

回覧

ノルディックウォーキング 体験会

ポールを使って楽しく お散歩しませんか？

10月23日（土）



日 時： 10月23日 土曜日

9：30～11：30（受付9：00～）

参加費： 無料

定 員： 20名（事前申し込み制）

対 象： 松田町内及び近隣住民の方

申込方法： 電話または申し込みフォームにて

（10月20日（水）17時30分までにお申し込みをお願いいたします。）

☆ノルディックポールの貸出あり☆

旧寄中学校校内にてノルディックウォーキングの
説明及び練習を行います。

旧寄中学校～寄七つ星ドッグランまでノルディック
ウォーキングで散策します。（片道2km程度、雨天時校内）

緊急事態宣言等により、中止になる場合もあります。ご了承ください。

校内では定期的な換気の実施及び一定の距離をとって（ソーシャルディスタンス）
説明及び練習を行います。

お申込み
お問い合わせ

URL <https://ashigara-reha.sakura.ne.jp/yado2/>

TEL 0465-39-3730

旧寄中学校利活用準備室

（有）足柄リハビリテーションサービス

主催：松田町 TEL:0465-84-5541 申し込みフォームはコチラ↑

