後 * 事前 通知 参照	母子健康手帳 健康診査問診票 フェイスタオル
	対象 (生)	R3. 12 R4. 1		R4. 2 3		R4. 4 5		R4. 6 7		R4. 8 9		R4. 10 11		身体計測・小児科診察・個別相談 ほか ★絵本2冊お渡しします（ブックスタート）	
②1歳 歯科指 導教室	日				28				24				23	午前 * 事前 通知 参照	母子健康手帳 チェック票 歯ブラシ コップ フェイスタオル
	対象 (生)				R3. 4 ～7				R3. 8 ～11				R3. 12 R4. 1 ～3	栄養のお話・歯磨き指導 ★手作りおやつレシピ集をお渡しします	
③1歳 6か月 児健康 診査	日		22				21						22	午後 * 事前 通知 参照	母子健康手帳 健康診査問診票 歯ブラシ フェイスタオル
	対象 (生)			R2. 10 ～12			R3. 1 ～3			R3. 4 ～6			R3. 7 ～9	身体計測・小児科診察・歯科診察・個別相談 ほか	
④2歳 児歯科 健康診 査	日	22			29			21			27			午後 * 事前 通知 参照	母子健康手帳 健康診査問診票 歯ブラシ フェイスタオル
	対象 (生)	R2. 1 ～3			R2. 4 ～6			R2. 7 ～9			R2. 10 ～12			身体計測・歯科診察・個別相談 ほか	
⑤3歳 児健康 診査	日	13			6			5			11			午後 * 事前 通知 参照	母子健康手帳 健康診査問診票 視力と聴力の調 査票 検尿 歯ブラシ フェイスタオル
	対象 (生)	H31. 1 ～3			H31. 4 R1. 5 ～6			R1. 7 ～9			R1. 10 ～12			身体計測・小児科診察・歯科診察・個別相談・尿検査 ほか ★手作りおやつレシピ集をお渡しします	
⑥すく すく育 児相談 ・ おっぱ い相談	日	12	10	7	5	2	6	4	8	6	10	7	7	9:30 ～ 10:30	母子健康手帳 〔2歳未満〕 バスタオル 〔おっぱい相談〕 フェイスタオル 2枚
	対象	〔すくすく育児相談〕妊婦、乳幼児とその家族 〔おっぱい相談〕母乳育児をしている母子（1人2回まで）※申し込み制													
⑦離乳 食講習 会	日		19		7		15		17		19		16	9:45 ～ 10:00	母子健康手帳
	対象 内容	乳児とその家族 ※1週間前までにお申し込みください 離乳食の進め方と作り方・栄養士による個別相談													
⑧タッ チケア 教室	日				26				29			28		9:45 ～ 10:00	バスタオル
	対象 (生) 内容	R4. 1 ～6 R4. 5 ～10 R5. 2 タッチケアのお話と実践・助産師による個別相談（参加は1家族1回） ※1週間前までにお申し込みください													
⑨ママ ババク ラス	日	9	7	4		6	3	1		3	7	4		9:45 ～ 10:00	母子健康手帳 母子保健テキスト (初回参加時配布)
	会場 対象 内容	松田 山北 松田	山北 松田 山北	松田 山北 松田	妊婦とその家族 ※2日前までにお申し込みください どの回からでも参加できます 1：妊娠中の過ごし方・母乳育児について・お産の進み方（4・8・12月） 2：妊娠中の栄養・歯の衛生・妊婦体験（5・9・1月） 3：新生児の育て方・沐浴・町の保健事業案内・呼気一酸化炭素濃度測定（6・10・2月）										

事前通知あり…①～⑤ 事前通知なし…⑥～⑨ ※申込先:健康福祉センター TEL84-1195  
新型コロナウイルス感染症の状況により内容・時間等変更になることがあります

