

## 引き続き 感染拡大防止へのご協力をお願いします

神奈川県では、10月25日から11月30日まで 基本的対策徹底期間としております。引き続き、基本的な感染防止対策をお願いいたします。

- 飛沫による感染を防止するため、マスクを着用しましょう
- 帰宅後、石鹸での手洗いやアルコール消毒など手指衛生を徹底しましょう。
- 人との間隔は、2m（確保が難しい場合は最低1m）を確保しましょう。
- 冬場は、換気や加湿に心がけましょう。
- 外食は、4人以内、または同居家族で2時間を目安にしましょう。

**注意** 新型コロナウイルスワクチン接種を完了された方でも感染対策は必要です!!

## 新型コロナウイルス感染の事例 （神奈川県ホームページより抜粋）

### ★場面1 風邪の症状に要注意

風邪気味の同僚と一緒に車で通勤した。その後同僚の陽性が判明し、自分も陽性となってしまった。体調不良のときは医療機関で受診しましょう。

### ★場面2 検査結果は自宅で待ちましょう

病院でPCR検査を受検。結果の連絡前だったが、友人との約束があったので出かけた。外出先で陽性判明の連絡を受け、友人は濃厚接触者となってしまった。検査結果が出る前の外出は、感染拡大のリスクがあります。陰性が判明するまでは自宅で過ごしましょう。

### ★場面3 ワクチン接種後も感染対策を

ワクチン接種済みの祖父母の家で久しぶりに楽しく会食。その後、自分の陽性が判明し、祖父母も発症。軽症で済んだが、感染させてしまった。ワクチン接種後も感染対策は必要です。

### ★場面4 回しのみは止めましょう

感染対策には気をつけて活動していたはずの学校の運動部。感染者が複数出てしまった。確認すると、感染したのは水筒の回し飲みをしていた部員だった。新型コロナウイルスは唾液からも感染します。水分補給は必ずマイボトルで。

### ★場面5 屋外でも感染します

大学のサークル仲間20人が活動帰りにコンビニ前でお酒を片手に談笑。数日後、半数の陽性が判明した。屋外であっても、話しながらの飲食は感染リスクがあります。

### ★場面6 呼気にもウイルスは含まれます

会話をしないからと社内でのマスク不着用が許可され、大勢がマスクをせずに仕事をしていた。1人の陽性が判明後、次々と陽性者が判明しクラスター認定。呼気中にもウイルスがあります。会話をしない場合でも、マスクを着用し換気を徹底してください。

