

9月は 食生活改善普及運動、 健康増進普及月間

3 すべての人に
健康と福祉を



1に運動 2に食事 しつかり禁煙 最後にクスリ〜健康寿命の延伸〜

④子育て健康課 健康づくり係

☎(84)5544

生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣について見つめ直してみませんか？ご自身の健康のためにできることから少しずつ実践してみましよう！



ビオトピア(BIOTOPIA)ウォーキング

ビオトピア

日 時 9月15日(水) 午前9時30分〜(雨天中止)

集合場所 健康福祉センター内 2階

未病センターまつだ集合

未病センターまつだ

利用日時 平日 午前9時から午後4時まで

場所 健康福祉センター 2階

測定できること 血圧、血管年齢、骨健康度、体組成、

脳年齢、肌年齢

※測定機器の使い方、結果の見方など気になることは常駐の看護師に相談できます

鼓動〜コードウ〜

〜夢の途中〜

「暑さ寒さも彼岸まで」と言うように少し涼しさを感じる今日この頃、町民の皆さんにおかれましては、お元気にお過ごしのこととお慶び申し上げます。

8月は豪雨により、神山地区の県道の崩落や町道への土砂流出などが発生しましたが、幸いにも人命への影響がなく安堵しています。今後も同様の災害を想定し、安全・安心に暮らせるように事前の対応を行ってまいります。また、県内に緊急事態宣言が発出され、1か月以上の間、一般的な生活に制限がかかり、非常に暮らしにくい時期をお過ごしだったことと存じます。コロナ対策は、最優先に取り組む課題です。引き続き徹底的に取り組み、町民の皆さまの生命と暮らし、地域経済の回復に向けて、全力で対応してまいります。

さて、東京オリンピックが8月8日に閉会しました。選手の皆さまにとっては、これまでの成果を發揮する大切なステージであり、夢への挑戦の場でもあります。今大会に出場した若い選手が次のオリンピックを見据えた発言

松田町長 本山博幸

において、「オリンピックでの借りはオリンピックで返す」という力強さと若いからこそ次への可能性も大いに期待を抱き、常に夢を追い求めるアスリートへの貪欲さを感じられ、私自身も身が引き締まる思いでした。若い選手にとつては、まだ「夢の途中」なのが印象に残りました。

4年に1度といった様々な節目の中には、オリンピック選手のように4年間の成果を發揮する時があれば、次の4年間のビジョンや約束を発信し、「夢や想い」を「カタチ」として叶える4年間となる時もあります。「夢の実現」のタイミングは違えども、それぞれ「夢追い人」として、常に「夢の途中」に居ることは同じ感覚だと思えます。それぞれが持つ夢を「夢で終わらせない」諦めない姿勢と行動がもつとも大切だと考えます。その点では、松田町もまだまだ「夢の途中」です。

町民皆さまと一緒に、夢が実現するまで「終わらない歌」を歌いましょう！引き続き、ご指導・ご鞭撻を何卒よろしくお願い申し上げます。