

令和4年度 火曜体操会 予定表

4月	休み	5月	休み	6月	7日	7月	5日
	12日		10日		14日		12日
	19日		17日		21日		休み
	26日		24日		休み		26日
			休み				
8月	休み	9月	6日	10月	4日	11月	1日
	休み		13日		休み		8日
	休み		休み		18日		15日
	23日		休み		25日		休み
	30日						29日
12月	6日	1月	休み	2月	7日	3月	7日
	13日		休み		14日		14日
	20日		17日		休み		休み
	休み		24日		28日		休み
			31日				

時 間 1部 9:30～10:00 2部 10:00～10:30
3部 10:30～11:00 4部 11:00～11:30

場 所 生涯学習センター 展示ホール

持ち物 タオル・飲み物（水分補給用）

注 意
事項等
 ◎マスクは原則着用ですが、熱中症の危険性が高まりますので
 適宜外してください。
 ◎自宅で検温をして 37.5℃以上ある場合や体調のすぐれない場合は
 参加を控えてください。
 ◎体操終了後は、各自が使用した椅子等の消毒にご協力ください。
 （消毒用シートをお配りします）

新型コロナウイルス感染症の状況等により、予定や実施方法を変更する場合があります。
 皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。