マイタイムライン　令和　　年　　月　　日作成　　名前＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　　自治会

状況	気象情報・避難情報など国や町の情報です。土砂災害と洪水は区別があります。	事前の確認事項などです。しっかり確認しましょう。	わが家の動きは、しっかり家族で相談して決めましょう。自分でしっかり書いてみましょう。
平常時／大雨の危険性	レベル1 早期注意情報（気象庁）が発表されます。 災害情報などの確認を！	■自宅周辺の災害リスクを確認 □土砂災害（特別）警戒区域 □洪水浸水想定区域 ■住んでいる場所の浸水深は？ （　　m） ■避難場所は？ （　　） ■自主避難を考える ■非常持ち出し品を確認 ■避難する際、家族に支援が必要な人はいるか （□はい　□いいえ） ■避難するときに支援してくれる人の名前と連絡先を記入する （名前：　　） （連絡先：　　）	
大雨のおそれ／重大災害の兆候	レベル2 大雨注意報（土砂災害） 洪水注意情報（氾濫注意水位） などが気象庁から発表されます。 避難に備えて避難準備を！		【事前タイミング】＊例「土砂災害警戒情報の発表がTVで！」
避難開始時期／災害発生のおそれ	レベル3 大雨警報（土砂災害） 氾濫警戒情報/洪水警報（避難判断水位） が気象庁から発表されます。 「高齢者等避難」が町から発令されます。 ↓ 避難に時間を要する人には行動を！危険な場所から高齢者などは退避してください。	■避難所の開設状況を確認 ■避難するときに声をかける人が近所にいる （□はい　□いいえ） （名前：　　） ■避難経路を再確認 ■避難に要する時間は？ （徒歩：　　分）	
災害発生の高まり	レベル4 土砂災害警戒情報 氾濫危険情報（氾濫危険水位） が気象庁から発表されます。 「避難指示」が町から発令されます。 ↓ 速やかに安全な場所へ避難！危険な場所から全員退避	■全員避難開始 （避難先：　　） ■避難するときに声をかける人が近所にいる （□はい　□いいえ） （名前：　　） ■避難場所へ避難できない場合の近隣の安全な場所は？ （□ある：　　□ない）	【臨時タイミング】＊例「自宅に濁った水が流れてきた！」
災害発生	レベル5 大雨特別警報（土砂災害） 氾濫発生情報 大雨特別警報（浸水害） が気象庁から発表されます。 「緊急安全確保」を町から発信します。 ↓ 命を守るために最善の行動を！	■自分で命を守る行動をとる （逃げ遅れた場合は、近くの建物や自宅の2階などより安全な場所に避難し、救助を待つ） （注）自宅が3m以上の浸水のおそれがある地域や堤防の近く、土石流の直撃を受ける危険が区域にある人は、早めの「立ち退き避難」が原則です	