

令和4年度 はつらつ運動教室① 予定表

4月	12日 【測定】	5月	17日	6月	7日	7月	12日
	26日				21日		
8月	23日	9月	6日	10月	4日	11月	8日
					25日		29日
12月	13日	1月	17日	2月	14日	3月	7日 【測定】
			31日				

時 間 13:30～14:30 (受付 13:10～)

場 所 生涯学習センター 展示ホール

持ち物 タオル・飲み物(水分補給用)

注 意
事項等

◎マスクは原則着用ですが、熱中症の危険性が高まりますので
適宜外してください。

◎自宅で検温をして37.5℃以上ある場合や体調のすぐれない場合は
参加を控えてください。

◎体操終了後は、各自が使用した椅子等の消毒にご協力ください。
(消毒用シートをお配りします)

新型コロナウイルス感染症の状況等により、予定や実施方法を変更する場合があります。
皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

連絡先 松田町福祉課高齢介護係 TEL 83-1226