

緊急事態宣言について

- 新型コロナウイルス感染拡大により、神奈川県に緊急事態宣言が発令されました。期間は、8月2日から8月31日までです。
- 生活に必要な場合※を除く外出の自粛とマスクの着用、手洗い、うがいなど感染予防を引き続きお願いします。
※医療機関への通院、食料・医薬品・生活必需品の買い出し、必要な出勤・通学
屋外での運動や散歩など、生活や健康維持のため必要なもの

安全防災対策室 84-5540

新型コロナウイルスワクチン接種について

★集団接種会場の予約について（中学生は受け付けできません。）

【予約・相談】

足柄上郡新型コロナウイルスワクチン接種予約・相談ダイヤル

- 「予約受付システム（インターネット）」
※キャンセル待ちは、電話申込になります。
- ☎0570-200-689（平日 9：00～18：00）



「予約受付システム」

【接種場所】

- 足柄上合同庁舎会場（開成町）
- 山北町健康福祉センター会場

ご注意ください!!

※予約当日のキャンセル及び予約時間より遅れる場合は、子育て健康課までご連絡ください。

☎0465-84-5544（土日、休日もご連絡ください。）

★町内医療機関の予約について

- 佐藤内科医院（82-0565） ※高校生以上を受け付けています。
- 田村小児科医院（82-1710） ※中学生・高校生も受け付けています。
- 山田内科医院（83-0061） ※中学生・高校生も受け付けています。
- 寄診療所（89-2119） ※中学生・高校生も受け付けています。

松田町へのお問い合わせ（接種券の再発行・予約の取り方など）

松田町新型コロナワクチン接種相談室

☎0800-800-4808（無料） ☎0465-20-4808（有料） ※どちらも平日9:00～17:00

メール corona-support@town.matsuda.kanagawa.jp

神奈川県新型コロナワクチン副反応等相談コールセンター

新型コロナワクチンの副反応等に係る専門的な相談を受け付けるコールセンターです。

日本語以外での相談も受け付けております。 ☎045-285-0719（24時間対応）

熱中症警戒アラート 新たに全国展開中

熱中症警戒アラートは、**熱中症の危険性が極めて高い**暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。発表された情報はテレビ、防災無線、SNSを通じて発信されます。

報道機関
(テレビ・ラジオ)



〇〇県で熱中症警戒アラートが発表されました。明日は熱中症予防行動を徹底しましょう。



防災無線



SNS



熱中症とは

暑い環境で体温の調整ができなくなった状態で、めまいや吐き気、頭痛、失神等様々な症状をきたし、最悪の場合は死に至る疾患ですが、下記のような予防行動を行えば防ぐことができます。

熱中症警戒アラート発表時は徹底した予防行動を!



エアコンを適切に使用しましょう

- ・昼夜問わずエアコン等を使用して温度調節をしましょう。



外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう

- ・熱中症を予防するためには暑さを避けることが最も重要です。
- ・不要不急の外出はできるだけ避けましょう。



熱中症のリスクが高い方に声かけをしましょう

- ・高齢者、子ども、持病のある方、肥満の方、障害者等は熱中症になりやすい方々です。これらの熱中症のリスクが高い方には、身近な方から、夜間を含むエアコンの使用やこまめな水分補給等を行うよう、声をかけましょう。



外での運動は、原則、中止/延期をしましょう

- ・身の回りの暑さ指数 (WBGT) に応じ屋外やエアコン等が設置されていない屋内での運動は、原則、中止や延期をしましょう。



普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう

- ・のどが渇く前にこまめに水分補給しましょう。(1日あたり1.2Lが目安)
- ・屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合は適宜マスクをはずしましょう。
- ・涼しい服装にしましょう。



暑さ指数 (WBGT) を確認しましょう

- ・熱中症を予防するためには暑さを避けることが最も重要です。
- ・不要不急の外出はできるだけ避けましょう。



※環境省熱中症予防情報サイト: <https://www.wbgt.env.go.jp/>