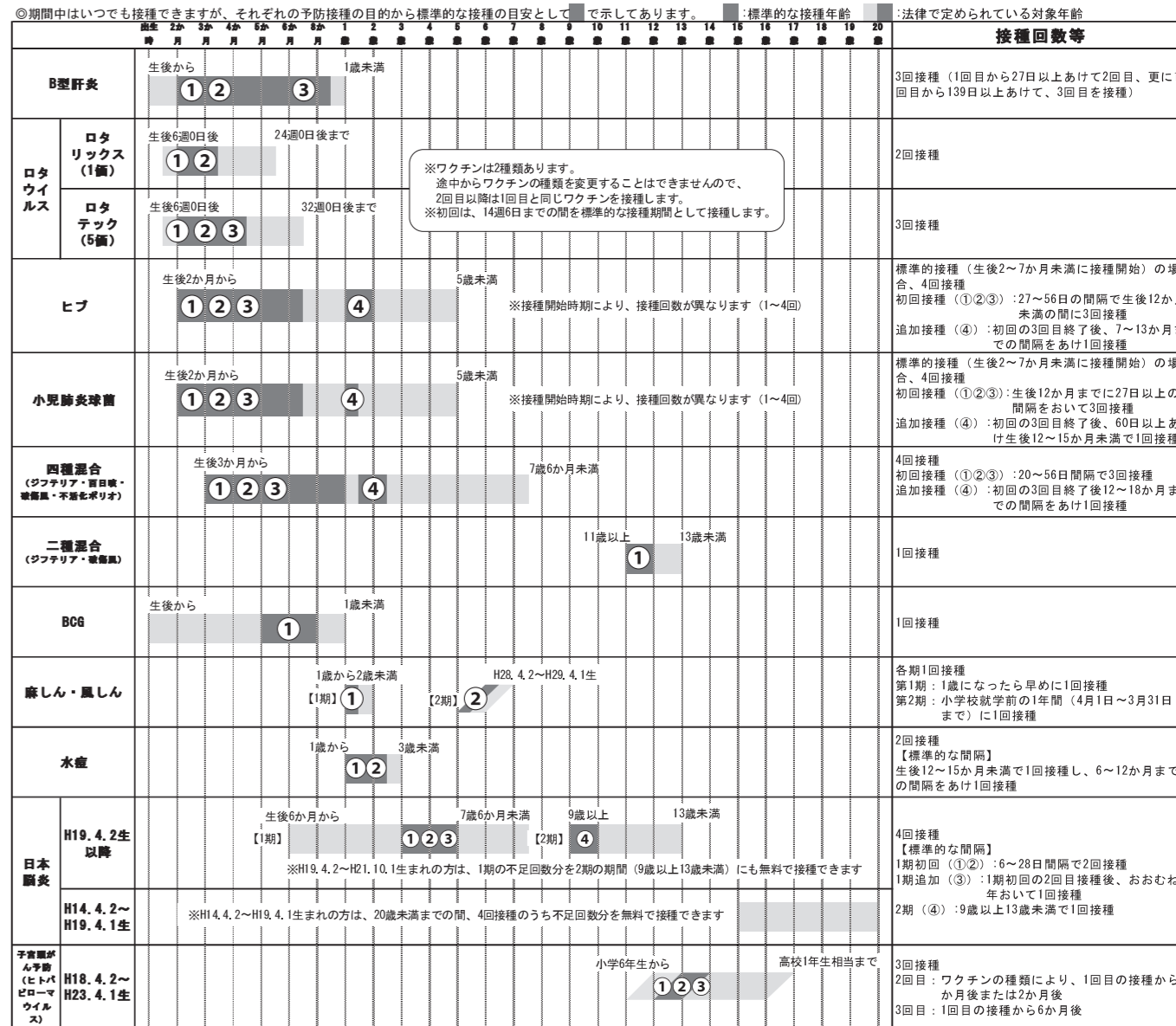
## 個別に受診していただく健康診査

種類	受診時期	内容	持ち物
お誕生前健康診査	満10か月～1歳のお誕生日前日まで	身体計測・小児科診察・個別相談 ほか	母子健康手帳 健康診査票（①時に配布します）

## 子どもの予防接種

予防接種は子どもを病気から守り、感染症の流行を防ぐものです。お子さんの体調が良い日に受けましょう。予防接種の効果や目的、予防接種健康被害救済制度などを理解して接種してください。（お子さんの出生後にお渡しする冊子「予防接種と子どもの健康」などをお読みください）

【接種方法】小田原医師会および足柄上医師会に加入している医療機関、町契約医療機関で接種できます。  
【持 ち 物】母子健康手帳、健康保険証又は住所・生年月日が分かるもの（予防票は医療機関にあります）  
【費 用】無料（対象年齢を過ぎると有料になります）



※子宮頸がん予防（ヒトパピロマウイルス）の積極的勧奨差し控え時期に定期接種対象であった方の接種については、詳細が決まり次第ご案内します。

## 異なる種類の予防接種の接種間隔

※同じ種類のワクチンの間隔は上記を参照

注射 生ワクチン	BCG、麻しん・風しん、水痘	<ul style="list-style-type: none"> <li>・次の注射生ワクチンまで27日以上おく</li> <li>・その他のワクチンを受ける場合は接種間隔の制限なし</li> </ul>
経口 生ワクチン	ロタウイルス	
不活化 ワクチン	B型肝炎、ヒブ、小児肺炎球菌、四種混合、二種混合、日本脳炎、子宮頸がん予防、ポリオ、インフルエンザ	接種間隔の制限なし

### かながわ小児救急ダイヤル

相談時間 毎日18時～翌8時  
電話番号 ブッシュ回線・携帯電話から：#8000 ダイヤル回線・IP電話から：045(722)8000  
相談内容 お子さんの体調の急変等に関する一般的な助言  
相談対応者 専任の相談員（看護師等）  
利用上の注意 この電話相談は助言を行うものであり、診断・治療を行うものではありません  
問合せ先 県健康医療局保健医療部医療課 045(210)4874