

介護予防教室  
第1回しつかり食べよう健口教室

日 11月18日(水)  
13時30分～15時  
①講義(口腔)  
口腔機能を高めていきいき健口生活  
②講義(栄養)  
いつまでも元気でいるための食事のワンプイント  
役場1階 1B会議室  
筆記用具 費 無料  
申 11月11日(水)までに  
福祉課へ ☎(83)1226

スポーツ  
イベント

第38回松田町ロードレース  
大会(澁谷壽光名誉町民記念)  
参加者募集  
日 12月13日(日)  
8時30分集合 ※小雨決行  
①小学生男子・女子学年別(4～6年生)  
一般女子 2000m  
中学生女子 2000m  
②中学生男子の部 3000m  
③一般男子の部1部(レースの部) 5000m  
一般男子の部2部(ジョギングの部) 3000m  
寄みやま運動広場  
一般500円、中学生

場 寄みやま運動広場  
費 一般500円、中学生

300円、小学生100円(保険料を含む)  
町内在住、在勤、在学の方  
申 申込用紙に記入の上、11月25日(水)までにお申し込みください。  
町スポーツ協会 ☎(83)6600

令和2年度神奈川県障害者スポーツ大会

①卓球競技会(精神障害者) 令和3年1月15日(金) 県立スポーツセンター  
②卓球・サウンドテーブルテニス競技会(身体・知的障害者) 令和3年1月17日(日) 県立スポーツセンター  
③ボッチャ競技会(身体障害者) 令和3年2月21日(日) 県立スポーツセンター  
申 11月24日(火)まで 県内(横浜市、川崎市を除く)に居住し、身体障害者手帳または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を所持する13歳以上(令和2年4月1日現在)の方。  
※ただし、次に該当する方は参加できません  
①心臓、腎臓または呼吸器などの内部障害がある方  
②運動系統に炎症のある

場 県立スポーツセンター  
申 11月24日(火)まで  
対 県内(横浜市、川崎市を除く)に居住し、身体障害者手帳または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を所持する13歳以上(令和2年4月1日現在)の方。  
※ただし、次に該当する方は参加できません  
①心臓、腎臓または呼吸器などの内部障害がある方  
②運動系統に炎症のある

方、関節軟骨に損傷のある方及び障害部位に痛みのある方  
③その他、医師に運動(競技会)に参加することを禁止されている方  
福祉課まで電話またはFAXで申し込みください。  
☎(83)1226  
FAX(44)4685

相談

無料法律相談  
日 ①11月18日(水)13時～16時  
②12月3日(木)9時15分～11時45分  
役場3階 会議室  
講 ①阿部新治郎弁護士  
②牧浦義孝弁護士  
申 ①11月2日(月)～11月17日(火)8時30分～17時15分  
②11月19日(木)～12月2日(水)8時30分～17時15分  
※土・日、祝日を除く  
問 総務課 ☎(83)1221

障がいのある方のための相談室

日 12月4日(金)14時～16時  
役場1階 1B会議室  
相談員 「相談支援センターりあん」の専門相談員  
対 身体、知的、精神に障がいのある方(児童を含む)  
(対象者のご家族などから

場 役場1階 1B会議室  
相談員 「相談支援センターりあん」の専門相談員  
対 身体、知的、精神に障がいのある方(児童を含む)  
(対象者のご家族などから

の相談もお受けします  
費 無料(予約不要です)  
問 福祉課 ☎(83)1226

保健

ママと子どものためのセミナー  
日 11月9日(月)10時～11時30分(受付9時45分)  
内 骨盤底筋群を強化する運動  
健康福祉センター 2階 機能訓練室  
講 健康運動指導士 鈴木菊恵さん  
対 産後12か月までのお母さま  
持 飲み物、フェイスタオル、室内用の運動靴  
※託児が必要な方は、事前にお申し出ください。動きやすい服装でお越しください  
申 健康福祉センター ☎(84)1195

ママたちのためのリフレッシュ講座(第38回)クリスマスを楽しむハーバリウム体験会

日 11月17日(火)、11月20日(金)10時～11時30分(受付9時40分～9時50分)  
内 ハーバリウムの制作  
場 FITrain24南館(支援センターの前の建物) 小澤梨衣さん  
講 小澤梨衣さん  
対 日本ハーバリウム協会  
松田町在住で子育て中の方  
費 500円  
託児 ファミリー・サポート 松田の支援会員による託児を行います。※託児は無料  
定 各日8人・託児5人程度(先着順)  
その他 生後4か月以上のお子さんをお預かりします。各自でお申し込みください。  
・両日の参加はできません  
申 11月4日(水)～6日(金)9時～17時  
子育て支援センター ☎(83)3088

日 11月17日(火)、11月20日(金)10時～11時30分(受付9時40分～9時50分)  
内 ハーバリウムの制作  
場 FITrain24南館(支援センターの前の建物) 小澤梨衣さん  
講 小澤梨衣さん  
対 日本ハーバリウム協会  
松田町在住で子育て中の方  
費 500円  
託児 ファミリー・サポート 松田の支援会員による託児を行います。※託児は無料  
定 各日8人・託児5人程度(先着順)  
その他 生後4か月以上のお子さんをお預かりします。各自でお申し込みください。  
・両日の参加はできません  
申 11月4日(水)～6日(金)9時～17時  
子育て支援センター ☎(83)3088

日(金)10時～11時30分(受付9時40分～9時50分)  
内 ハーバリウムの制作  
場 FITrain24南館(支援センターの前の建物) 小澤梨衣さん  
講 小澤梨衣さん  
対 日本ハーバリウム協会  
松田町在住で子育て中の方  
費 500円  
託児 ファミリー・サポート 松田の支援会員による託児を行います。※託児は無料  
定 各日8人・託児5人程度(先着順)  
その他 生後4か月以上のお子さんをお預かりします。各自でお申し込みください。  
・両日の参加はできません  
申 11月4日(水)～6日(金)9時～17時  
子育て支援センター ☎(83)3088

九八体操教室

日 12月2日(水)10時～11時30分(受付9時45分)  
内 骨盤底筋群を強化する運動  
健康福祉センター 2階 機能訓練室  
講 健康運動指導士 鈴木菊恵さん  
対 20歳以上の女性  
持 飲み物、フェイスタオル、室内用の運動靴  
※動きやすい服装でお越しください

国民健康保険税(7期)・後期高齢者医療保険料(5期)

日 11月30日(月)  
問 町民課 ☎(83)1225  
※税金などのお支払いは便利な口座振替をご利用ください。また、コンビニエンスストアでも納付できます

日 11月30日(月)  
問 町民課 ☎(83)1225  
※税金などのお支払いは便利な口座振替をご利用ください。また、コンビニエンスストアでも納付できます

11月の水道修理当番

水漏れを発見したら、お電話ください。

当番日	会社名	電話番号
1日、23～29日	(株)筆屋	(83)0100
2～8日、30日	(有)松田設備工業	(82)0609
9～15日	(有)小宮石材	(89)3205
16～22日	(有)加賀設備工業	(82)4991

納税

国民健康保険税(7期)・後期高齢者医療保険料(5期)  
日 11月30日(月)  
問 町民課 ☎(83)1225  
※税金などのお支払いは便利な口座振替をご利用ください。また、コンビニエンスストアでも納付できます

国民健康保険税(7期)・後期高齢者医療保険料(5期)  
日 11月30日(月)  
問 町民課 ☎(83)1225  
※税金などのお支払いは便利な口座振替をご利用ください。また、コンビニエンスストアでも納付できます