

準備室だより

10月号

10月23日 ノルディックウォーキング 体験会

参加者受付中！ 詳しくはこちら ↓↓

<https://ashigara-reha.sakura.ne.jp/yado2/>

お申し込み、お問い合わせはホームページのフォーム、またはお電話で！
Tel:0465-39-3730

<体操教室のご報告>

9月27日（月）に旧寄中学校にて、
高齢者向けの体操教室を開催いたしました。17名の方がご参加され、
明治安田生命さんのご協力で血管
年齢測定や、ストレスチェックも行
いました。ご参加いただいた皆様、
ありがとうございました！

たくさんよりメッセージ

緊急事態宣言が明けて・・・
寄、近隣エリアの方々にご挨拶や寄
エリア周辺の調査を再開します
今後はしばらく火・木だけでなく平
日は旧寄中学校にて活動いたします
お気軽に遊びにきてください！

