

スポーツで明るい未来を!

ボッチャ



横浜ボッチャ協会が1から教える
ボッチャ体験会を開催します!

ボッチャとはジャックボール(目標球)と呼ばれる白ボールに向け、赤・青の各6球ずつのボールを投げ合い、自球をよりジャックボールに近づけるか競うスポーツです。

場所 松田町体育館 先着 25名まで
時間 10時～12時 (要申し込み)

K-POPダンスでダイエット



今、流行りのK-POPのダンスで
楽しく踊りながらダイエットを
しましょう!

希望者は12時から糖質OFFランチ(豆腐
ピビンバ)を作って食べることができます。

場所 松田町生涯学習センター
時間 ①10時～10時50分 各20名まで
②11時～11時50分 (要申し込み)

松田町 チャレンジデー 2022

CHALLENGE DAY

0時～21時まで

目指せ!「全員参加」

※今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、
中止又は事業縮小となる場合があります
※今年度はオープン参加となります

運動
15分
以上

報告
報告方法は
裏面へ

どなたでも参加OK!

松田町スポーツ登録団体が皆様の参加をお待ちしております。
活動の予定時間は裏面にありますのでご確認ください。



お問合せ・ボッチャ、ダンスの申し込みは、
松田町チャレンジデー実行委員会
TEL 0465-83-7021

【火～土】9時～21時 / 【日】9時～17時



卓球



フットサル

などなど!

スポーツイベント一覧表

屋内運動場 持ち物／室内履き

団体名	実施競技	場所	時間	団体PR
① 松田太極拳同好会	太極拳	松田町体育館	13時～14時	健康維持のため太極拳を楽しんでいます。ぜひ参加してください。
② スポーツ協会レクリエーション部	リズム体操	松田町体育館	14時～15時	ラジオ体操やリズムに合わせてステップを踏みます。体験してみたいかがですか。
③ 松田カンフークラブ	柔軟体操	松田町体育館	16時20分～18時	子どもから大人まで広く会員募集中です。インナー筋肉を鍛えて基礎体力を向上させましょう!
④ フットサル同好会	フットサル	松田町体育館	18時～21時	感染症対策を徹底し、楽しく、健康・体力づくりの推進をしていきましょう。
⑤ DDT	卓球	松田中学校体育館(1階剣道場)	19時～21時	中学生から社会人まで毎週2日、卓球を楽しんでいます。興味がある方は見学に来てください。
⑥ 足柄杖道	杖道	松田中学校体育館(2階アリーナ)	19時～21時	400年、継いだ杖道(古武道)を体験してみませんか。
⑦ 勝広道場	剣道	松田中学校体育館(2階アリーナ)	19時～21時	見学はいつでも大歓迎です。ぜひ、剣道を体験してみてください。
⑧ やどりき	バレーボール	寄小学校体育館	19時～21時	バレーボールが好きな方、私達と一緒に汗をかきましょう。皆さん来てください。

屋外運動場 持ち物／テニスシューズ

⑨ マリオくらぶ	ソフトテニス	松田中学校テニスコートナイター	19時～21時	初めての方でもOKです。まずは、ラケットで打ってみよう。(ラケットの貸し出し有)
----------	--------	-----------------	---------	--



チャレンジデー 2022 参加報告書

以下の方法いずれかにより報告ください。

① 電話 TEL 0465-83-7021
【受付時間】9時～20時まで

② FAX TEL 0465-83-7025
【受付時間】0時～20時まで

③ 持参
提出場所 松田町生涯学習センター
【受付時間】9時～20時まで
提出場所 寄出張所
【受付時間】9時～17時まで

町が主催するイベントの他に
運動・スポーツした方も報告ください。

※なお、参加報告は「1人1回」のみとなります。サークル活動、職場などと重複しないようお願いいたします。また、このチラシに掲載しているイベントに参加した方の報告は不要です。

----- ✂ ----- キリトリ線 (FAXの場合はキリトリ不要) ----- ✂ -----

チャレンジデー2022に参加した方を記入してください。職場、自治会、ご家族などでまとめた報告でも構いません。
(報告書が足りない場合は、本書をコピー願います。)

No	氏名	住所	年代(任意)	実施内容
例	松田 やっこ	Ⓞ町内・町外	20歳代	ウォーキング
1		町内・町外	0歳代	
2		町内・町外	0歳代	
3		町内・町外	0歳代	
4		町内・町外	0歳代	
5		町内・町外	0歳代	