

普通救命講習会参加者募集

身の周りで、急な病気や突然の事故で呼吸が止まったり、意識がない方がいる現場に遭遇したりするかを予測することはできません。このようなときは、適切な応急手当がその方の生命を救うために役立ちます。皆さんも、この機会に講習を受け、万が一の事態に備えましょう。講習会では、AED(自動体外式除細動器)の使い方も学ぶことができます。

※AEDは電気ショックを与える機器です。心室細動の有無を胸部に貼り付けた電極から得られた心電図で自動的に判断し、必要とされたときのみ電気ショックを行います。

日 時 3月3日(水) 13:30~16:30
場 所 健康福祉センター 2階機能訓練室
内 容 普通救命講習(①基本的心肺蘇生処置、②AEDの使用方法)
※服装は実習ができるもの
費 用 無料
講 師 足柄消防組合
申し込み 3月1日(月)までに電話で健康づくり係へ(先着15名)
※3時間の普通救命講習を受講された方に修了証書を交付します。
【町民健康課健康づくり係 TEL83-1225】

母と子のふれあい広場のお誘い

松田町母子保健推進員企画運営によるふれあい広場を開催します。遊びを通して親子のスキンシップを図りませんか?
広い場所でからだを動かして元気に遊びましょう。

開催日時	テ ー マ
2月25日(木) 10:00~11:15	「冬も元気に遊ぼう!」 (手遊びやからだを動かす遊びなど)

受付時間 9:45~10:00
場 所 健康福祉センター 2階機能訓練室
対 象 1歳半~3歳のお子さんとお母さん
※お母さんのご都合の悪い方はお父さん、おじいちゃん、おばあちゃんも歓迎です。
申し込み 当日、受け付けをします。
※事前の申し込みは必要ありませんので、お気軽にご参加ください。



【町民健康課健康づくり係 TEL83-1225】

納付をお忘れなく

固定資産税 3月1日(月) 税務課資産税係 TEL83-1224
国民健康保険税 3月1日(月) 町民健康課国保年金係 TEL83-1225
後期高齢者医療保険料 3月1日(月) 町民健康課国保年金係 TEL83-1225
(長寿医療保険料)
介護保険料 3月1日(月) 福祉課高齢介護係 TEL83-1226
※納付には、便利な口座振替をご利用ください。

広報まつだ



おしらせ号

平成22年2月15日発行 編集/発行 企画財政課
〒258-8585 松田町松田惣領 2037 番地 TEL 83-1222
ホームページアドレス <http://town.matsuda.kanagawa.jp/>

新型インフルエンザワクチンの 健康な成人への接種開始

1月21日(木)から「19歳から64歳までの健康な成人」が新たに接種の対象となりました。これで、すべての方がワクチン接種の対象となります。

接種費用 3,600円(生活保護世帯、市町村民税非課税世帯は無料です。町が発行する「負担金免除確認書」を医療機関へ持参し、受診してください。)

接種回数 1回
接種医療機関 足柄上郡、南足柄市、小田原市内の医療機関(詳しくは健康づくり係またはかかりつけの医療機関へお問い合わせください)

問 合 せ ○新型インフルエンザ相談窓口
足柄上保健福祉事務所 TEL83-5111
○町窓口 町民健康課健康づくり係 TEL83-1225

オスメイト健康相談会

人工肛門・人工膀胱保有者の方とその家族及び関係者の方に対して、次のとおり講演会・相談会健康教室を開催します。

日 時 2月27日(土) 13:30~16:30 ※参加費は無料です。
場 所 小田原市社会福祉センター
内 容 皮膚・排泄ケア認定看護師の講演、グループ懇談、個別相談、補装具展示
申し込み (社)日本オストミー協会神奈川県支部事務局 TEL0466-45-4216

障害のある方のための相談室

日 時 3月5日(金) 14:00~16:00
場 所 町役場 4階4A・B会議室
対 象 者 身体、知的、精神に障害のある方(児童を含む)
※対象者の家族等からの相談もお受けします。
費 用 無料(予約の必要はありません)
相 談 員 「自立サポートセンタースマイル」の専門相談員が相談をお受けします。



※相談室は、毎月1回開催、日程は「おしらせ号」に掲載します。
【福祉課福祉推進係 TEL83-1226】

平成22年度神奈川県障害者スポーツ大会

○ボウリング・アーチェリー競技会
開 催 日 4月11日(日)
場 所 湘南とうきゅうボウル
県総合リハビリテーションセンター アーチェリー場
申 込 締 切 3月17日(水)
○陸上競技会(知的障害者)
開 催 日 5月9日(日) ※荒天の場合は中止
場 所 県立体育センター 陸上競技場
申 込 締 切 3月17日(水)
○陸上競技会(身体障害者)
開 催 日 5月16日(日) ※荒天の場合は中止
場 所 県立体育センター 陸上競技場
申 込 締 切 3月24日(水)



参加資格 県内(横浜市、川崎市を除く)に居住し、身体障害者手帳または療育手帳を所持する13歳以上(平成22年4月1日現在)の方
ただし、次に該当する方は参加できません。

- ①心臓、腎臓または呼吸器等の内部障害がある方
- ②運動系統に炎症のある方、関節軟骨に損傷のある方及び障害部位に痛みのある方
- ③その他、医師に運動(競技会)への参加を禁止されている方

申し込み 電話(Tel.83-1226)またはFAX(83-1229)で福祉推進係へ
【福祉課福祉推進係 TEL83-1226】

いきいき健康教室参加者募集

健診の結果で血圧・肥満・糖尿など気になる値が出てきた方、「なかなか実践できないな」と少しあきらめかけの方はこの教室にとりあえず参加してみませんか!日常生活や食事のとり方などの講話、栄養調理実習・運動体験を交えながら楽しく学べます。あなたの今できることが何か見つかるはず。ぜひ、みなさんお誘いあわせてご参加ください!

日 時	内 容
3月1日(月) 13:30~15:30	講義「知っ得!内臓脂肪が引き起こす病気」 ~今日からできること~ 講師 山田内科医院 山田 純一 院長 佐藤 明美 管理栄養士
3月12日(金) 9:30~12:00	調理実習「お手軽!バランスアップの食事」 講師 佐藤 明美 管理栄養士
3月19日(金) 13:30~15:30	実技「お腹まわりすっきり運動」 講師 藤木 朋子 健康運動指導士

場 所 健康福祉センター 2階機能訓練室
申し込み 健康福祉センター TEL84-1195
町民健康課健康づくり係 TEL83-1225
【町民健康課健康づくり係 TEL83-1225】